



Organe du CERCLE PÉGASE

SOCIÉTÉ ROYALE - FONDÉE EN 1906

AFFILIÉ A LA FÉDÉRATION BELGE DU CYCLOTOURISME

SECRETARIAT : Robert PORTA, rue Potagère, 69, Bruxelles.

TRESORERIE : F. STOCK, rue de la Victoire, 219. Tél. 37.37.88. C.C.P. 1472.12

Les articles n'engagent que leurs auteurs.

CYCLOTOURISME EN MONTAGNE

La montagne effraie bon nombre de cyclotouristes. Certains vont même jusqu'à déclarer que monter un col à vélo est une folie. Essayons de dégager de notre propre expérience et de celle de nos anciens, quelques règles à appliquer pour que cet effroi se transforme en enthousiasme, et que cette folie devienne de la joie.

Si la montée représente un effort, n'oublions pas que la descente suivra, et que cet effort sera récompensé par les merveilles qu'il nous fera découvrir. Mais cet effort à produire ne doit jamais devenir de la fatigue et ne doit jamais vous essouffler ou faire accélérer votre cœur.

Pour bien monter, que faut-il ? D'abord une bonne machine, légère et équipée de démultiplications permettant d'atteindre 2.20 mètres ou même 1.90 mètre. Ensuite une bonne allure : partir lentement, ce qui vous permettra de tenir longtemps, ce n'est pas une course que vous devez gagner, mais un voyage d'agrément que vous avez librement entrepris pour votre plaisir. Si quelques-uns de vos compagnons de voyage montent plus vite que vous, laissez-les filer : vous les rat-

traperez avant le sommet. Si ce sont des amis, ils ralentiront, car en montagne c'est le moins rapide qui règle l'allure, et il est bon de rester groupés.

Si malgré votre allure modérée, vous ressentez les symptômes du mal de montagne : bourdonnement d'oreilles, mal de tête, saignement de nez, arrêtez-vous quelques moments et continuez à pied, l'acclimatation se fera plus



Photo H. DESRUELLES

PREMIERE SORTIE. — PREMIERS EEATS.

aisément. Ne craignez pas de descendre de machine de temps en temps, ce qui vous permettra de contempler à l'aise le pays et d'en enregistrer les beautés. Evitez de transpirer et, pour cela, ne vous couvrez que modérément, les muscles bien dégagés faciliteront votre montée. Evitez de prendre un repas lourd avant de commencer la côte, mais ne vous laissez pas surprendre par un coup de pompe en mangeant à temps des réconfortants légers : sucre, bananes, figues, raisins secs, biscuits, etc..

Et nous voici déjà au sommet. Couvrez-vous et puis contemplez à loisir le pays qui s'offre neuf devant vous. Dites-vous bien que pas un des automobilistes que vous rencontrez là-haut, n'a vu le pays qu'il vient de parcourir et que seuls les cyclistes et les piétons sont à même de l'apprécier. Malgré la beauté du paysage qui s'étale à vos pieds, il faut cependant songer à la descente. Attention!!! votre vie dépend du bon état de vos freins : jetez-y un coup d'œil et couvrez-vous le plus chaudement possible, car la vitesse et l'altitude auront vite fait de

vous réfrigérer. Quel plaisir de pouvoir parcourir ainsi sans effort de nombreux kilomètres, surtout si votre machine est bien stable, ne flotte pas, et qu'elle est équipée d'une poignée de frein avec ralentisseur. Ne vous laissez jamais griser par une allure trop rapide : les virages sont dangereux et on passe facilement au dessus du parapet. L'étape atteinte, vous récupérez facilement les fatigues de la journée et le lendemain vous trouvera bien frais pour recommencer. Ne commettez jamais l'erreur de vouloir franchir deux cols dans la même journée, établissez votre itinéraire en conséquence, et vous vous en trouverez bien.

Compris de la sorte, un voyage en pays de montagne n'est plus un exploit sportif seulement à la portée de quelques purs. Vous aussi, vous pouvez y aller, comme certains de nos anciens qui, à soixante ans, montaient encore avec le sourire, la Fluela, le Grimsel, ou la Furka.

