99e ANNEE
JUILLET/AOUT 2005
N°s 7 & 8

Belgique-Belgïë
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345

WERY Auguste 1976-2953
Lijsterbessenlaan, 24
3090 OVERIJSE

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITEUR - SECRETARIAT : M. A. NOOTENS
place Terdelt 2, Bte 20
1030 Bruxelles.
Tél. 02 242 41 45

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Affilié à la Fédération Belge du Cyclotourisme

TRESORERIE : C.C.P. **000-0147212-63** CERCLE PEGASE
Bruxelles - Tél. 02 242 41 45 - Alex NOOTENS

COTISATION : **€ 12,00**
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

Les articles n'engagent que leurs auteurs

IMPORTANT

Nous avons le plaisir de vous informer que le Cercle Pégase a son site internet :

http:// pegase-activites.skynetblogs.be

Il reprend de façon succincte les balades pédestres et cyclos du mois en cours.
Via les links vous pouvez également avoir accès aux programmes de Rando + et de Polyrando.

8 juillet - Visite de l'hôtel Métropole p. 11

23 août - Visite de la Police Fédérale p. 11

A T T E N T I O N ! ! Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 1er août au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de Monique GROLLET, Luc VANDERMEIREN et Jean-Marie VAN HANDENHOVE, sujet : **"Le pays de la Meuse et du Rhin"**.

JUILLET

8 - Visite de l'hôtel Métropole. Inscription chez J. GALLET. Tél/fax 02 569 05 04.

10 - 694 m en 5 pitons. Inscription pour le car chez Félix WALRAVENS. Tél. 02 425 07 52.

24 - Les chemins des migrations. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN (02 215 77 70).

AOUT

21 - Les chemins des migrations. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN (02 215 77 70).

23 - Visite de la Police Fédérale. Inscription chez J. GALLET. Tél/fax 02 569 05 04.

4/9 - 694 m en 5 pitons. Inscription pour le car chez Félix WALRAVENS. Tél. 02 425 07 52.

NOTRE ASSEMBLEE MENSUELLE DU LUNDI 1er AOUT A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance mensuelle du lundi 6 juin ;
2. Présentation et admission des nouveaux membres ;
3. Inscriptions aux diverses promenades et randonnées ;
4. Visite de la Police Fédérale le 23 août ;
5. Un jour à Paris le mercredi 14 septembre avec Félix WALRAVENS ;
6. Divers ;
7. Projection des dias de Monique GROLLET, Luc VANDERMEIREN et Jean-Marie VAN HANDENHOVE.
   Sujet : **"Le pays de la Meuse et du Rhin"**.

Le Comité se réunira le jeudi 4 août à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

☆ ☆ ☆
☆ ☆

PROMENADES CYCLISTES DES MOIS DE JUILLET/AOUT

Responsable : Micheline BROIER, Avenue des Gerfauts 8, Bte 14,1170 Bruxelles. Tél. 02 660 95 23. Courriel : michebroier@skynet.be

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants, surtout le jeudi.

La réunion du **dimanche** a lieu à **10h** et le départ à **10h15** précises, sauf mention spéciale. Durée de la promenade ± 2h30 le matin et 3h l'après-midi, après le pique-nique.
La réunion du **jeudi** a lieu à **14h** et le départ à **14h15** précises.
Les réunions du jeudi au Rouge Cloître sont supprimées, vu les travaux qui y ont lieu.

Les pilotes sont Micheline, Léon (02 648 07 15) ou Paul (02 241 14 32).
En cas de fortes pluies, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

JUILLET

Dimanche 3 - Réunion à l'église de **Massenhoven** (E313 sortie 19). PN à **Pulle**, café à définir par le pilote. Pilote : Marino Tolio (02 726 27 44).

Jeudi 7 - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 10 - Réunion à l'église de **Sint-Truiden** (E40 sortie 28). PN à **Tongeren,** café à définir par le pilote. Pilote : Fernando Lourenço Marques (02 673 36 63).

Jeudi 14 - Réunion à la place Wiener, fin du Bd du Souverain à **Watermael-Boitsfort**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 17 - Réunion au zoning industriel, parking resto "t Vijverhof" à **Erpe-Mere** (E40 sortie 18 - dir. Aalst N46 à 100 m à gauche après Aldi). PN à **Aaigem,** ferme Volkaert, Landries, 58. PRP. Pilote : Etienne Stas (09 230 62 40).

