

86e ANNEE
N° 11

NOVEMBRE 1992

Dépose



WERY Auguste / 2953
Lijsterbessenlaan, 24
3090 OVERTIJSE

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITEUR - SECRETARIAT : Mme L. VANDERMEIREN, place Terdelt, 2
Bte 8 - 1030 Bruxelles.
Tél. 215.77.70 après 19 heures.

Bureau de dépôt : BRUXELLES 15.

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Affilié à la Fédération Belge du Cyclotourisme

TRESORERIE : C.C.P. 000-0147212-63 CERCLE PEGASE
Bruxelles - Tél. 215.77.70

COTISATION : 350 francs.

ASSURANCE FACULTATIVE : 60,- francs - pédestre

80,- francs - pédestre + cycliste

* * * *

I M P O R T A N T

Samedi 21 - Visite guidée de Courtrai :

Voir articulet page 9.

COTISATION 1993

La Trésorière se tient, dès à présent, à votre disposition pour recevoir vos cotisations pour l'année 1993.

Membre : 350 Frs., Membre associé : plus 100 Frs.

Jeunes : 200 Frs.

Assurance : 60 Frs. couvrant votre responsabilité du
1er janvier au 31 décembre 1993.

Assurance RC cycliste : 80 Frs.

En outre, Fédération belge du cyclotourisme : 550 Frs.
comprenant l'assurance RC.

Assurance individuelle : plus 400 Frs.

Paiement à la séance ou au CCP n° 000-0147212-63 Cercle
Pégase à Bruxelles.

A T T E N T I O N ! ! Inscrivons-nous à temps.

N'oubliez pas la séance du lundi 9 novembre où aura lieu la projection des diapos de L. et L. VANDERMEIREN, sujet : "Cobourg par le chemin des écoliers".

- 15 - Les Boucles Luxembourgeoises - 11ème étape. Inscription pour le car chez J.M. COLLARD. Tél. 267.23.95.
- 21 - Visite guidée de Courtrai. Inscription et paiement avant le 10 novembre chez J. GALLET - Tél. 569.05.04.

x x x x

NOTRE ASSEMBLEE MENSUELLE DU LUNDI 9 NOVEMBRE A 20 HEURES.

Réunion dès 20 heures au "'t Kapiteintje", rue Ste-Catherine, 30 à 1000 Bruxelles. Tél. 511.71.58.

L'assemblée sera ouverte à 20h30' précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance mensuelle du lundi 5 octobre ;
2. Présentation et admission des nouveaux membres ;
3. Inscriptions aux diverses promenades et randonnées ;
4. Visite de Courtrai le 21 ;
5. Perception des cotisations ;
6. Divers ;
7. Projection des diapos de Luc et Lucette VANDERMEIREN.
Sujet : "Cobourg par le chemin des écoliers".

Le Comité se réunira le jeudi 5 novembre à 20h30 à la Brasserie "La Régence", place F. Cocq, 1050 Bruxelles. Tél. 511.24.78.

* * * *

EXCURSIONS CYCLISTES DU MOIS DE NOVEMBRE

Responsable : Pol BROKER, avenue des Gerfauts, 2 - bte 9, 1170 Bruxelles. Tél. 660.83.37.

Toutes les promenades, tant le dimanche que le jeudi, sont circulaires. Sauf indication contraire, elles comportent environ 30 km le jeudi et 60 km le dimanche.

Le jeudi, la réunion a toujours lieu à 14h et le départ à 14h15.
Le dimanche, réunion à 9h30, départ à 9h45, sauf mention spéciale.

- Dimanche 1er - Réunion église Moerzeke (commune Hamme).
PN Waasmunster (Heide). Pilote : J. HANAPPE.
- Jeudi 5 - Réunion Allée du Rouge-Cloître, Auderghem.
Pilote : P. BROIER.
- Dimanche 8 - Réunion église Marcq (commune Enghien).
PN Maisières. Pilote : J. HANAPPE.
- Mercredi 11 - Réunion gare Mont-St-Guibert.
PN Villers-la-Ville. Pilote : R. LEONARD.
- Jeudi 12 - Réunion Drève de Lorraine. Pilote : P. BROIER.
- Dimanche 15 - Réunion gare Nivelles Est.
PN Ecaussinnes. Pilote : J. BILTERYST.
- Jeudi 19 - Réunion place Wiener, Boitsfort. Pilote : P. BROIER.
- Dimanche 22 - Réunion place Tervuren.
PN Huldenberg. Pilote : P. BROIER.
En fin de journée, dîner de clôture de la saison
cycliste. Inscription indispensable.

