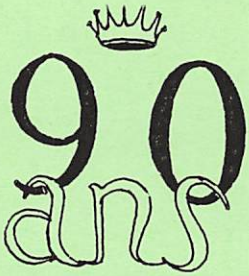
90e ANNEE
N° 5



MAI 1996

WERY-GUILLAUME Marie-Thérèse /
Lijsterbessenlaan, 24
3090 OVERIJSE

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITEUR - SECRETARIAT : M. R. GROLLET, Av. Geyskens, 108
1160 Bruxelles.
Tél. 672.37.14

Bureau de dépôt : BRUXELLES 20.

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Affilié à la Fédération Belge du Cyclotourisme

TRESORERIE : C.C.P. 000-0147212-63 CERCLE PEGASE
Bruxelles - Tél. 242.41.45 - Alex NOOTENS

COTISATION : 400 francs.

ASSURANCE FACULTATIVE : 60,- francs - pédestre
80,- francs - pédestre + cycliste

* * * *

IMPORTANT

Samedi 18 mai : Visite guidée du moulin à papier Herissem : voir article page 9.

Samedi 8 juin : Excursion à Maaseik - voir article page 9.

Week-end du 15 août à St-Omer : voir page 9.

A T T E N T I O N ! ! Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 6 mai au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de E. et R. DE CUYPER, sujet : "A travers les Iles britanniques, en compagnie de Pégaseux".

18 - Visite du moulin à papier Herissem. Inscription chez J. GALLET dès parution du bulletin. Tél. 569.05.04.

19 - Sur les chemins jacquaires. Inscription pour le car chez J.M. COLLARD. Tél. 065/73.06.18.

22 - Les Ardennes flamandes. Inscription pour le car chez Maguy GOSUIN. Tél. 672.74.67.

2 juin - Walking to England. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN après le 29 avril. Tél. 215.77.70.

8 juin - Visite guidée de Maaseik. Inscription pour le car chez J. GALLET dès parution du bulletin. Tél. 569.05.04.

NOTRE ASSEMBLEE MENSUELLE DU LUNDI 6 MAI A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures au "'t Kapiteintje", rue Ste-Catherine, 30 à 1000 Bruxelles. Tél. 511.71.58.
L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance mensuelle du lundi 1er avril ;

2. Présentation et admission des nouveaux membres ;

3. Inscriptions aux diverses promenades et randonnées ;

4. Visite guidée du moulin à papier Herissem et de Maaseik ;

5. Week-end du 15 août à St-Omer ;

6. Divers ;

7. Projection des dias de E. et R. DE CUYPER.
   Sujet : "A travers les Iles britanniques, en compagnie de Pégaseux".

Le Comité se réunira le jeudi 2 mai à 20h30 à la Brasserie "La Régence", place F. Cocq à 1050 Bruxelles. Tél. 513.13.90.

La réunion des pilotes aura lieu le lundi 20 mai à 20h30 chez J. SPLINGARD, rue E. Delva 92 à 1020 Bruxelles. Tél. 428.44.25.

EXCURSIONS CYCLISTES DU MOIS DE MAI

Responsable : Pol BROIER, avenue des Gerfauts, 2 - bte 9, 1170 Bruxelles. Tél. 660.83.37.

Toutes les promenades, tant le dimanche que le jeudi, sont circulaires. Sauf indication contraire, elles comportent environ 30 km le jeudi et 60 km le dimanche. Le jeudi la réunion a toujours lieu à 14h et le départ à 14h15. Le dimanche, réunion à 9h30, départ à 9h45, sauf mention spéciale.

Mercredi 1er - Réunion église Vremde (commune Boechout). PN Bevel (commune Nijlen). Pilote : J. GALLET.

Jeudi 2 - Réunion Allée du Rouge-Cloître à Auderghem. Pilote : P. BROIER.

Dimanche 5 - Réunion gare Braine-le-Comte. PN Graty. Pilote : P. BROIER.

Jeudi 9 - Réunion Drève de Lorraine. Pilote : P. BROIER.