Jeudi 21 - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 24 - Réunion à la gare de **Braine-l'Alleud** (Ring sortie 23 ou 24). PN à Ittre, "Aux Caves d'Ittre" rue Haute, 7. PRP. Pilote : Françoise Reul (02 771 39 74).

Jeudi 28 - Réunion à la place Wiener, fin du Bd du Souverain à **Watermael-Boitsfort**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 31 - Réunion à **Rebecq-Rognon** (A8 Halle-Tournai sortie 24). PN à **Rebecq-Rognon**, au Café "Moulin d'Arenberg" rue du Dr Coisson. **En 8**. PRP. Pilote : Fernando Lourenço Marques (02 763 36 63).

AOUT

Jeudi 4 - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 7 - Réunion à la place des Tilleuls à **Andenne** (E42 sortie 9). PN à **Gesves**, chez Martine Devuyst, rue Pont d'Aoust, 1. Soupe sur demande. (Tf à Josette 019 58 78 68). Pilote : Paul Segaert.

Jeudi 11 - Réunion à la place Wiener, fin du Bd du Souverain à **Watermael-Boitsfort**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 14 - Réunion à l'église de **Wakkerzeel** (N286 entre Rotselaar et Haacht). PN à **Rotselaar** au Bloso. PRP. Pilote : Marino Tolio (02 726 27 44).

Jeudi 18 - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 21 - Réunion à la grand'place de **Oudenaarde** (Sud de Gent). PN à **Elsegem**. Restaurant "De Hooioper", Boskant, 21. PRP. Pilote : Etienne Stas (09 230 62 40).

Jeudi 25 - Réunion à la place Wiener, fin du Bd du Souverain à **Watermael-Boitsfort**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

Dimanche 28 - Réunion à l'église de **Baal** (route BXL - Haacht N21 - Tremelo, NE de Tremelo). PN à **Bergum**, "het Dreefhuys", Bergumstraat, 48 à Herselt. Pilote : Micheline Van Ommeslaghe (02 358 37 69).

Jeudi 1er septembre - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**. Pilotes : Micheline, Léon ou Paul.

NOS EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES DE JUILLET/AOUT

Responsables : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, Bte 8,1030 Bruxelles. Tél/fax 02 215 77 70.
Jean OPDEBEECK, rue L. Niemegeers, 1B, 1950 Kraainem. Tél. 02 720 54 31.

Allure de marche

L = **L**ente : moins de 4 km/heure
M = **M**oyenne : de 4 à 4,5 km/h.
S = **S**outenue : de 4,5 à 5 km/h
R = **R**apide : plus de 5 km/h.
Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.

JUILLET

3 - **Lieux hantés et ensorcelés - 19ème étape - Tohogne : la chapelle Saint-Côme** - Réunion gare Centrale à 7h35. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 7h56 pour Hamoir via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h42.
23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20 h) - Croix du Berger, Marlières, Vieuxville, chapelle St-Rahi, Bomal (PN), Croix de Herbert, Tohogne, Warre, Bohon, Barvaux. Retour en train via Marloie.
19 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.

10 - **694 m en 5 pitons - 2ème étape** - Réunion gare Centrale devant la galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Ternell.
25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52) - Rotenbüchel, Montjoie (PN), Rohren, Montjoie.
20 km - M - Jean-Marie VAN HANDENHOVE - Même région, même PN.
3 km - Pilote à désigner sur place - Promenades et visites dans la région.
Inscription pour le car : voir en tête de bulletin.

17 - **20 km - M - Luc VANDERMEIREN** - Réunion gare Centrale à 7h35. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 7h56 pour Eupen. Arrivée à 9h50. Ensuite bus 14 à 10h05 à la gare routière pour Hauset. Arrivée à 10h30. Hof Kupfermühle, Pont Fossée, Astenet, Lontzenerheide, Schmalgraf, La Calamine, Moresnet, Buschhausen, Preuswald, Köning, Dreiläu-

derblick (Les 3 frontières). (PN intégral, mais arrêt à un établissement à La Calamine après 12,5 km). Retour en bus pour Eupen, puis train pour Bruxelles.

J 21 - **20 km - M - Patrick VERMEULEN** - Réunion gare Centrale à 7h50. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 8h11 pour Anvers Central. Arrivée à 8h51. Ensuite tram 12 pour le parc du Kiel. Bouwcentrum, parcs Vogelensang et Middelheim, Zurenborg (PN), avenue Coghels-Osy et ses maisons Art nouveau, parcs Boelaer et Boekenberg, parc du Rivierenhof. Retour en tram 10 vers Anvers Central et train pour Bruxelles.