A partir du 26, réunion à 14h place Wiener, tous les jeudis et dimanches d'hiver.

Ouverture de la saison 1993, le dimanche 14 mars.

- o - o -

NOS EXCURSIONS DOMINICALES DU MOIS DE NOVEMBRE

P - Promenades, responsable : A. MOYSON, rue V. Rauter 174,
1070 Bruxelles. Tél. 521.82.67.

R - Randonnées, responsable : L. VANDERMEIREN, place Terdelt, 2
bte 8, 1030 Bruxelles. Tél. 215.77.70.

Week-end de la Toussaint à Rethel.

- 31/10 - Du Nord à l'Ardenne - 11ème étape. Réunion gare Centrale (arrêt des Europabus) à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Le Boujon. "R" Forêt de Reghaval, Autreppes, Solmont, Etréaupont (PN), Larzille, La Hourbe, La Bouteille. 27 km.
Pilote : L. VANDERMEIREN. "P" Même région, même PN, mais 20 km.
Pilote : J. SPLINGARD. En car jusqu'à Rethel.
Dîner et logement à l'hôtel LE MODERNE.

- 1er - Du Nord à l'Ardenne - 12ème étape. Départ en car de Rethel pour La Bouteille. "R" La Verte Vallée, la Fosse aux Larrons, l'Arbre Joli, Plomion (PN), Jeantes, St Clément, Cuiry-lès-Iviers, Corneaux, Dohis. 27 km. Pilote : L. VANDERMEIREN.
"P" Même région, même PN, mais 20 km. Pilote : J. SPLINGARD.
En car jusqu'à Rethel.

- 2 - Du Nord à l'Ardenne - 13^{ème} et dernière étape. Départ en car de Rethel pour Dohis. "R" Parfondeval, Rouvroys-sur-Serre, Mainbresson, Mainbressy, Chaumont Porcien (PN), Chappes, Bel-Air. 26 km. Pilote : L. VANDERMEIREN. "P" Même région, même PN, mais 20 km. Pilote : J. SPLINGARD.
Retour en car vers Bruxelles.
- 1er - Pour Tous - Promenade en forme de huit à Tervuren.
Réunion à 10h au terminus du tram 44. Départ à 10h15. Une demi-journée en campagne, une demi-journée en forêt.
Le PN se fera à Tervuren. L'après-midi départ à 14h à l'église de Tervuren. 20 km. Pilote : A. MOYSON.
- 8 - P - Réunion à 9h30 à la gare d'Uccle-Calevoet (tram 55, bus 38 et 41). Départ en bus UH à 9h45 pour Dworp-Gemeentehuis. Arrivée à 10h01. Promenade circulaire. Bois de Hal, Wauthier-Braine, Braine-le-Château (PN), Bois de Hal, Dworp. 20 km. Pilote : J. SPLINGARD. Se munir d'une carte "De Lijn".
- R - Réunion Station SNCB Schuman à 8h15. Départ en train à 8h38 pour Namur. Arrivée à 9h18. Gai Buisson, le Tomboi, Malonne (PN), Bois de la Vecquée, Namur. 25 km. Retour en train vers Bruxelles. Pilote : F. LEQUEUX.
- 11 - Voir promenades du mercredi.
- 15 - P - Rendez-vous devant la gare de La Hulpe à 10h30. Le pilote vous attendra à La Hulpe à l'arrivée du train. Départ du train de la gare du Q.L. à 10h23. La Hulpe, Château Solvay, Gaillemarde, Basse-Ransbèche, Ransbèche, Ohain (PN au café "Au Messager de Bruxelles" - tél. 02/633.18.81), Hannonsart, Fme La Ramée, La Hulpe. 20 km. Pilote : P. DE PRINCE.
- P + R - Les Boucles Luxembourgeoises - 11^{ème} étape. Réunion à l'Atomium à 7h30. Départ à 7h35 pour la gare Centrale (arrêt des Europabus). Réunion à la gare Centrale à 7h45. Départ à 8h pour Grand Halleux, Rondchêne, Ville du Bois, Vielsalm (PN), Rancheux, Goronne, Hébronval. "P" 20 km. Pilote : J.M. COLLARD. "R" Même région, mais 25 km. Pilote : J.M. VAN HAN-DENHOVE. Pour inscription, voir en tête de la revue.
- 22 - P - Réunion à 10h10 au Monument Gordon à Waterloo. Le pilote vous attendra à l'arrivée du bus W (536). Départ du bus W de la place Rouppe à 9h35, gare du Midi à 9h37. Départ de la balade à l'arrivée du bus à 10h15. Promenade circulaire avec le PN à Aywières. 20 km. Pilote : A. MOYSON. Se munir d'une carte Z région wallonne.
- R - Réunion gare Centrale à 7h30. Départ en train à 7h46 pour Tielen via Malines. Arrivée à 9h11. Kasterlee, Koningsbos, Lichtaart (PN), Boskant, Hoge Berg, Grote Heide, Watervoort, Herentals. 26 km. Retour en train via Malines.
Pilote : J. OPDEBEECK.
- Promenade circulaire du dimanche après-midi. Réunion à 14h15 à la place Wiener à Boitsfort (tram 94). Départ à 14h30. Promenade de 8 km en forêt de Soignes. Pilote : J. DRIESSENS.