Dimanche 12 - Réunion place Vlezenbeek. PN Ronquières. Pilote : J. GALLET.

Jeudi 16 (Ascension) - Réunion place Wiener à Boitsfort. Pilote à désigner sur place.

Voyage du 16 au 27 en Béarn et Pays Basque. Pilote : P. BROIER.

Dimanche 19 - Réunion église de Haacht. Itinéraire communiqué sur place. Pilote : M. TOLIO.

Jeudi 23 - Réunion Allée du Rouge-Cloître à Auderghem. Pilote à désigner sur place.

Dimanche 26 (Pentecôte) - Réunion Entrée du Bois (av. Louise). PN Renipont. Pilote à désigner sur place.

Lundi 27 - Réunion place Wiener à Boitsfort. Pilote et itinéraire à désigner sur place.

Jeudi 30 - Réunion Drève de Lorraine. Pilote : P. BROIER.

NOS EXCURSIONS DOMINICALES DU MOIS DE MAI

P - Promenades, responsable : J. SPLINGARD, rue Emile Delva, 92 bte 4, 1020 Bruxelles. Tél. 428.44.25.
R - Randonnées, responsable : L. VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 bte 8, 1030 Bruxelles. Tél. 215.77.70.

1er - Voir programme du mercredi.

5 - POUR TOUS - Réunion gare Centrale à 8h15. Départ en train à 8h32 pour Walcourt via Charleroi. Arrivée à 10h03. Promenade circulaire avec PN à Thy-le-Château. 19 km. Retour en train. Prendre des billets Multi-Pass par groupe de 5 personnes. Pilote : Joseph SPLINGARD.

12 - POUR TOUS - Réunion à 10h20 à Wavre, place de la Gare (bus E gare du Q.L. à 9h35, métro Hankar à 9h48, Wavre-gare à 10h25). Basse-Wavre, Bois de Laurensart, Ottenburg, Ferme Bilande, Tombeek (PN café 't Oud St-Elooi, dans le centre de Tombeek), Rosières, Champles, Wavre. 20 km. Pilote : Paul DE PRINCE.

Jeudi 16 - Ascension - POUR TOUS - Réunion à 8h25 à la station Schuman-SNCB. Départ en train à 8h38 pour Dinant via Namur. Arrivée à 10h06. Dinant, Bois de Freyer, La Meuse, Waulsort (PN), Falmignoul, La Lesse, Anseremme. 20 km. Prendre des billets Multi-Pass par groupe de 5 personnes. Pilote : Joseph SPLINGARD.

19 - P + R - Sur les chemins jacquaires - 5ème étape. Réunion à l'Atomium à 7h25. Départ en car à 7h30 pour la gare Centrale, arrêt des Europabus. Réunion à la gare Centrale à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Le Sart-Tilman (Université de Liège). "P" C.H.U., Ferme de Pamelette, Rosière, Esneux (PN), Bois de la Chapelle, Petit Berleur, Croix André, Le Haleu, Saint Séverin. 20 km. Pilote : Jean-Marie COLLARD. "R" Même région, même PN mais 25 km. Pilote : Jean-Marie VAN HANDENHOVE.
Inscription pour le car : voir en tête de bulletin.

- P - Réunion place Rouppe. Départ du bus vers Charleroi à 8h05. Arrivée à Baisy-Thy (STACA) à 9h05. Le pilote vous attend à l'arrêt du bus. Départ à 9h15. Baisy-Thy, Cour d'Aywiers, ND de Foy, Loupoigne, Promelles, Fonteni, Houtain-le-Val (PN Café du Val), Houtain-le-Mont, Ferme de la Haie, Ferme du Seigneur, 4 Bras, Croix Gilbert, Dernier Patard, Baisy-Thy. 21 km. Pilote : Jean PAULIS.

26 - POUR TOUS - Réunion gare Centrale à 9h10. Départ en train à 9h44 pour Soignies. Arrivée à 10h20. Spodiau, Chapelle Ste-Anne, Louvignies (PN), Bois de la Provision, Gages, Brugelette. 23 km. Retour en train via Ath.
Pilote : Jean OPDEBEECK.

