99e ANNEE
AVRIL 2005
N° 4

Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345

WERY Auguste 1976-2953
Lijsterbessenlaan, 24
3090 OVERIJSE

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITEUR - SECRETARIAT : M. A. NOOTENS
place Terdelt 2, Bte 20
1030 Bruxelles.
Tél. 02 242 41 45

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Affilié à la Fédération Belge du Cyclotourisme

TRESORERIE : C.C.P. **000-0147212-63** CERCLE PEGASE
Bruxelles - Tél. 02 242 41 45 - Alex NOOTENS

COTISATION : **€ 12,00**
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

Les articles n'engagent que leurs auteurs

IMPORTANT

19 avril - Visite de l'Imprimerie Rossel p. 8

A T T E N T I O N ! ! Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 4 avril au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de Josée CHRISTIEN, sujet : **"La Pologne, de la mer Baltique aux monts Tatras"**.

10 - Les chemins des migrations. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN. Tél. 02 215 77 70.

19 - Visite de l'Imprimerie Rossel. Inscription chez J. GALLET. Tél/fax 02 569 05 04.

24 - Diagonale La Panne - Arlon. Inscription pour le car chez Félix WALRAVENS. Tél. 02 425 07 52.

NOTRE ASSEMBLEE MENSUELLE DU LUNDI 4 AVRIL A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance mensuelle du lundi 7 mars ;
2. Présentation et admission des nouveaux membres ;
3. Inscriptions aux diverses promenades et randonnées ;
4. Visite de l'Imprimerie Rossel le 19 avril ;
5. Divers ;
6. Projection des dias de Josée CHRISTIEN.
   Sujet : **"La Pologne, de la mer Baltique aux monts Tatras"**.

Le Comité se réunira le jeudi 7 avril à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

PROMENADES CYCLISTES DU MOIS D'AVRIL

Responsables : Micheline BROIER, Avenue des Gerfauts 8, Bte 14,1170 Bruxelles. Tél. 02 660 95 23. Courriel : michebroier@skynet.be

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants, surtout le jeudi.

La réunion du **dimanche** a lieu à **10h** et le départ à **10h15** précises, sauf mention spéciale. Durée de la promenade ± 2h30 le matin et 3h l'après-midi, après le pique-nique.
La réunion du **jeudi** a lieu à **14h** et le départ à **14h15** précises.
Les pilotes sont Micheline (02 660 95 23), Léon (02 648 07 15) ou Paul (02 241 14 32).
En cas de fortes pluies veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

Dimanche 3 - Réunion à l'église de **L'Abliau (Silly)** (A8 sortie 27). PN à **Rebaix**, café «La Potinière». PRP. Pilote : Paul Segaert.

Jeudi 7 - Réunion Drève du Rouge Cloître à **Auderghem.** Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 10 - Réunion à l'église de **Gistoux** (E411 sortie 9). PN à **Jodoigne,** café "Au Tonneau", Grand'Place. PRP.
Pilote : Raymond Léonard (02 771 10 75).

Jeudi 14 - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**
Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 17 - Réunion à l'église de **Bierwart** (E42 sortie 10). PN à **Oteppe**, café "Le Bounia" rue de la Burdinale. PRP. Pilote : Micheline Broier.

Jeudi 21 - Réunion à la place Wiener, fin du Bd du Souverain à **Watermael-Boitsfort**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 24 - Réunion à l'église de **Leeuw-St-Pierre**. PN à **Galmaarden,** café "Félix", Marktplein. PRP. Pilote : Pierre Abbeloos (02 705 89 77).

Jeudi 28 - Réunion Drève du Rouge Cloître à **Auderghem.**
Pilotes : Micheline, Léon ou Paul

NOS EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES D'AVRIL

Responsables : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, Bte 8,1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.
Jean OPDEBEECK, rue L. Niemegeers, 1B, 1950 Kraainem.
Tél. 02 720 54 31.