Rigi.

Assemblée mensuelle du lundi 6 mai 1946

Nous vous prions d'assister à l'assemblée mensuelle, qui aura lieu le LUNDI 6 MAI 1946, à 20 h. 15', au local : « *ELBERG-BOURSE* », rue du Marché-aux-Poulets, 35, Bruxelles, avec l'ordre du jour suivant :

1. Lecture du Procès-verbal de l'assemblée du 1er avril 1946 ;
2. Présentation et admission de nouveaux membres ;
3. Concours de régularité (9 juin 1946) ;
4. Voyage de Pentecote (8-9-10 juin 1946) ;
5. Nyctocyclades ;
6. Divers ;
7. SEANCE CINEMATOGRAPHIQUE : Trois beaux films de l'Office du Tourisme Suisse.

Le Comité se réunira au Secrétariat, le jeudi 9 mai 1946, à 20 h. 15'.

La Commission du Tourisme se réunira au secrétariat, le jeudi 23 mai 1946, à 20 h. 15'.

Excursions cyclistes dominicales

Dimanche 5 mai 1946. — EXCURSION A. — « *La Vallée du Cala* ». — Réunion à 9 h., Entrée du Bois de la Cambre (avenue Louise), Groenendaal, Fonds des Ails, Joli-Bois, Maison du Roi, Glabais, (pique-nique intégral dans la vallée du Cala, promenade pédestre, repos jusqu'à 16 h.), Genappe, Lillois, Mont-Saint-Jean, Waterloo, les Espinettes, avenue Van Bever. 65 kms. Pilote : M. R. De Bock.

EXCURSION B. — *Visite de Léau.* — *Randonnée.* — Réunion à 6 h. 45', Rond point de la rue de la Loi, Overysse, Wavre (repos) ; Grez-Doiceau, Jodoigne, Piétrain, Opheylissem, Orsmael, Dormael, Léau (pique-nique, visite de la ville, notamment de la splendide Collégiale Saint Léonard) ; Drieslinter, Hoeleden, Glabbeek, Binkom, Pellenberg, Louvain (repos) ; Cortenberg, Bruxelles. 130 kms. Pilote : M. R. Porta.

Dimanche 12 mai 1946. — « *Le Hageland* ». — Réunion à 8 h., place Général Meiser, Cortenberg, Veltem (repos) ; Wychmaal, Wezemaal, Vlasselaer (pique-nique) ; Wijngaardberg, moulin de Gelrode, Zallaeken, Werchter, Haacht (repos) ; Steenokkerzeel, Schaerbeek. 80 kms. Pilote : M. A. Reynaerts.

Dimanche 19 mai 1946. — « *Méditation sur quelques points du brevet 1945* ». — *Cyclopromenade.* — Réunion à 8 h. 30', Entrée du Bois de la Cambre (avenue Louise), Ferme Schavye, Chapelle de Bruineput, Carrefour des 8 chemins au Bois de Hal, Carrefour des 7 Chemins au Bois d'Apecheau (pique-nique intégral, long

repos et jeu) ; Chapelle Saint Antoine de Païoue, Bois du Haumont (repos) ; Chapelle Querton, Bois et Carrières du Foriest, Culot, Petite Espinette, Bois de la Cambre. 75 kms.
Pilote : M. R. Habran.

Dimanche 26 mai 1946. — Réunion à 9 h., Gare du Midi (avenue Fonsny), Hal, Saintes, Enghien (pique-nique et visite de la ville), Herfelingen, Leerbeek, Lennick-Saint-Quentin, Lennick-Saint-Martin, Pede-Sainte-Gertrude, Pède-Sainte-Anne, Bruxelles. 80 kms.
Pilote : M. G. Mathieu.

*Jeu*di 30 mai 1946. — EXCURSION A. — Réunion à 9 h., boulevard Léopold II (Monument Port de Bruxelles), Grand-Bigard, Ternath, Borghet-Lombeek, Strythem, Lombeek-Sainte-Marie (pique-nique, long repos) ; Gaesbeek, Vlesenbeek, La Roue, Bruxelles. 60 kms.
Pilote : M. A. Demol.