24 - **Les chemins des migrations - 7ème étape** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Beaufort.
24 km - S - Patrick VERMEULEN - Eclaibes, Bachant, Pont-sur-Sambre (PN), Forêt de Mormal, Locquignol.
20 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
3 km - L - Pilote à désigner sur place - Promenades et visites dans la région.
Inscription pour le car : voir en tête de bulletin.

31 - **25 km - S - Patrick VERMEULEN** - Réunion gare Centrale à 8h20. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 8h41 pour Berzée via Charleroi-Sud. Arrivée à 10h14. Bois du Camus, Bois de Baconval, Bois des Comognes, Bois de Louvroi, Bertransart, Bois de la Ferrée, Bois Belle Taille, Baignée. Retour en train via Charleroi-Sud. (Le PN est à déterminer).
19 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, PN à Nalinnes, Taverne La Petite Chaumière (0473 78 84 61).

AOUT

7 - **Lieux hantés et ensorcelés - 20ème étape - Haillot : Le menhir sous l'autel** - Réunion station Schuman SNCB à 8h05. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 8h23 pour Andenne via Namur. Arrivée à 9h38.
23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE - Grande France, Bois de Paspau, Bois des Arches, Ferme des Arches Royales, Les Vingt Bonniers, Chapelle St-Mort, Bois de Haillot, Ohey (PN), Bois d'Ohey, Froidebise, Bois de Heer, Andenne.
19 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.

14 - **Les étangs de Mol** - Réunion gare Centrale à 8h20. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 8h41 pour Mol via Berchem. Arrivée à 10h04.
25 km - S - Patrick VERMEULEN - Ginderbuiten, Sluis, Zilverstrand, Zilvermeer, réserve naturelle de Maat, Blauwe Kei (PN), Stevensvennen, Rauw, canal de Turnhout-Kwaadmechelen, Gompel, Mol. Retour en train via Berchem.
20 km - Agnès VAN AVERMAET (02 732 12 93) - Même région, même PN.

L15 - **23 km - M et parfois L - Patrick VERMEULEN** - Réunion gare Centrale à 8h50. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 9h11 pour Malines-Nekkerspoel. Arrivée à 9h36. Grand'Place de Malines, Grand et Petit Béguinage, Parc du Nekker et sa réserve du Mechelsbroek, Muizen, Hever (PN), Hofstade, Weerde, Eppegem. Retour en train.

21 - **Les chemins des migrations - 8ème étape** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Locquignol.
24 km - S - Patrick VERMEULEN - La Forêt de Mormal, Herbignies, château de Potelle, Le Quesnoy (PN), Ghissignies, Beaudignies, Bermerain.
20 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
3 km - L - Pilote à désigner sur place - Promenades et visites dans la région.
Inscription pour le car : voir en tête de bulletin.

28 - **21 km - M - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 8h05. Le pilote prendra les billets de chemin de fer pour les participants. Départ en train à 8h24 pour Grammont via Denderleeuw. Arrivée à 9h25. Overboelare, Deux-Acren (PN), Lessines avec visite de l'Hôpital N.D. à la Rose. Retour en train via Grammont et Denderleeuw.

4/9 - **694 m en 5 pitons - 3ème étape** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Coo.
25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52) - Trois-Ponts, Stavelot (PN), Lodomé, Stavelot.
20 km - M - Agnès VAN AVERMAET (02 732 12 93) - Même région, même PN.
3 km - L - Pilote à désigner sur place - Promenades et visites dans la région.
Inscription pour le car : voir en tête de bulletin.

RANDO PLUS - MOIS DE JUILLET/AOUT

Martine (02 675 32 48) et Roland (02 726 96 87) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.
Site Internet : http://www.randoplus.be.tf - Courriel : martine.moyson@belgacom.net

JUILLET
Week-end du 2 et 3 (ou jusqu'au 6) : **Séjour à Borzée** - Guides : Francine, Thierry et Roland. Inscriptions clôturées (voir revue de juin).

Dimanche 10 : Passage annuel du "gué-gai Roland", qui vous emmènera aux environs de Bouillon, dans les méandres de ses pensées et de la Semois. N'oubliez pas votre maillot et un essuie, car le timing devrait nous permettre la baignade si le temps est de la partie. Réunion gare Centrale à 7h25. Départ en train à 7h40 pour Bertrix via Libramont, ensuite bus TEC. Retour prévu 21h20.