Allure de marche

L = Lente : moins de 4 km/heure **M** = Moyenne : de 4 à 4,5 km/h.
S = Soutenue : de 4,5 à 5 km/h **R** = Rapide : plus de 5 km/h.
Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.

3 - **Lieux hantés et ensorcelés - Zepperen : un haut lieu cathare en pays de Liège - 16e étape** - Réunion gare Centrale à 8h10. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 8h31 pour St-Trond. Arrivée à 9h40.
25 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) - Zepperen, Roosbeek, 't Eigen, Beurs, chapelle N.D. de Banneux, Alken (PN), Dorpsmolen, réserve naturelle de la vallée du Mombeek, chapelle van Steenberg, ferme Sasput, Rodeberg, Hasselt. Retour en train.
19 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.

10 - **Les chemins des migrations - 4ème étape** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Carnières.
24 km - S - Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 jours et heures scolaires uniquement). Collarmont, La Haine, Bois des Vallées, carrefour Reine des Belges, Campagne de Pasturiaux, Trieux de Piéton, château de la Marche, Anderlues (PN), Terril n° 3, Ferme de la Forêt, Leernes, Ferme de l'Espinette, Bois Delville, Landelies, La Sambre, abbaye d'Aulne.
20 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
3 km - Promenade et visite dans la région
Inscription pour le car : voir en tête de bulletin.

17 - **19 km - M - Paul DE PRINCE (02 345 65 81)** - Départ à 10h30 de l'ancienne maison communale de Tourneppe (Dworp) (bus 153 à 10h05 à Uccle Calevoet, 10h23 à Dworp Sportschuur, à 100 m de l'ancienne maison communale). Bois de Hal, Les 40 Bonniers, Braine-le-Château (PN Café Maison du Peuple, route de Nivelles 21 - 02 366 91 21), Les Monts, Bruyère Mathias, Bois de Hal, Tourneppe.

- **11ème Marathon de la traversée de la Belgique : Libramont-Marbehan** - **42 km - S - André LAMBERT (02 478 81 98)** - Réunion station Schuman SNCB à 6h35. L'organisateur prendra les tickets pour le groupe. Départ en train à 6h53 pour Libramont. Arrivée à 8h44. Neufchâteau, La Vierre, Suxy (PN), Rossignol, Marbehan. Retour en train.

24 - **La Diagonale La Panne - Arlon - 24e étape** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Roly.
25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52) - Sautour, Philippeville (PN), Daussois, Walcourt.
20 km - M - Agnès VAN AVERMAET (02 732 12 93) - Même région, même PN.
3 km - Promenade et visite dans la région.
Inscription pour le car, voir en tête de bulletin.

1/5 - **Lieux hantés et ensorcelés - La grotte St-Antoine de Crupet - 17e étape** - Réunion station Schuman SNCB à 8h05. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 8h23 pour Godinne. Arrivée à 9h27.
24 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) - Ferme d'An-Wé, Ferme d'Ahinvaux, Ferme de Vènatte, Bauche, Bordon, Durnal, Bois sur la ville, Crupet (PN), Chapelle St-Donat, Ivoi, Bois de Biamont, Bois de Nîmes, Lustin. Retour en train.
20 km - M - Patrick VERMEULEN - Même région, même PN.

RANDO PLUS - MOIS D'AVRIL

Martine (02 675 32 48) et Roland (02 726 96 87) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.
Site Internet : http://www.randoplus.be.tf - Courriel : martine.moyson@belgacom.net

Dimanche 3 - **La vallée de la Mehaigne** - MARIE-PAULE & PHILIPPE (02 726 55 07) vous invitent à les suivre pour une randonnée de 20 à 25 km dans la campagne ondulée où serpentent les eaux claires de la Mehaigne et vous donnent rendez-vous à 8h15 au square Montgomery (côté du Collège St-Michel). Départ en voitures à 8h30.