Lundi 27 - POUR TOUS - Réunion à 8h20 à la station Schuman-SNCB. Départ en train à 8h41 pour Alost. Arrivée à 9h24. Meldert, Asse-ter-Heide (PN), Asse. 20 km. Retour en train.
Pilote : Fernand LEQUEUX.

2 juin - P + R - Walking to England - 9ème étape. Réunion gare Centrale (arrêt des Europabus) à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Boeschepe. "R" Le Mont de Boeschepe, le Mont des Cats, Godewaersvelde, Steenvoorde (PN au café des Flandres), Terdeghem, Mont des Récollets, Cassel, café Aux 3

Moulins. 23 km. Pilote : Jean OPDEBEECK. "P" Même région, même PN mais 20 km. Pilote : Joseph SPLINGARD.
Inscription pour le car : voir en tête de bulletin.

R A N D O P L U S

Martine se tient à votre disposition pour tous renseignements au sujet du programme du mois de mai (tél. 02/673.90.55).
Il est recommandé de prévoir pique-nique et boissons lors de chaque randonnée.

NOS PROMENADES DU MERCREDI DU MOIS DE MAI

Responsable : L. VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8,
1030 Bruxelles. Tél. 215.77.70.
Tél. M. GOSUIN : 672.74.67.
Tél. J. OPDEBEECK : 720.54.31.

N.B. : PRP = petite restauration possible.
Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.

1er - Départ à 11h de la place Wiener à Boitsfort (tram 94, bus 41, 42, 95). PN à Auderghem au Centre Sportif de la Forêt de Soignes, ch. de Wavre 2057. PRP. Tél. 672.10.94.
± 8 km. Pilote : J. DAVRIL.

- Départ à 11h de N.D-au-Bois (bus E au Q. L. à 10h35, Hankar à 10h46). PN à Auderghem au Centre Sportif de la Forêt de Soignes, ch. de Wavre 2057. PRP. Tél. 672.10.94.
± 12 km. Pilote : M. GOSUIN.

- Départ à 10h45 de la rue de la Fontaine à Rhode-St-Genèse (bus R 535 à 10h11 à la gare du Midi, 10h26 à la Bascule, 10h44 à la rue de la Fontaine). Via le Bois de Hal et les jacinthes en fleurs vers Tourneppe où PN au café De Zwaan, Gemeentehuisstraat 1. ± 18 km. Pilote : Luc VANDERMEIREN.

8 - Départ à 11h de Genval - place Communale (bus 366 place Flagey à 10h15, bd. de la Cambre à 10h18 (trams 23, 90, 93, 94), Boitsfort-Etangs à 10h25). PN à La Hulpe "Chez Diogène" ch. de Bruxelles 19. Tél. 653.97.89. PRP.
± 12 km. Pilote : M. GOSUIN.

- Départ à 10h15 de la gare de Jette, place Cardinal Mercier (tram 19 à 10h au métro Simonis, tram 94 et bus 53 à 9h58 au métro Bockstael. Arrivée à ± 10h10 à la gare de Jette). PN à Laeken, Taverne Forum, 688 av. Houba de Strooper.
± 16 km. Pilote : Joseph SPLINGARD.

- Réunion gare Centrale à 8h. Départ en train à 8h13 pour Lobbes via Charleroi. Arrivée à 9h32. Bois de Biercée, Bois Lyon, La Buissière (PN), Bois de Pincemaille, Epinois, Trahegnies, Leval. 28 km. Retour en train.

Pilote : Camille DE BILDE.

15 - Départ à 11h de Strombeek-église (bus G barré au Nord à 10h25, Bockstael à 10h38). PN à Grimbergen à la Taverne "De Postkoets" Lagesteenweg 25. PRP. Tél. 269.90.51.
± 12 km. Pilote : M. GOSUIN.