Dimanche 24 : Escapade en Gaume : Découverte de la Gaume et de ses villages paisibles dans un écrin de verdure avec Martine au cours de cette randonnée de ± 27 km. Rendez-vous au square Montgomery (côté du collège St-Michel) à 8h. Départ en voitures à 8h15.

Dimanche 31 : Circulaire de 25 km entre **Andenne et Coutisse**. Echappée belle avec Wanda (et sans Lucie). Réunion gare Centrale à 7h55. Départ en train à 8h10 vers Andenne en passant par Namur.

AOUT
Dimanche 21 : Escapade ardennaise : Découverte de paysages panoramiques, de vallées et de forêts au pays de l'Amblève avec Martine au cours de cette randonnée de ± 27 km. Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 7h56 pour Trois-Ponts via Liège.

Dimanche 28 : Lommel et les bruyères en fleurs : 28 km avec Patrick Vermeulen dit "le collègue de Michèle". Réunion gare Centrale à 8h20. Départ en train à 8h41 pour Berchem/Anvers. Arrivée à Lommel à 10h17. Lommel église, Grote Hoef, Grote Barrier, Lunastrand, Kolonie, Wateringen (PN), Vossemeren, Noord-Brabant, point culminant : 43 m., Tour du Sahara, Lommel gare. Retour en train toutes les heures 43.

Dimanche 4 septembre : Escapade dans la vallée de l'Ourthe : Randonnée linéaire de 26 km à l'intersection du Condroz, de l'Ardenne et de la Famenne. Réunion à 8h45 gare Centrale. Départ en train à 8h56 pour Comblain-la-Tour (5560 IR) via Liège (507 IC). Retour à 18h56 ou 19h08 de Bomal via Liège ou Marloie. Arrivée à 21h03 ou 21h20 à la gare Centrale. Guide : Michel (02 242 91 18 ou 0494 714 471).

POLYRANDO - MOIS DE JUILLET/AOUT

La section accueille les membres de 18 à 45 ans.
Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).
Site web : http://www.polyrando.org

JUILLET
Samedi 2 : Rando de ± 29 km dans le Brabant Wallon. Barbecue et rando organisés par Nicolas. Réservation chez Bernard ou nicolas.van-bunnen@cec.eu.int

Dimanche 3 : RV Delta 13h30. Pilote : Yves.

Semaine du 9 au 17 : Bernard propose d'organiser un itinérant dans les Alpes Suisses et Italiennes.

Dimanche 31 : Pèlerinage annuel à l'Ourthe (et le village de Bonnerue) à partir d'Engreux. RV Roodebeek 8h45. Pilote : Marie-Eve.

AOUT
Semaine du 13 au 21 : seulement 4 jours de congé à prendre pour 9 jours de bonheur. Informations chez Bernard.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE JUILLET/AOUT

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : **PRP** = petite restauration possible.
Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.
L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

JUILLET

6 - **12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53)** - Départ à 11h de Sint-Pieters-Leeuw Oud Station, Galgstraat (bus 521 à 10h15 au Midi, 10h35 à Bizet, Oud Station à 10h50). PN à Gaasbeek au café "De Pajot", Donckerstraat 26 (02 532 47 70).

- **18 km - M - Jacqueline HILLAERT (0478 56 63 95)** - Départ à 10h15 de la Maison Communale de Grand-Bigard (tram 19 jusqu'au terminus et 7 minutes à pied). PN à Bodeghem-St-Martin, café De Flink, Dorpsplein 3 (02 582 29 46).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 7h56 pour Melreux via Liège-Guillemins. Arrivée 10h01. Biron, Wéris (PN), Barvaux, Bomal. Retour en train via Liège-Guillemins.

13 - **12 km - L - Bernard VANDERLINDEN (02 376 69 59)** - Départ à 11h de Genval place Communale (bus 366 à 10h29 av. Général de Gaulle, 10h32 bd. de la Cambre (trams 23, 90, 93, 94), 10h42 à Boitsfort-Etangs). PN à La Hulpe "Chez Diogène" chaussée de Bruxelles 19 (02 653 97 89). PRP.

- **18 km - M - Maria HUMMEL (02 411 56 74)** - Départ à 10h25 de Schepdaal Musée du Tram (bus 128 à 9h45 à la gare du Nord, 9h53 à la rue des Halles, 10h01 à la gare de l'Ouest, 10h23 à Schepdaal). PN à Gaasbeek, café De Pajot, Donkerstraat 26 (02 532 47 70).