Dimanche 10 - **Histoire et terroir du Brabant wallon** - Au cours de cette randonnée de ± 25 km, CLAUDE (02 633 11 94 ou 0498 269 115) vous propose de sillonner dans les plaines ondulées du champ de bataille de Waterloo et de découvrir à cette occasion un des plus charmants coins du Brabant wallon. Claude vous attendra à la gare de Braine l'Alleud à 9h. Départ du train gare Centrale à 8h41 - direction Nivelles. Prendre un billet week-end pour Braine l'Alleud.

Dimanche 17 - **Marathon annuel du Cercle - Libramont - Marbehan** -
Voir programme détaillé en haut de la page 5.

Dimanche 24 - **Au pays de la bière, des abbayes et des bières d'abbayes** - Randonnées au pays de la bière, des abbayes et ... des bières d'abbayes ! Notre première étape sera l'abbaye de Val Dieu. Alors que certaines abbayes ont choisi de faire brasser une bière en leur nom à l'extérieur par une brasserie indépendante, le cas de Val Dieu est plus original. En effet, malgré que l'abbaye ne soit plus vraiment occupée (il semble qu'une communauté religieuse se soit réimplantée récemment), c'est néanmoins sur le site même de l'abbaye de quelques passionnés ont choisi en 1997 de recommencer à brasser la Val Dieu, en rachetant des installations d'occasion, notamment aux Pays-Bas tout proches. Aujourd'hui, la gamme Val dieu se compose du trio classique blonde (6% vol.), brune (8% vol.) et triple (9% vol.). L'étiquette montre une vue idyllique de l'abbaye, peu avant la révolution française. A déguster (avec modération, bien entendu...) ce 24 avril. Rendez-vous donc au square Montgomery (côté Collège St-Michel) à 8h15. Départ en voitures à 8h30 pour une randonnée de ± 25 km dans le Pays de Herve et ses nombreux vergers. Pilote : LUC (02 332 39 80).

POLYRANDO - MOIS D'AVRIL

La section accueille les membres de 18 à 45 ans.
Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).
Site web : http://www.polyrando.org

Dimanche 3 (à confirmer) - Balade famille dans la région de Rixensart, son château, son lac, ses fermes et ses chemins, du moins ceux qui restent. Rendez-vous à 13h30 au parking Delta. ± 11 km. Pilote et châtelain du jour : YVES (02 673 90 99).

Dimanche 10 - Anhée : RV à Delta à 8h45. ± 20 km. Départ à 10h de la place d'Anhée. Déplacement en voitures. Anhée : route Namur - Dinant et la place se trouve sur la droite à un peu moins d'un km après le rond-point le long de la Meuse.
Pilote : GERARD (0495 66 68 17).

Dimanche 17 - RV 8h45 Delta. Pilote : PATRICK.

Dimanche 24 - RV 8h45 Roodebeek. Probablement la région de l'Escaut. ± 25 km. Pilote : BERNARD.

Dimanche 1er mai - Rando de 23 km dans la région de Couvin. RV Delta 9h. Départ 9h15. Départ de la rando à Presgaux, un petit village proche de Couvin, à 100 km de Bruxelles, à la découverte de la descente de l'Eau Noire, une rivière aux multiples méandres. En partant des hauts de Presgaux vers le "Pont de l'Eau", on remonte l'Eau Noire en suivant des petits chemins jusqu'au Pont de St-Nicolas, et de là à travers les bois on regagne Presgaux. Pilote spécialiste de la région : HANS.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS D'AVRIL

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : **PRP** = petite restauration possible.
Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.
L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

6 - **12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53)** - Départ à 10h50 de la Petite Espinette à Uccle (R.V. coin Drève Pittoresque et avenue Bon Air) (bus 137 gare du Midi à 10h12, Bascule à 10h29, Petite Espinette à 10h43). PN à Linkebeek au café "De Moelie" rue St. Sebastian 14 (02 358 30 18). PRP.

- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65)** - Départ à 10h10 de la gare (point d'arrêt non gardé PANG) d'Archennes (train à 9h10 à la gare Centrale, 9h15 à la gare du Nord, 9h23 à Schuman SNCB, 9h27 à Bruxelles-Luxembourg, 9h43 à Ottignies. Départ d'Ottignies à 9h50, arrivée à Archennes à 10h07). PN à Tourinnes-la-Grosse au Camping Val Tourinnes, route de Hamme-Mille (Thierry De Coen 0486 39 92 22).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 8h15. Départ en train à 8h32 pour Tirlemont. Arrivée à 9h13. Bus 22 à 9h17 pour Neerhinter. Geetbets (PN), circuit à Léau (Zoutleeuw). Bus à 16h04 pour Tirlemont d'où retour en train.

13 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 10h30 de la Drève du Comte à Boitsfort (tram 94, bus 41 - arrêt Coccinelles). R.V. au parking à 100 m. dans la drève. PN à Hoeilaart à la taverne "Molenvijver", Koldamstraat (0476 98 21 77). PRP sur réservation.

- **18 km - M - Maria HUMMEL (02 411 56 74)** - Départ à 10h10 de la Grande Espinette (bus W à 9h30 à la gare du Midi, avenue Fonsny, 9h33 à la Porte de Hal, 9h46 à la Bascule, 10h05 à la Grande Espinette). PN à Boitsfort, café de la Forêt, chaussée de La Hulpe 394 (02 672 94 15).

- **25 km - S - Guy WAUTERS (02 241 48 72)** - Réunion gare Centrale à 9h. Départ en train à 9h18 pour Herentals. Arrivée à 10h11. Sassenhout, Vorselaar (PN), Grobbendonk, Herentals. Retour en train (à l'heure 49) pour Bruxelles.

20 - **12 km - L - Bernard VANDERLINDEN (02 376 69 59)** - Départ à 11h de Linkebeek-gare (bus 38 ou 43). PN à Beersel au Sportcafe "Kerkeveld" Schoolstraat 46 (0475 90 02 38).

- **18 km - M - Jean PAULIS (02 466 32 31)** - Départ à 10h00 de l'église de Pepingen (bus 144 à 9h05 à la gare du Midi, 9h16 à Bizet, 9h47 à Pepingen). PN à Heikruis, taverne Terrijst (02 396 15 49).

- **25 km - S - Roland BENOOT (02 726 96 87)** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h29 (Soignies 9h01) pour Quiévrain. Arrivée à 9h51. Angre, Le Caillou-qui-Bique, Bois de Beaufort, la Petite Honnelle, Montignies-sur-Roc (PN), le Bois d'Audregnies, l'Avaleresse, Thulin. Retour en train.

27 - **12 km - L - Maguy GOSUIN (02 672 74 67)** - Départ à 10h30 de Dworp Sportschuur (bus 153 De Lijn à Uccle-Calevoet à 10h09, Dworp Sportschuur à 10h21). PN à Dworp au café "Gildenhuis" Kerkstraat 22 (02 380 00 21). PRP.

- **18 km - M - Jacqueline HILLAERT (0478 56 63 55)** - Départ à 10h15 de la station de métro Herrmann-Debroux. PN à Tervuren au Sportcentrum Diependal, Lindeboomstraat 30 (02 767 75 15).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS** - Réunion gare Centrale à 8h35. Départ en train à 8h56 (Bruxelles-Nord à 9h04) pour Pepinster via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h34. Soiron, Olne, Nessonvaux (PN), Banneux, Trooz. Retour en train (à l'heure 34) pour Bruxelles via Liège-Guillemins.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS D'AVRIL

Responsable : Raymond GROLLET, avenue I. Geyskens 108, 1160 Bruxelles.
Tél. 02 672 37 14.
http://cerclepegase.skynetblogs.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : **M.**
Promenades circulaires d'environ 10 km.

2 - **Raymond GROLLET** - Réunion à Auderghem, Trois Couleurs (avenue Isidore Gérard, tram 44).

9 - **Robertine CLARK** - Réunion à Groenendaal-gare (train gare du Nord à 13h57, Schuman à 14h05, Bruxelles-Luxembourg à 14h08, arrivée à 14h21).