- 29 - P - Réunion à 8h30 gare des Autobus à Bruxelles-Nord. Départ du bus BK (578) à 8h50 pour Berg (passage du bus au Botanique, place Collignon, Helmet). Arrivée à 9h37. Berg, Steentjesbos, Sluis, Boortmeerbeek (PN), La Dyle, Kerkeput, Keerbergen. 20 km. Pilote : J. SPLINGARD. Retour en bus. Se munir d'une carte "De Lijn".
- R - Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h11 pour Ecaussinnes. Arrivée à 8h47. Bois de la Haie du Roeulx, Le Roeulx, Thieu (PN), canal du Centre et ses quatre ascenseurs à bateaux, La Louvière. 24 km. Retour en train vers Bruxelles. Pilote : L. VANDERMEIREN.
- 6 décembre - P - Rendez-vous à 10 h à Tervuren (terminus tram 44). Départ de la promenade à 10h15. Tervuren, Duisburg, Vossem (PN au café "Vossem's Inn" - tél. 767.67.05 - devant l'ancienne gare du tram), Tervuren. 18 km. Pilote : P. DE PRINCE.
- R - La Vallée de l'Orne ou Gembloux-Ottignies. Réunion station SNCB Schuman à 8h15. Départ en train à 8h38 pour Gembloux. Arrivée à 9h05. Château de Grand-Manil, St Géry, Tour de Boissemont, Chastre-gare (PN), châteaux de Chastre et de Blanmont, Mont-St-Guibert, château de Bierbaix, moulin de Beurieux, Ottignies. 28 km. Retour en train vers Bruxelles. Pilote : F. LEBON.
- Promenade circulaire du dimanche après-midi. Réunion à 14h aux Quatre-Bras (tram 44). Départ à 14h15. Promenade de 8 km en forêt de Soignes. Pilote : R. GROLLET.

R A N D O P L U S

Martine et Joël COPPENS répondront avec plaisir à toute demande de renseignements. (Tél. 02/465.12.78).

REMARQUES IMPORTANTES

- Il est recommandé de prévoir pique-nique et boissons lors des randonnées.
- Les animaux ne sont pas admis lors des excursions.

Dimanche 1er - Région de TROIS-PONTS. Réunion Gare Centrale à 7h30. Départ à 7h52.

Dimanche 8 - Région de HEVERLEE. Réunion Gare Centrale à 8h. Départ à 8h22.

Samedi 14 - HOTTON - BARVAUX. Réunion au Q.L. à 8h20. Départ à 8h42.

Dimanche 29 - Région d'YVOIR. Réunion au Q.L. à 8h20. Départ à 8h42.

P.S. : Un week-end sera organisé durant le mois de décembre. Les intéressés peuvent d'ores et déjà se renseigner auprès de Martine et Joël COPPENS.

NOS PROMENADES DU MERCREDI DU MOIS DE NOVEMBRE

Responsable : L. VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, bte 8 -
1030 Bruxelles. Tél. 215.77.70.
Tél. M. GOSUIN : 672.74.67.