- Départ à 10h15 de Wolvertem Gemeenteplein (bus L 505 à 9h40 à Bruxelles-Nord, gare des autobus, 9h45 à Ribeaucourt, 9h54 à Bockstael SNCB, 10h à Madelon (correspondance avec le 52 et le 92), 10h10 à Wolvertem Gemeenteplein). PN à Ossel, café Osselstar, Kasteelstraat 12. ± 16km. Pilote : Jean PAULIS.

- Réunion gare Centrale à 7h30. Départ en train à 7h52 pour Sluis via Bruges et Knokke. Arrivée à Knokke à 9h13 puis bus pour Sluis. Remparts, Retranchement, Cadzand, Nieuwe Sluis, Breskens. 25 km. Retour en bus puis train via Knokke. Pilote : Jean OPDEBEECK.

22 - "Les Ardennes flamandes" de Moregem à Louise-Marie avec PN à Audenarde au café "De Mouterij", tél. 055/31.88.98. PRP.
± 12 km. (pas circulaire). Pilote : M. GOSUIN.
Départ en car à 8h30 d'Herrmann-Debroux à Auderghem (terminus métro 1A ou bus 34, 41, 42, 72, 96) avec 2e embarquement à 9h à Anderlecht, place Bizet (métro 1B ou tram 56). Inscription obligatoire pour le car chez M. GOSUIN, tél. 672.74.67.

- Départ à 10h15 de Dilbeek Dépôt (bus N 528 à 9h50 à la rue des Halles, gare de l'Ouest à 9h58, Dilbeek dépôt à 10h10). PN à Bodegem-St-Martin, café Maxim Inn, près de la gare.
± 16 km. Pilote : Joseph SPLINGARD.

- Réunion gare Centrale à 8h. Départ en train à 8h13 pour Solre-sur-Sambre via Charleroi. Arrivée à 9h42. Bois du Comte, Bois de Quiwette, Merbes-le-Château, Merbes-Ste-Marie, Bois de Pincemaille, Binche. (PN intégral). 26 km. Retour en train. Pilote : Camille DE BILDE.

29 - Départ à 11h de la Petite Espinette - Drève Pittoresque (bus R 534 Métro Aumale à 10h13, gare du Midi à 10h20, Bascule à 10h36). PN à Alsemberg au café "New Fontein" ch. d'Alsemberg 1073. Tél 380.45.80. PRP. ± 12 km. Pilote : M. GOSUIN.

- Départ à 10h15 d'Overijse-église (bus TEC E barré 543 au Q.L. à 9h35, Hankar à 9h45, Overijse-église à 10h07). PN à Terlaenen, café chez H. et S. De Coster, Leuvensestraat 1.
± 16 km. Pilote : L. VANDERMEIREN.

- Réunion gare Centrale à 7h30. Départ en train à 7h52 pour Tongres via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h37. 's Heren Helderen, Genoelshelderen, Grote Spouwen (PN), Vlijtingen, Vroenhoven, Kanne. 26 km. Retour en bus et train via Tongres et Liège-Guillemins. Pilote : Jean OPDEBEECK.

NOS EXCURSIONS DU SAMEDI APRES-MIDI DU MOIS DE MAI

Responsable : R. GROLLET, avenue I. Geyskens 108,
1160 Bruxelles. Tél. 672.37.14.

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30, sauf mention contraire. Promenades circulaires d'environ 10 km.

4 - Réunion aux Quatre-Bras (tram 44). Pilote à désigner sur place.

11 - Réunion à Auderghem, Trois Couleurs (avenue Isidore Gérard, tram 44). Pilote : A. ART.

18 - Réunion à Tervuren-Parc (terminus tram 44).
Pilote : R. CLARK.

25 - Réunion place Wiener à Boitsfort (tram 94, bus 41, 42 et 95).
Pilote : M. AERTSENS.

POLYRANDO

La section accueille les membres de 18 à 45 ans.
YVES (673.19.92) et BERNARD (759.24.09) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.