16 - **Michèle AERTSENS** - Réunion au Fort-Jaco (terminus tram 92).

23 - **Mina GOLDFINGER** - Réunion aux Quatre-Bras (tram 44).

30 - **Mary Mc NICOLAS** - Réunion place Wiener à Boitsfort (terminus tram 94, bus 41, 42 et 95).

VISITE GUIDEE

Imprimerie Rossel

C'est le mardi **19 avril** que nous aurons l'occasion de faire une visite de l'imprimerie du journal "Le Soir" et d'assister à son impression. On y verra entre-autre la fabrication des plaques, nous assisterons à la mise en marche des rotatives, puis nous descendrons voir les dérouleurs (les porte-bobines) et nous terminerons la visite par la salle d'expédition.
La visite dure ± 1h30 et est limitée à **30 participants**.
Prix : 3 € à payer sur place. Visite à 14h précises.
Inscriptions chez J. GALLET au 02 569 05 04 dès la parution du bulletin.
Réunion à 13h30 à l'entrée de l'imprimerie (accueil), 30 avenue Georgin à 1030 Bruxelles (parking du Vlan). Accès en bus 21 au départ du rond-point Schuman et bus 80 au départ du square Montgomery.
Soyez présents à l'heure indiquée !! (en cas d'arrivée tardive, vous risquez de rater le principal).

ECHOS

Projection : La Pologne, de la mer Baltique aux monts Tatras
La Pologne jouera, au cours des siècles un rôle important en Europe, tant au point de vue historique, qu'artistique et scientifique.
Du Nord au Sud, villes animées, châteaux et forteresses, villages et rivières de montagnes, sites historiques et religieux se découvrent en suivant la Vistule...

Découverte pédestre du Pays Basque
Paule De Smecht vous invite à se joindre à elle pour une approche de la tradition basque au départ d'un hôtel très sympathique (2 *) du 5 au 11 juin 2005.
Groupe de maximum 14 participants sous la conduite d'un accompagnateur en montagne.
Niveau : 4 à 6 heures de marche par jour sur sentier, avec un dénivelé de 500 à 800 m.
Rendez-vous et dispersion devant la gare SNCF de Pau.
Cordiale bienvenue pour une semaine de grande convivialité.
Pour informations complémentaires, vous pouvez téléphoner au 02 524 35 65 le soir après 19h.

Pégase 1906-2006
L'an prochain, Pégase fêtera son 100e anniversaire et compte en faire une année festive. Un Comité restreint a été créé à cet effet et déjà notre directeur des fêtes s'est mis en campagne afin que cet événement exceptionnel soit célébré dignement et soit la fête de tous les Pégaseux, qu'ils soient anciens ou qu'ils aient rejoint notre Cercle plus récemment.
Vos suggestions et bonnes idées seront accueillies avec plaisir mais aussi, dans la mesure de vos possibilités, votre aide active sera la bienvenue car la tâche s'annonce lourde. Songez-y et prenez contact soit avec Jos GALLET (tél/fax 02 569 05 04), soit avec Jean PAULIS (tél/fax 02 466 32 31). Un grand merci d'avance.

L. sauvée des boues
Par un beau dimanche de février, 6 gentes dames cheminaient sur un GR qui devait les conduire à Godarville. Topoguide en main, tout se déroulait parfaitement. Surplombant la tranchée au nom prédestiné de "Bête refaite", le chemin en sous-bois devenait de plus en plus boueux et nous avancions péniblement. Espérant trouver une assise plus stable au milieu du chemin, j'y avançai prudemment (!) un pied. Mal m'en a pris car la boue y était si profonde que je m'y retrouvai enfoncée jusqu'aux genoux, perdit mon équilibre et m'étalai de tout mon long. Rien de grave si ce n'est qu'il me fut impossible d'en sortir. Cette boue tenace m'alourdissait de plus en plus, pieds et jambes semblaient peser 100 kg. Erna me tendit une canne secourable aidée par ses compagnes,