Toutes les excursions sont circulaires.

- 4 - Départ à 11h de Tervuren-Parc (terminus tram 44).
PN à Vossem au Café "Vossem's Inn" en face de l'ancienne gare
du tram. Tél. 767.67.05. ± 12 km. Pilote : P. DE PRINCE.
- Départ à 10h50 de Schepdael-Musée du Tram (bus N1 528 à la rue
des Halles à 10h20, gare de l'Ouest à 10h28, bd Mettwie à
10h35, Dilbeek-dépôt à 10h41 (correspondance avec le R 535 :
Bascule à 10h07, Midi à 10h23, Dilbeek-dépôt à 10h39), Schep-
dael-Musée du Tram à 10h46). PN à Gaasbeek sur la place, café
"De Pajot". ± 16 km. Pilote : L. VANDERMEIREN.
- 11 - Départ à 11h de Linkebeek-gare (bus 38 ou 43). PN à Beersel
au Café "Drie Bronnen" Hoogstraat 13 (petite restauration possi-
ble). Tél. 331.07.20. ± 12 km. Pilote : M. GOSUIN.
- Départ à 10h25 de Sterrebeek-Oud station (bus NL 586 à Bruxel-
les-Nord à 9h50, Botanique à 9h55, Meiser à 10h04, Paduwa à
10h07, Sterrebeek-Oud station à 10h23).
PN à Leeftael, Pallekeshof, Dorpstraat 526.
± 16 km. Pilote : L. PORTA.
- 18 - Départ à 11h de Lot-gare (terminus bus 50 - au Midi à 10h28).
PN à St-Pieters-Leeuw au Café "De Ghieslerr" Bosveldlaan 51
(petite restauration possible). Tél. 360.07.93. ± 12 km.
Pilote : M. GOSUIN.
- Départ à 10h30 de l'avenue du Silence à Uccle (terminus du
tram 55). PN à Beersel, café "De Drie Bronnen" Hoogstraat 13.
± 16 km. Pilote : L. VANDERMEIREN.
- 25 - Départ à 11h du cimetière d'Anderlecht (tram 103).
PN à Vlezenbeek au Café "Merselborre" Schalliestraat 2.
Tél. 569.69.82. ± 12 km. Pilote : M. GOSUIN.
- Départ à 10h30 de Tervuren-Musée (tram 44 à Montgomery à 10h05).
PN à Huldenberg, Taverne "Pico" Peutiestraat 4.
± 16 km. Pilote : L. PORTA.

NOS EXCURSIONS DU SAMEDI APRES-MIDI DU MOIS DE NOVEMBRE

Responsable : A. MOYSON, rue V. Rauter, 174, 1070 Bruxelles.
Tél. 521.82.67. Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs
à 14h30. Toutes les promenades sont d'environ 10 km.

- 7 - Réunion au Fort-Jaco (terminus tram 92). Pilote : A. WERY.

267.24.07 Elizabeth
de Meersman

- 14 - Réunion à Groenendaal-gare (train au Q.L. à 14h23, arrivée à 14h35 ou bus L366 à Ixelles, place Ste-Croix à 14h10 ou Boitsfort-Etangs à 14h21, arrivée à Groenendaal-Laiterie à 14h28).
Pilote : R. GROLLET.
- 21 - Réunion à Tervuren-Parc (terminus tram 44). Pilote : A. MOYSON.
Wony
- 28 - Réunion place Wiener à Boitsfort (tram 94, bus 41, 42 et 95).
Pilote : M. AERTSENS.

SECTION JEUNES

La section accueille les membres de 18 à 35 ans.
YVES (647.44.58) et BERNARD (759.24.09) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements sur les activités de la Section "JEUNES".

ATTENTION !!!

10 ans de la section J : nous fêterons très probablement cet heureux événement le week-end des 14-15 novembre.

Les anciens membres de la section J sont également les bienvenus. Contactez à ce sujet Yves ou Bernard.

o - o - o

E C H O S

CARNET ROSE

Nous avons eu le plaisir d'apprendre la naissance, le 3 septembre dernier, d'Alexandre, petit-fils d'une très jeune et sportive grand'mère, notre amie Germaine HERBIGNAT. Vives félicitations !