EXCURSION B. — « *La Cité du Doudou* ». — *Randonnée*. — Réunion à 7 h. 30', Gare du Midi (avenue Fonsny), Hal, Enghien (repos) ; La Chaussée Brunehaut par Boscante-la-Belle-Croix, Chaussée-N.-D.-Louvignie, Mons (pique-nique intégral, visite de la ville) ; Château d'Havré, Ancienne Abbaye de Cambron-Casteau, Thieusies, Soignies (repos) ; Braine-le-Comte, Hal, Bruxelles. 120 kms.
Pilote : M. R. Porta.

NYCTOCYCLADES. — Tous les jeudis, réunion à 20 h., entrée du Bois de la Cambre (avenue Louise) ; petites excursions nocturnes de 20 à 25 kilomètres, sous le pilotage de MM. Baudot et Porta.

CAMPING. — Réunion à 14 h. 45', entrée du Bois de la Cambre (avenue Louise).

Samedi 4 mai 1946. — Camp d'ouverture à Gaillémærde.

Samedi 11 mai 1946. — Camp à Wezemaal.

Samedi 18 mai 1946. — Camp au Bois d'Apecheau.

Samedi 25 mai 1946. — Camp à Henripont (Point du jour).

Mercredi 30 mai 1946. — Camp à Gaillémærde.

Pilote et Chef de camp : M. F. Delannoy.

CONCOURS DE RÉGULARITÉ

Des circonstances matérielles obligent la Fédération Belge du Cyclotourisme à organiser la concentration internationale à *ARLON* au lieu de Luxembourg.

Par conséquent le point terminus du concours de régularité est désormais fixé à *ARLON*. Rien n'est changé au règlement, si ce n'est le parcours Arlon-Luxembourg qui est à supprimer.

La clôture des inscriptions est irrévocablement fixée le *mardi 6 mai 1946*.

Le cercle s'occupe également du logement des concurrents ; ceux-ci peuvent s'inscrire dès à présent et au plus tard le 6 mai 1946. Le prix de la chambre, du repas du soir et du petit déjeuner est fixé à 120 francs par personne, qui sont à verser au compte chèque postal n° 14.72.12 de M. F. Stock, rue de la Victoire, 219, Bruxelles.

FÊTES DE PENTECOTE

(8-9-10 juin 1946)

Outre le concours de régularité, le Cercle organise un voyage de trois jours.

Départ le samedi matin en chemin de fer, pour Jemelle et Longlier, excursion vers le Grand Duché, où aura lieu

le premier logement. Le dimanche, excursion vers Arlon pour assister à l'arrivée des concurrents ; logement à Arlon ; le lundi, concentration fédérale ; excursion aux environs d'Arlon ; retour en chemin de fer.

Le prix de ce voyage (chemin de fer, deux logements, deux repas du soir, deux petits déjeuners) reviendrait à 500 francs environ. Sans chemin de fer : 250 francs.

L'itinéraire définitif sera communiqué aux membres, à l'assemblée mensuelle du lundi 6 mai 1946.

Les membres désireux de participer à ce voyage sont priés de donner leur adhésion de principe, à l'assemblée susdite. Ceux qui ne pourraient être présents s'inscriront en versant, le 15 mai au plus tard, 500 ou 250 frs au c. c. p. 1472.12 de M. Stock.

REMERCIEMENTS

Le lundi 4 mars 1946, le Cercle fêtait son XXXX^e anniversaire au milieu d'une assistance extrêmement nombreuse.

Le Comité et les Membres du Cercle remercient bien sincèrement toutes les personnalités et tous les amis venus leur apporter leurs sentiments de fraternelle amitiés.

Nous remercions particulièrement : Maître Albert van Ommeslaghe, président de la Fédération Belge du Cyclotourisme, qui avec plusieurs membres de son conseil d'administration est venu apporter le salut des cyclotouristes belges.

La Délégation du Cercle Cyclo, conduite par son président, M. Charles Geldof, qui nous remit une magnifique plaquette que nous garderons comme le gage de notre indéfectible amitié.