hélas ce ne fut pas suffisant ; la pauvre faillit s'enliser avec moi. Eliane furetant dans le sous-bois revint avec 2 gros bâtons qu'elle me tendit arc-boutée à un arbre ; mais que d'efforts, finalement couronnés de succès, pour me sortir de ce mauvais pas. Et c'est couverte de boue et grelottante que je fis mon entrée sur la Grand'place de Godarville ; quelques instants plus tard arrivait notre car. Et alors, les amis, quelle activité, on me déshabilla, on m'étrilla, on me passa des vêtements propres et chauds et, merveille des merveilles, on m'apporta un seau d'eau chaude dans lequel je trempai avec délice mes mains dont les doigts étaient raides de boue et de froid. Cela me fit chaud au cœur et c'est sans doute pourquoi j'échappai au rhume.
Je ne pourrai jamais assez remercier toutes celles et tous ceux qui m'ont tellement aidée dans cette aventure et promis, juré, plus jamais je n'avancerai un pied dans la boue avant d'en avoir sondé la profondeur.

La journaliste de service

Lieux hantés et ensorcelés - Zepperen
Un haut lieu cathare en pays de Liège

Le couvent des Bégards de ce lieu passait pour la tête, le chef de cet ordre mystique né liégeois, officiellement apparu en 1220 à Louvain. Les Bégards, qui avaient embrassé l'hérésie cathare, se virent condamnés par les papes, poursuivis par l'inquisition, traqués par les empereurs. Beaucoup adhérèrent à la secte ésotérique du Libre-Esprit et se réfugièrent dans la clandestinité. Les autres furent contraints de rentrer dans les tiers-ordres franciscain ou dominicain. Les Bégards furent définitivement supprimés en 1650 par le pape Innocent X. Le couvent des Bégards est situé dans l'actuelle Kasteelstraat.

Les chemins des migrations - L'Abbaye d'Aulne

Les origines de l'abbaye ne sont pas clairement établies. Un oratoire aurait été construit en 657 par Landelin, moine de Lobbes, ancien chef de brigands converti. Il aurait décidé pour le salut de son âme de se retirer sur les bords de la Sambre en un lieu solitaire et sauvage que l'on désignera par la suite sous le nom d'Aulne. Mais saint Ursmer, prieur de Lobbes, y aurait établi un monastère suivant la règle de saint Benoît.
L'abbaye, saccagée par les Normands vers 880, ne se releva de ses ruines qu'en 1147 lorsque le prince-évêque de Liège offrit Aulne à saint Bernard pour y établir une abbaye cistercienne. Elle prit véritablement son essor en 1229 et reçut des donations et des privilèges importants. Son patrimoine foncier agricole la rendit de plus en plus puissante et l'amena à jouer un rôle économique et social considérable. Elle possédait 4.687 ha de terres agricoles à la fin de l'Ancien Régime. La première abbatiale, gothique, fut achevée en 1248 ; la grande verrière et le choeur, qui s'étaient effondrés, furent reconstruits en 1525.
Après les guerres menées par Louis XIV, des abbés entreprirent de démolir les constructions existantes pour les remplacer, entre 1728 et 1775, par des bâtiments de style Louis XV. L'église abbatiale, heureusement épargnée par cette frénésie de renouveau, fut simplement dotée d'une façade classique en 1728. Les bâtiments furent pillés et incendiés par les armées françaises en 1794. Les moines rachetèrent le domaine après sa destruction.
Aujourd'hui, les ruines majestueuses exercent encore un attrait important. Dans la cour d'honneur, les écuries et les remises à carrosses sont transformées en salles de réception.
Le quartier abbatial, y compris sa colonnade de 1772 restaurée au XIXe siècle, est occupée par un home.
L'abbatiale s'ouvre par l'ancien portail gothique. Le choeur et le transept du XVIe siècle permettent d'imaginer l'allure de cet élégant édifice long de 90 m. Le transept nord conserve des vestiges du XIIIe siècle ; il donne sur la sacristie et sur la salle capitulaire. L'ancien réfectoire des moines (XVIIIe siècle), dit "réfectoire du maigre", assez vaste, a conservé ses voûtes en coupoles de briques. La grande ferme abbatiale (XVIIIe siècle) encadre une tour carrée ; le moulin de 1611 existe toujours ; les moines disposaient aussi d'une infrastructure industrielle : brasserie, forge, scierie.