REMERCIEMENTS

Francine POIROT remercie chaleureusement tous ceux qui se sont préoccupés, avec tant d'amitié de sa santé ainsi que les amis du mercredi qui ont "chouchouté" Jean pendant sa convalescence. Elle a aussi beaucoup apprécié leur généreuse et "pétillante" attention.

VOYAGES 1993

19 au 25 avril - Pierre VOLKAERTS nous signale que, dès à présent, il a réuni le nombre voulu d'inscriptions. Cependant, il reste encore cinq mois et on peut s'adresser à lui (tél. 521.03.96) pour combler des désistements éventuels.

VOLANT D'OR (suite)

Notre ami Rudy qui vient d'obtenir le "volant d'or" nous signale qu'il a de qui tenir ; en effet, Mr. BRAUX-père (Fred pour les intimes) s'est également vu décerner cette belle récompense. Bravo MM. BRAUX.

A VENDRE

- * 2 paires de bottines en état impeccable :
bottines de montagne, marque Henke, pointure 5 1/2 (39), 1000 Fr.
bottines de marche légères, marque Ligne 7, pointure 39, 1000 Fr.
Tél. 344.78.72.

- * 2 paires de bottines neuves en cuir, l'une de marque italienne, l'autre de la marque Raichle, modèle CLASSIC. Semelles Vibram jaune, pointure 43. Prix à convenir.
S'adresser à Luc VANDERMEIREN - tél. 215.77.70.

- * Gilet en mouton retourné, mixte. T. 40-42. Sans manches. Prix 2.500 Fr.
Chaussures de marche, marque Body, nylon bleu, pointure 38. Prix 500 Fr.
Tél. 726.21.94 après 18h.

VISITE GUIDEE DE LA VILLE DE COURTRAI LE 21 NOVEMBRE

La bataille des Eperons d'Or, qui a eu lieu en 1302, est un des hauts faits dans l'histoire de la ville de Kortrijk. Cité de la Flandre Occidentale, elle fut autrefois, un des centres mondiaux du lin. Son riche passé se reflète dans de très beaux monuments.

En 26 tableaux, le Musée National du Lin présente de façon attrayante et en grandeur nature, la culture et l'élaboration du lin telles qu'on les pratiquait en Flandre au cours des siècles passés.

Le voyage se fera en car, le samedi 21 novembre. Réunion à 8h45 au Cantersteen (arrêt des Europabus). Départ à 9h précises.

Programme de la journée :

- * 10h30 - visite guidée des principaux monuments, les salles historiques de l'Hôtel de Ville, le Beffroi, le merveilleux béguinage Ste Elisabeth datant du 17e, l'Eglise Notre-Dame, les tours de Broel, représentent les vestiges des enceintes fortifiées du Moyen-Age.

* 12h30 - repas au restaurant "'t Kapelleke" où une délicieuse "Cuisse courtraisienne" nous redonnera vigueur pour visiter à 14h le Musée National du Lin.

* vers 15h30 nous pourrons nous désaltérer ou déguster une autre spécialité de la région la "Kalletaart".

* retour à Bruxelles vers 18h30.

Prix : visite guidée et repas de midi : 470 Fr.

Le prix du transport sera en supplément suivant le nombre de participants. Inscriptions chez J. GALLET - 569.05.04 - dès la parution du bulletin.

Les 470 Fr. seront versés avant le 10 novembre au compte n° 140-0809460-62 de Mme GALLET.

ARMOR, ARMOR, ARMOR

Une quarantaine de Pégaseux viennent de découvrir, ou de redécouvrir, un coin de Bretagne sélectionné par l'ami Pierre.

Un séjour qui se déroula sous le signe du soleil, du vent, de l'air pur et de la bonne humeur, assorti d'un joli nombre de km parcourus à la carte et qui devait déboucher sur une profusion de souvenirs à glisser dans les bagages en toute hâte le dernier soir.

La mer omniprésente dont les tons de bleu nous ravissaient, les rochers tantôt gris, tantôt roses, aux formes ahurissantes, sculptés par le vent et l'eau, personne ne les oubliera. Mais aussi les jolis villages aux maisons blanches entourées de jardins fleurissant bon le mimosa et décorés d'incroyables massifs d'hortensias ; les chapelles de granit humbles ou somptueuses au clocher défiant parfois la pesanteur ; l'accueil et la gentillesse des Bretons ... et de leurs chiens, n'est-ce pas Egide !
Tréguier enfin, notre port d'attache et sa magnifique cathédrale ; un hôtel fort agréable où les parties de billard de certains de nos amis constituaient une véritable attraction.