M. Blanjean, secrétaire des Amis de la Forêt de Soignes ;

M. Drouillon, délégué du Camping Club de Belgique ;

M. Marinus, secrétaire du Folklore Brabançon ;

M. Drouillon fils et son groupe « Les Joyeux Pousse-Cailloux » qui ont bien voulu agrémenter la soirée de leurs chants magnifiques ;

M. Joseph Dupont qui nous apporta la sympathie du groupe « Acta » d'Anvers ;

M. Gustave Watteyne (Le Vieux Pelé) ;

M. G. Koks, qui nous envoie les amitiés des cyclotouristes hollandais ;

De très nombreux anciens membres, parmi lesquels nous voyons M. Bindels, notre premier secrétaire, M. Léon Baudot, ancien président, M. Charles T'Seyen, ancien secrétaire.

Beaucoup d'autres amis, que l'espace exigü de notre bulletin nous empêche de citer.

A tous, encore nos plus vifs et plus chaleureux remerciements.

Le Comité.

QUAND PEGASE FAIT DU CINEMA

A notre dernière réunion mensuelle, le Comité avait convié les membres à la projection de films cinématographiques de l'Office de Tourisme Suisse. A cette occasion, notre trésorier avait fait appel à un ami, cinéaste, M. Strinchant, qui avait bien voulu se déranger et apporter le matériel de projection nécessaire.

Le public s'installa confortablement et goûtait déjà la joie de parcourir le beau pays de Suisse, en escaladant la *Jungfrau* ou quelques autres géants de la montagne.

Voici le premier film, un film récalcitrant qui s'obstina toujours à se montrer à l'envers ; nous pûmes enfin

assister à l'ascension de je ne sais encore quelle montagne, mais une chose certaine, c'est que les spectateurs croyaient bien avoir reconnu parmi les intrépides grimpeurs, le sympathique Richard De Bock, portant le chapeau légendaire ; tandis que l'ami Delannoy était rempli d'épouvante, croyant reconnaître sa chère épouse parmi les audacieux touristes.

D'une voix timide, notre trésorier annonça que les films étaient bobinés à l'envers, et que par conséquent ils ne pouvaient être projetés, mais en compensation il allait nous donner une toute petite, toute mignonne surprise, un film de délassément.

En moins de temps qu'il ne faut pour l'écrire, nous étions transportés de Suisse à Toulon où nous pûmes assister aux tribulations d'Armand Bernard dans un véritable film parlant « Trois de la Marine ». Il s'agissait d'une histoire de bébé disparu dans le tube d'un canot de marine ; de l'escalade d'un balcon comme dans « Roméo et Juliette » ; de la noyade simulée d'une charmante sirène, qui nous rappela le gros poisson légendaire que nous fêtions en ce premier avril.

A l'entr'acte l'ami Richard fit de la propagande pour la vente d'un tandem d'occasion ; il était tellement émotionné des aventures de la Sirène, qu'il trouva qu'un tandem avait généralement deux places.

La surprise fut très agréable, mais pour certains le poisson fut énorme, car ils durent rentrer à pied. Tandis que le vice-président remercie chaleureusement M. Strinchant, tout le monde s'encourt à la conquête d'un tramway fantôme ; ceux-ci étaient allés dormir. Devant l'*Eberberg*, une moto transformée en voiture de déménagement pétaradait et bondissait vers Saint-Gilles.

Ce mois, on nous promet encore des films du beau Pays de Suisse, mais cette fois on les verra, à moins que le diable ne s'en mêle.

Le Nuton.

ECHOS

A VENDRE : Pour cause de santé, beau tandem, états neuf, pneus Michelin signés ; 4 vitesses. Rue Homère, 68, Anderlecht (Tram D, arrêt Tourelle), entre 18 et 19 heures.

CADRES SUR MESURE

REPARATIONS DE VELOS DE TOUTES MARQUES

VULCANISATION DE PNEUS

Et^{ts} L. van GOITSENHOVEN s. a.

RUE DE LAEKEN, 103, BRUXELLES. TEL. 17.01.78.