LES STERNES

Si les mouettes et les goélands sont bâtis pour marcher, nager et voler, les sternes ou hirondelles de mer n'excellent que dans l'espace aérien où elles évoluent avec une grâce et une aisance remarquables. Leur vol si particulier, qui paraît nonchalant mais dont la rapidité surprend, permet de les reconnaître à grande distance. Les longues ailes s'élèvent et s'abaissent avec douceur et légèreté, sur un rythme lent, tandis que le corps se balance en haut et en bas à chacun des battements élastiques. Subitement l'oiseau freine son allure, vole sur place queue étalée, replie les ailes, se laisse choir la tête la première et disparaît dans l'eau un court instant. Puis il émerge, secoue les gouttelettes de ses plumes et reprend son vol, portant au bec l'éclair frétillant d'un petit poisson.

La **Sterne arctique** se reproduit sur les terres circumpolaires des deux hémisphères. En Europe, elle niche en Islande, en Scandinavie, sur les rives de la Baltique et de la Mer du Nord, dans les îles Britanniques et, plus au sud, sur quelques îlots de Bretagne. Elle constitue en maints endroits des colonies importantes, nichant sur les côtes maritimes, tantôt sur les plages de galets, tantôt sur les sables couverts de gazon ras ou sur les rivages rocheux. En Belgique, ce fut un nicheur exceptionnel et très localisé, (Zwin) jusqu'en 1983 parmi une colonie de Sternes pierregarins, et un cas sur une vasière au large de Zeebrugge, en 1986.

Après la saison de nidification, la Sterne arctique hiverne vers le Sud lointain, en bordure du pack-ice ceinturant le Continent Antarctique. Entre ces deux extrêmes, cette migration représente deux voyages annuels de quelque 18.000 kilomètres. Passant donc deux fois par an d'un bout de l'hémisphère à l'autre, cet oiseau perpétuellement en quête d'été est sans doute celui qui voit le plus souvent le soleil au cours de son existence. Ce n'est qu'à l'âge de deux ans que les immatures quittent leur séjour austral pour rejoindre leur ancienne colonie.

Habillée d'un manteau gris cendré, et portant un long bec fin et légèrement recourbé, noir et taché de jaune à l'extrémité, la **Sterne caugek** est un oiseau qui ne manque pas d'allure surtout lorsqu'il se dresse, avec sa huppe érectile et le cou droit. Sa silhouette est fine et harmonieusement dessinée. Son vol, par ses battements monotones, tantôt négligés, tantôt accélérés, paraît toujours d'une légèreté étonnante. Cette sterne est purement maritime et est un hôte nicheur des côtes basses, caillouteuses ou sablonneuses, couvertes de végétation clairsemée, à proximité du littoral. Elle ne pénètre guère à l'intérieur des terres, ni même dans les estuaires. Très sociable, elle constitue volontiers des colonies importantes sur les parties des plages qui bordent les laisses de haute mer, sur les îlots et les dunes, sur le gazon ras des polders et parfois sur les rochers bas des récifs. Leur particularité est d'être compactes, les nids étant très proches, à quelques centimètres les uns des autres. Cette espèce occupe ces habitats en Grande-Bretagne, en Allemagne, en Suède, au Danemark et aux Pays-Bas (où les effectifs nicheurs représentent 50 % de la population d'Europe occidentale). Leur migration commence en juillet au cours de laquelle elles longent le littoral en bandes nombreuses pour passer l'hiver sur les côtes occidentales de l'Afrique.