Impressionnant le cairn de Barnenez, amusante la rue Casse-pattes dont nous entreprîmes l'ascension, intéressant le sillon de Talbert et ses récoltes d'algues, délicieux ces fruits de mer, huîtres, crêpes et autres spécialités bretonnes, captivant le château de La Roche Jagu et son histoire de la mer.

Comment ne pas se souvenir aussi de la partie de cache-cache avec le car, les attentions de notre chauffeur pour l'installer au meilleur endroit possible et son accueil à la sortie d'un mémorable bain de boue.

Mais ce que nous n'oublierons certainement pas, c'est le savoir-faire de notre guide toujours sur la brèche, l'oeil vigilant auquel rien n'échappe. Comme il se plut à le rappeler à "notre soirée" - délicieusement concoctée d'ailleurs - la relève a été assurée à l'oeuvre entamée par Robert PORTA. C'est ainsi que - tradition oblige - nous fêtons en Bretagne le 10e voyage de Pierre ; dix lettres devaient souligner cet événement : M E R C I - M E R C I !

LES INFORMATIONS SUIVANTES SONT COMMUNIQUEES DANS LE SEUL BUT DE
PROMOUVOIR LES DONNS D'ORGANES (suite)

* Edouard MASSON - 5ème Avenue, 15 - 1332 Genval - né le 24-10-33.

* à 10 ans, rhumatisme articulaire aigu - par manque de médicaments, les streptocoques attaquent le coeur et détériorent la valvule aortique - le coeur, devant faire un effort supplémentaire, augmente de volume.

* à 18-19 ans, réformé de l'armée pour cause de santé (sténose aortique - rétrécissement de l'aorte). J'avais demandé à être incorporé chez les paracommandos !!!

* marié à 23 ans et père de 4 enfants, j'assume mes responsabilités familiales et consolide ma situation.

* problèmes de vertiges plus ou moins importants - efforts physiques interdits.

* suite à divers examens, mon médecin de famille me conseille, en présence de ma femme, de "faire mon testament" et de m'opérer (remplacement de la valvule - réussite à 50 %).

* je refuse l'opération... durant un an, au moment de m'endormir je me sentais mourir !

* je vais voir un "guérisseur"... et me "stabilise" avec des hauts et des bas.

* en 1970 je refuse toujours l'opération.

* à partir de 1982 je suis "suivi" par un professeur en hôpital universitaire.

* début 90, problèmes respiratoires accentués.

* août 90, perte de mémoire - insensibilité du bras et de la jambe droite - graves problèmes respiratoires.

* mi-août 90, transport d'urgence à la clinique universitaire St. Luc à Bruxelles - investigation hémodynamique du coeur.

* diagnostic : coeur usé à 95 % - impossible d'opérer !

* ayant une bonne santé ! je peux bénéficier d'une transplantation cardiaque et suis mis, le 20 septembre 90, sur une liste d'attente.

* suivi médicalement de très près, je survis..., mi-novembre me sentant mourir, ma femme me conduit à St. Luc - médicaments et piqûres.

* le 21 novembre 90 à 7h30, tél. de St-Luc - "ils ont un coeur" pour moi - l'ambulance traverse les embouteillages du matin et à 8h je suis à St. Luc - lavage - piqûre calmante - à 12h je suis amené en brancard - je me souviens avoir vu les fameuses lampes des salles opératoires et puis plus rien.

* réveillé la nuit, j'apprends qu'il est Oh30 et demande quand je vais être opéré !... je prends de plus en plus conscience et constate que je suis connecté partout à différents appareils - bras - bouche - poitrine - abdomen - pénis, je suis en soins intensifs.

* dans le courant de la journée du 22 novembre, on me retire les drains de la bouche et du pénis... pas très agréable !

* le lendemain, le kiné me fait faire du vélo !!! - tout va bien.