Dimanche 5 : RANDO GASTRO avec RUDY (343.04.39). RV Delta 8h30. Région de Ways. Petits gâtés : après ± 20 km de rando, terminus à la fromagerie.

Lundi 6 : Natation (Poseidon) à partir de 18h40. Permanence avec RUDY (cafétéria du Poseidon) à partir de 19h30 et Restauration à partir de 20h (caf. Pos.)

Dimanche 12 : RANDO CAMPAGNE avec MICHEL (242.18.27). ± 20 km dans la région de Keerbergen et de la Dijle. RV Delta 8h30.

Dimanche 19 : RANDO CYCLO dans la région de Mol. R.S.V.P. avant le 10/5 chez YVES (673.19.92). RV gare Centrale. Entre 40 et 55 km.

Week-end du 25 au 27 : W-E RANDO CAMPING (sans portage) organisé par MIA et/ou LUC (probablement Pays-Bas). RSVP avant le 10/5 (361.14.83 et/ou 216.11.60).

E C H O S

REMERCIEMENTS

Parfois un petit coup de main est le bienvenu et les organisateurs ont apprécié l'aide qu'ils ont reçue lors du rassemblement du 17 mars dernier.

Bravo pour le grand nombre de participants, jeunes et ... un peu moins, et un très grand merci à tous.

J. & J. GALLET.

VISITE DU MOULIN A PAPIER HERISSEM (Alsemberg)

Venez nous rejoindre au dernier moulin à papier de la vallée de la Senne. Vous y découvrirez l'histoire de la fabrication du papier et vous pourrez aussi, si vous le désirez, en fabriquer vous-même. Le moulin, vieux de 200 ans, est redevenu fonctionnel et l'ancienne technologie tourne de nouveau à plein rendement grâce à la compétence d'une équipe de bénévoles.

Une visite guidée qui se fera le samedi 18 mai à 14h45 :
Où : rue de la Fontaine 16 à 1652 Alsemberg.
Durée : ± 1h30.
Prix : 120 BEF par personne, à payer sur place.
Maximum 35 personnes.
Rendez-vous : à l'arrêt du bus UH à Uccle-Calevoet à 14h. Départ du bus à 14h20. Arrivée à 14h30 à Alsemberg (arrêt aux 3 Gapers).
Inscriptions indispensables chez J. GALLET au 569.05.04 dès la parution du bulletin.

VISITE DE MAASEIK ET ENVIRONS

Samedi 8 juin, le car vous emmènera à Maaseik, vers Thorn et Stevensweert, en Hollande (voir article page 10).

Programme de la journée :
R-V : gare Centrale, arrêt des Europabus, dès 7h45.
Départ : à 8h précises.
A 10h : Prise en charge à Maaseik par deux guides.
Visite de l'exposition consacrée aux frères Van Eyck.
A 11h : Visite guidée de la plus ancienne pharmacie de Belgique.
De 12h à 13h : Traversée en bateau vers Thorn en Hollande.
Le pique-nique, à emporter, se prendra à bord où vous pourrez vous désaltérer.
De 13h à 15h : Visite guidée de la jolie ville de Thorn et de son église.
De 15h à 15h45 : Traversée en bateau vers Stevensweert, une île dans la Meuse. Visite libre.
Vers 17h : Retour en car vers Bruxelles.
Coût de la journée : 800 BEF comprenant : car, visites guidées, entrées et bateau. Inscription dès la parution du bulletin chez J. GALLET au 569.05.04 et paiement au compte 140-0809460-62 AVANT le 31 mai. ... Et n'oubliez pas d'emporter quelques florins.

WEEK-END du 15 AOUT

Avançant à grands pas vers l'Angleterre nous arriverons en vue de Calais au cours du w.e. qui se déroulera du 15 au 18 août 1996.
St Omer sera notre port d'attache.

Prix par personne en demi-pension, chambre double : 7.500 BEF, en chambre single 9.750 BEF, transport en car compris.

Inscription chez Luc VANDERMEIREN, tél. 215.77.70 à confirmer par le versement d'un acompte de 2.000 BEF (2.500 BEF en single) à son compte 000-1495678-35 pour le 20 mai au plus tard.