- **25 km - S - Guy WAUTERS (02 241 48 72)** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h29 pour Diest. Arrivée à 9h35. Meldert, Lummen (PN), abbaye de Herkenrode, Hasselt. Retour en train.

20 - **10 km - L - Maguy GOSUIN (02 672 74 67)** - Départ à 11h de la place Wiener à Boitsfort (face Maison Communale) (tram 94, bus 41, 42, 95). PN à Auderghem au Centre Sportif de la Forêt de Soignes, ch. de Wavre 2057 (02 660 84 99). PRP.

- **18 km - M - Luc VANDERMEIREN** - Départ à 10h05 du pont de Humbeek (bus 230 à 9h11 à la gare du Nord, 9h18 à Ribaucourt, 9h27 à Bockstael SNCB, 9h34 à De Wand, 10h03 au Pont de Humbeek). PN à Hombeek, Watersportvereniging, Eglegemweg 8 (015 41 96 73).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h04 pour Philippeville via Charleroi-Sud. Arrivée à 9h37. Sautour, Philippeville (PN), Hemptinne, Yves-Gomezée. Retour en train via Charleroi-Sud.

27 - **12 km - L - Bernard VANDERLINDEN** - Départ à 11h du Chalet de la Pede à Anderlecht (bus 46, arrêt Neerpede). PN à Pede-Ste-Anne au café "Sint Anna", Herderbeekstraat 174 (02 569 24 11).

- **18 km - M - Jean PAULIS (02 466 32 31)** - Départ à 10h05 du pont de Humbeek (bus 230 à 9h11 à la gare du Nord, 9h18 à Ribaucourt, 9h27 à Bockstael SNCB, 9h34 à De Wand, 10h03 au Pont de Humbeek). PN à Grimbergen, café Tommenmolen, Tommenmolenstraat 18 (02 269 70 84).

- **25 km - S - Guy WAUTERS** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h24 pour Essen. Arrivée à 9h44. Nispen, Essen duinen (PN), De Maatjes, Essen. Retour en train.

AOUT

3 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 11h de Sint-Martens-Lennik (bus 141 au Midi à 10h16, Bizet à 10h28, Sint-Martens-Lennik à 10h45). PN à Gaasbeek au café "De Pajot" Donckerstraat 26 (02 532 47 70).

- **18 km - M - Jean PAULIS** - Départ à 10h15 de l'église de Hombeek (train gare Centrale à 9h25 pour Essen et descendre à Malines. Arrivée à 9h46, ensuite bus 53 b de Londerzeel à 10h00, arrivée à Hombeek église à 10h07). PN à Heffen, café 't Fonteintje, Schotelveldstraat 23 (03 886 96 44).

- **25 km - S - Guy WAUTERS** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h02 pour Bruges. Arrivée à 9h03. Ensuite bus pour St-Andries. Château Tudor, Snellegem (PN), Vloetemveld, Zedelgem. Retour en train.

10 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 11h de Strombeek-église (bus 232 à 10h26 gare du Nord, 10h34 à Ribaucourt, 10h42 à Bockstael SNCB, 10h49 à De Wand, 10h55 à Strombeek). PN à Grimbergen à la Taverne "Groenpoort" Kerkplein 5 (0472 42 99 58).

- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65)** - Départ à 10h40 du point d'arrêt non gardé (PANG) de Villers-la-Ville (train à 9h53 à Bruxelles Schuman pour Villers-la-Ville via Ottignies. Arrivée à 10h37). PN au chalet de la Forêt à Villers-la-Ville (071 87 85 60).

- **25 km - S - Alex NOOTENS (02 242 41 45)** - Réunion gare Centrale à 6h55. Départ en train à 7h10 (Schuman 7h23) pour Beauraing via Dinant. Arrivée à 9h16. Javingue, Vencimont (PN), Sart-Custinne, Gedinne. Retour en train via Dinant.

17 - **12 km - L - Bernard VANDERLINDEN** - Départ à 11h10 de Genval gare (bus 366 à 10h29 av. Général de Gaulle, 10h32 bd. de la Cambre (trams 23, 90, 93, 94), 10h42 à Boitsfort-Etangs). PN à Rixensart au café "Le Chalet" place de la Gare (02 653 82 93).

- **18 km - M - Jacqueline HILLAERT** - Départ à 10h20 de Braine-le-Château 4 Bras (train pour Charleroi à Bruxelles-Central à 9h36, 9h53 à Braine-l'Alleud puis bus 115A à 10h03, Braine-le-Château 4 Bras à 10h19). PN à Ittre, café Union et Progrès (067 64 69 13).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS** - Réunion gare Centrale à 8h25. Départ en train à 8h38 pour Zingen via Audenarde. Arrivée à 9h40. Mullem, Lede (Kruishoutem) (PN), Ooike, Audenarde. Retour en train.