* après trois jours de soins intensifs, sept jours en chambre isolée et sept autres jours en chambre normale, soit moins de trois semaines après la transplantation cardiaque, je rentre chez moi le 9 décembre 1990 avec un nouveau coeur, grâce à l'évolution fulgurante de ces dernières années de la science médicale, du savoir-faire d'une équipe chirurgicale et GRACE A UN DONNEUR INCONNU.

* au printemps 91, je subis deux rejets de ce nouveau coeur dont un important, à cause d'un virus qui peut être mortel.

* après avoir été hospitalisé durant 51 jours en 3 étapes - affaibli, sans plus aucun muscle et démoralisé avec les conséquences que l'on peut imaginer, je décide de passer une convalescence de six semaines à NIVEZEE (SPA), où, à force de volonté, je me refais "une santé" (dix minutes de marche - une 1/2h - 1h pour arriver à trois heures de marche dans les Fagnes et terminer avec 1.000 mètres de jogging.

* je rentre chez moi le 30 juin 91, autosatisfait et heureux du résultat obtenu - j'apprécie une nouvelle qualité de vie.

* le lendemain 1er juillet, je prends mon vélo (un city bike) acquis peu de temps après mon opération mais n'ayant pas encore pu l'utiliser.

* Je fais un "tour" du Lac de Genval et retour chez moi, soit \pm 8 kms. - épuisé mais heureux - le lendemain deux tours et ainsi de suite jusqu'à parcourir \pm 70 kms. sur le plat en une étape - aussi Genval/ Louvain et retour où je souffre des muscles (dans les montées).

* étant toujours seul, je me renseigne pour accompagner d'autres transplantés cardiaques - sans succès...

* dans le courant d'octobre 91, seul pour une douzaine de tours au Lac de Genval, je rencontre un "groupe hétéroclite" de cyclistes et me dit, en une pensée rapide que c'est un "groupe pour moi" - je me renseigne et fais la connaissance de POL BROIER (pilote en chef des cyclistes de l'association PEGASE).

* après quelques informations, Pol m'invite à participer aux randonnées qu'il organise.

* mes débuts chez PEGASE sont pénibles - toujours des douleurs musculaires dues à la prise de cortisone - grâce à Pol, qui m'attend à chaque sommet et aux encouragements de mes nouveaux amis, je m'améliore de mois en mois.

* durant l'hiver 91/92, j'accompagne toujours Pol et son groupe - nous parcourons ainsi ± 40 kms. le jeudi et de même le dimanche.

* au printemps 92, après avoir parcouru ± 3.000 kms. avec mon city bike de 16 kgs., je décide d'acquérir un vélo dit "de course" de 10,5 kgs.

* je ne rate pour ainsi dire aucune sortie avec Pol - je parviens à motiver ma femme de faire partie de PEGASE et elle m'accompagne tous les dimanches où nous parcourons ± 60 kms. - je suis heureux comme un poisson dans l'eau !

* fin mai 92, j'accompagne Pol dans le VAR où il organise des randonnées à vélo pour un total de 500 kms. en 10 jours - grimées et descentes, pas de plat - le 3ème jour j'ai un terrible "coup de pompe" et me repose la journée pour reprendre, en pleine forme, le lendemain et les jours suivants - merci à POL, JOSEE, YVETTE, MICHELINE, MARIE-LOU, au Président et son épouse de m'avoir accepté pour ce séjour inoubliable qui m'a permis d'augmenter ma capacité physique par une "saine et agréable dépense physique".

* j'avais entretemps été informé de l'organisation en ITALIE, dans le Sud Tyrol, du 1er Championnat Européen pour cyclistes transplantés tant du coeur que des reins ou autres.

* cette manifestation n'étant pas coordonnée au départ de la Belgique par manque de candidats, je m'informe personnellement en Italie.

* un courrier express d'Italie m'attend à mon retour du Var - "excité comme une puce" je m'empresse de répondre et m'inscris aux différentes épreuves cyclistes - une course de 20 kms., un contre la montre d'un km., et une randonnée en groupe de 30 kms.

* le 5 juillet 92, ma femme et moi arrivons à AUER/ORA en Italie dans le Sud Tyrol - nous faisons connaissance du Président de l'organisation, MICHAEL PRENNER - aussi du circuit de 4 kms. que je devrai parcourir 5 fois dans la catégorie des vétérans.