Excellant dans un vol rapide, mobile et sinueux, la **Sterne naine** paraît pressée, ne prenant que de temps en temps un bref repos sur un banc de sable. Cette sterne miniature (environ 2/3 de la taille des autres sternes) niche volontiers sur le haut estran, sur des bancs de coquillages et de galets, parfois très près de la laisse de haute mer. Mais elle occupe aussi, à l'intérieur des terres, les bancs de cailloux et les îles sablonneuses des grands cours d'eau. Jusqu'en 1964 inclus, cette sterne fut presque annuellement un nicheur rare sur la côte belge, à Coxyde et au Zwin. Il y eut ensuite quelques cas isolés.

En 1986, grâce à l'aménagement de l'avant port de Zeebrugge (île artificielle) le nombre de couples nicheurs passa de 1 à 65. Depuis lors, les effectifs ont encore augmenté et la colonie se porte bien. La nourriture de la Sterne naine consiste surtout en tout petits poissons qu'elle capture, après un plongeon impétueux dans les flots, mais aussi en

crustacés et mollusques marins, et même insectes et leurs larves. En migration, elle longe les côtes maritimes et ne se rencontre que rarement à l'intérieur du pays ou même sur le Bas-Escaut près d'Anvers. Les oiseaux européens se dirigent de préférence vers les rivages occidentaux de l'Afrique, hivernant principalement en zone tropicale. Le voyage de retour a lieu en avril-mai.

La **Sterne pierregarin** est une espèce holarctique qui habite tous les pays d'Europe, avec toutefois une distribution très diffuse, particulièrement chez nous. C'est la plus commune de nos sternes européennes, au plumage d'un blanc pur avec calotte et nuque entièrement noires, queue profondément échancrée, pattes rouges et bec rouge-orangé à pointe noire. Hivernant déjà en Méditerranée, mais se disséminant principalement le long des rivages africains de l'Atlantique jusqu'au Cap, les Sternes pierregarins nous reviennent dès avril.

A la saison des nids, elles se cantonnent sur les plages, îlots de sable ou de galets en bordure de mer, de préférence aux embouchures des fleuves ou dans les baies des estuaires. En Belgique, deux colonies existent : celle du Zwin qui date seulement de 1960 et qui compte quelques centaines de couples, et celle de Zeebrugge qui compte près d'un millier de couples. Des nidifications isolées ou en très petit nombre, souvent temporaires, ont lieu dans le bassin de l'Escaut de la région gantoise à la région anversoise, où l'espèce a pu profiter des travaux d'infrastructure portuaire ou fluviale. Patrouillant d'un vol souple à quelques mètres au-dessus des eaux, la Sterne pierregarin se nourrit principalement de petits poissons qu'elle capture en un plongeon vertical fulgurant.

COWB

Entre guillemets

Soit dit en marchant

Yves Paccalet : *"La véritable raison qui me fait cheminer n'a de sens qu'en elle-même. Elle s'appelle le plaisir... Je marche par plaisir et j'en profite pour méditer."*
"... le but n'a aucune importance : seul compte le chemin"
"Un sac à dos et peu d'affaires. Peu d'affaires, car - justement - l'affaire de la marche, c'est le peu."

Henri Bergson : *"Le voyage à pied seul permet un contact de tous les instants avec la réalité naturelle, et même et surtout avec la réalité intérieure."*

Georges Duhamel : *"Marcher, est-ce que cela ne serait, en définitive, tourner avec ses pieds, au pas à pas, page après page, le grand livre de la Vie ?"*

Jacques Lanzmann : *"Je ne voyage pas pour aller quelque part, mais pour marcher..."*

Robert Louis Stevenson : *"L'important est de bouger, de sentir de plus près les nécessités de la vie et les besoins de la vie quotidienne de quitter le lit douillet de la civilisation...*
Quand le présent est si absorbant, qui pourrait se tourmenter de l'avenir ?"

Extrait de la Libre Belgique du 21.6.2004