- o - o - o

MEFIONS-NOUS DES TIQUES

Avec le retour des beaux jours se présente à nouveau le risque de morsures par une tique, ce petit acarien brun noir, de la taille d'une tête d'épingle. Si cette tique est infectée par une bactérie pathogène, elle peut provoquer le développement de la maladie de Lyme.

Soyons donc très prudents lorsque, bras ou jambes nues, nous sommes tentés par une agréable sieste dans l'herbe tendre, les fougères souples ou les sous-bois rafraîchissants.

Si, malgré vos précautions, vous avez subi la morsure de tiques, il y a lieu d'éliminer celles-ci le plus rapidement possible au moyen d'une pince spéciale ou avec les doigts et de désinfecter la plaie (afin de faciliter cette opération, appliquer préalablement un peu d'alcool/éther sur les tiques).

Pour plus d'information, une plaquette relative à la maladie de Lyme est disponible à l'adresse suivante :
Mme G. DUCOFFRE, I.H.E. - Service d'Epidémiologie
rue J. Wytsman, 14 - 1050 BRUXELLES.

VISITE DE MAASEIK, THORN ET STEVENSWEERT.

Connaissez-vous Maaseik ?
Une délicieuse petite ville située au coeur de la vallée de la Meuse, dans le Limbourg.

Des siècles d'histoire et de culture y ont laissé leurs traces, d'admirables façades de style Renaissance mosan et rococo étonnent le visiteur.

Le Couvent des Frères mineurs du XVIIe s. abrite une intéressante exposition consacrée aux célèbres peintres Jean et Hubert Van Eyck.

Dans l'authentique pharmacie privée, la plus ancienne de Belgique, des pilules étaient déjà fabriquées à la fin du XVIIe s. Le "livre des potions", le "grimoire des poisons", l'impressionnante collection de pots en étain, en bois ou en porcelaine de Delft, rappellent l'atmosphère particulière de nos lointains aïeux.

- - - -

A 10 km, au N-E de Maaseik, la jolie bourgade de Thorn est hollandaise. Sa monumentale abbatiale domine de sa haute tour, ses maisons blanches, ses rues en pente, pavées de galets de la Meuse, les jardins intimes de ses hospices... Tout ici, rappelle un passé prestigieux.

- - - -

Stevensweert, une île dans la Meuse. Cette perle, au calme idyllique, fortifiée au 17e s. est construite suivant un plan en étoile à six branches, de sorte que toutes les rues partent du centre comme les rayons d'une roue.

Ici, tout témoigne de l'âge de Stevensweert, le pavage médiéval, la pompe sur la place, les vieux réverbères et un canon de forteresse original.

Une visite intéressante au Musée régional, agrémentée d'un montage audio-visuel est le point de départ pour l'exploration de cette jolie ville.

- - - -

COMPOSITION DU COMITE POUR 1996

Conseil d'Administration

REYNAERTS Albert	président, réglementation, relations avec les tiers
VANDERMEIREN-JAUMAIN Lucette	vice-présidente, propagande, coordination des activités pédestres, coordination WE et voyages
NOOTENS Alex	trésorerie, contrôle des équipements et insignes

Comité exécutif

BOIGELOT Bernard	Polyrando, auberges de jeunesse
GALLET Jos	activités non sportives, locaux
GROLLET-JAUMAIN Monique	Revue, procès-verbaux des réunions
GROLLET Raymond	secrétariat, samedi, dimanche après-midi
MOYSON Martine	Rando +
SPLINGARD Joseph	activités pédestres du dimanche, pilotes
TAVERNIERS Jacqueline	assurances
THOORENS-D'HONDT Magelle	aide trésorerie, expédition de la Revue
VANDERMEIREN Luc	randonneurs, mercredi, séances, statistiques
VREBOS Marie-Louise	cyclotourisme, aide préparation Revue

Administrateurs honoraires

DRIESENS Justin
VAN MEURS Michel

4023