* je m'entraîne sur ce circuit assez plat mais en pente pour l'arrivée - j'y fais la connaissance d'un Français, Jean-Claude, transplanté rénal - il possède un vélo de course ultra sophistiqué.

* le samedi 11 juillet, jour du départ des différentes catégories femmes et hommes transplantés dont dix nations et 60 participants, je constate que Jean-Claude n'est pas le seul à avoir un vélo "3 étoiles" !

* nous sommes 16 dans la catégorie vétérans dont l'âge débute à 45 ans - 13 transplantés rénaux et 3 transplantés du coeur dont deux Hollandais et moi-même - le départ est donné - l'allure est immédiatement rapide - je "prends la roue" de Jean-Claude - après 2 kms. un Italien provoque un démarrage fulgurant - un Allemand le suit ainsi que Jean-Claude - je perds immédiatement plusieurs dizaines de mètres - je réagis et rattrape les trois échappés au moment d'atteindre "la bosse" longue de ± 1 km. où je "craque" d'une pièce - au deuxième tour, je suis rattrapé et dépassé par un Luxembourgeois - je maintiens ma 5ème place jusqu'à l'arrivée - Jean-Claude est premier, l'Allemand second et l'Italien troisième - je suis 1er des transplantés du coeur.

* l'après-midi se déroule le contre la montre - je démarre en force - à 500 mts. de l'arrivée nouvelle "bosse" où je "recreaque" et termine épuisé - je suis toujours 5ème et 1er transplanté du coeur - Jean-Claude est 2ème.

* Jean-Claude et moi sommes devenus amis - il a 61 ans et m'apprend qu'il a fait du vélo de compétition durant sa jeunesse, qu'il est champion national français des transplantés rénaux, aussi l'Allemand champion national d'Allemagne - pour la course ils avaient du 13/51, moi du 14/48.

* le lendemain, dimanche 12 juillet, balade à vélo de 30 kms. à travers les superbes vergers et vignobles de la région - nous sommes une centaine de participants y compris les accompagnants parents et amis.

* à midi barbecue suivi des remises de prix - c'est avec une immense joie et les larmes aux yeux que je reçois une splendide coupe récompensant le mérite sportif - quelle magnifique et unique expérience j'ai vécue et que je continuerai à vivre avec ma femme et mes nouveaux amis grâce à la science et à mon DONNEUR ANONYME.

* retour chez moi à Genval je m'inscris aux 4e JEUX EUROPEENS POUR TRANSPLANTES DU COEUR (uniquement coeur) qui auront lieu à ENSCHEDE en Hollande du 13 au 17 août 1992 - jeux multiples, dont le cyclisme.

* le 23 août 1992 je participerai au GRAND BREVET CYCLO DE LA SOLIDARITE organisé à Anderlecht par le V.C.C. FANNY en collaboration et au profit de l'Association des insuffisants rénaux "Dialysés et greffés" sous le haut patronage de l'Hôpital "Erasmus" et la Fédération Belge du Cyclotourisme.

* je souhaite pouvoir participer aux 9e JEUX MONDIAUX (sports multiples) qui auront lieu du 4 au 9 juillet 1993 à Vancouver au Canada.

* ces informations sont données en toute simplicité, mais avec une joie profonde pour la nouvelle qualité de vie que j'ai obtenue GRACE A LA SCIENCE ET AUX DONNEURS ANONYMES, après avoir connu le gouffre de la mort.

* la loi belge dit ceci : toute personne décédée cérébralement est donneur de ses organes, sauf refus de la proche famille - qui dans un moment très pénible de son existence ne pense pas à sauver d'autres vies, ce qui est tout à fait humain.

* si vous souhaitez être donneur de vos organes sans possibilité de refus, il vous suffit d'en informer votre administration communale qui enregistrera votre demande.

* n'oubliez pas que, vous aussi et vos enfants pourrez avoir besoin d'un organe pour survivre... - je connais une jeune dame de 35 ans qui, en excellente santé, suite à une grippe qui "a mal tourné", le virus s'est attaqué à son coeur sain et l'a détruit... il lui a fallu une transplantation immédiate pour la sauver !!! - ceci n'est qu'un cas parmi des milliers d'autres !!!

VIVRE = NOURIR = REVIVRE

QUELLE SENSATIONNELLE AVENTURE

Edouard Masson.