24 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Réunion gare Centrale à 9h05. Départ en train à 9h25 pour Kalmthout. Arrivée à 10h37. Visite facultative de l'Arboretum et promenades dans la "Bruyère de Kalmthout". PN ou PR à la cafetaria "Arboretum" Heuvel 2 (03 666 67 41).

- **18 km - M - Paule De Smecht** - Départ à 10h15 de Kortenberg Craenenplein (bus 358 à 9h18 à la gare du Nord, 9h25 à Madou, 9h35 à la place Meiser, 9h40 à Paduwa, 10h00 à Kortenberg). PN à Leefdael au Palekeshof (02 767 28 82).

- **25 km - S - Jacqueline HUART (02 351 48 41)** - Réunion gare Centrale à 6h45. Départ en train à 7h04 pour Couvin via Charleroi-Sud. Arrivée à 8h53. Scourmont (PN), Presgaux. Retour en bus et train.

31 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 11h05 de l'entrée du Jardin Botanique à Meise (bus 251 à 10h30 gare du Nord, 10h37 à Ribaucourt, 10h46 à Bockstael SNCB, 10h55 à Madelon, 11h00 au Jardin Botanique). PN à Wemmel au café "Sporthal", Dijk 34 (02 460 08 45).

- **18 km - M - Maria HUMMEL** - Départ à 10h35 de Strijtem Oud Station (bus 128 à 9h45 à la gare du Nord, 9h53 à la rue des Halles, 10h01 à la gare de l'Ouest, 10h30 à Strijtem-Oud-Station). PN à Ternat, Taverne Windsor, Markt 7 (02 582 31 49).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS** - Réunion gare Centrale à 8h45. Départ en train à 8h58 pour Alost. Herdersem, Gijzegem (PN), Denderbelle, Termonde. Retour en train.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE JUILLET/AOUT

Responsable : Raymond GROLLET, avenue I. Geyskens 108, 1160 Bruxelles.
Tél. 02 672 37 14.
http://cerclepegase.skynetblogs.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : **M.**
Promenades circulaires d'environ 10 km.

JUILLET

2 - **Michèle AERTSENS** - Réunion place Wiener à Boitsfort (terminus tram 94, bus 41, 42 et 95).

9 - **Raymond GROLLET** - Réunion à Auderghem, Trois Couleurs (avenue Isidore Gérard, tram 44).

16 - **Christian TIERENS** - Réunion à Tervuren-Parc (terminus tram 44).

23 - **Marion SCHUBERTH** - Réunion gare de Linkebeek (bus 38, 43).

30 - **Robertine CLARK** - Réunion aux Quatre-Bras (tram 44).

AOUT

6 - **Michèle AERTSENS** - Réunion à Groenendaal-gare (train gare du Nord à 13h57, Schuman à 14h05, Bruxelles-Luxembourg à 14h08, arrivée à 14h21).

13 - **Robertine CLARK** - **Laerbeekbos** - Réunion à Jette, place Cardinal Mercier (devant l'église) (trams 18, 19, 81, 94, bus 53).

20 - **Raymond GROLLET** - Réunion place Wiener à Boitsfort (terminus tram 94, bus 41, 42 et 95).

27 - **Michèle AERTSENS** - Réunion au Fort-Jaco (terminus tram 92).

VISITES GUIDEES

☛ **Visite de l'Hôtel Métropole (Rappel)**

Pour les membres qui étaient inscrits sur une liste d'attente, une seconde visite aura lieu le **vendredi 8 juillet à 15 h**.
- Réunion à 14h45 devant l'entrée de l'hôtel, place de Brouckère.
- Durée de la visite : ± 1 h.
- Confirmation indispensable de participation chez J. GALLET au 02 569 05 04 jusqu'au 1er juillet.
- Prix : **2 €** à payer sur place.

☛ **Visite de la Police Fédérale le mardi 23 août**

Passer une journée entière dans les locaux de la Police Fédérale, voilà ce que nous vous proposons.
- Visite des écuries, de la forge, du magasin des tenues de l'Escorte Royale.
- Exposé sur l'historique de la caserne et de la cavalerie et video sur leurs missions.
- Repas au restaurant du personnel.

Menu proposé : Carpaccio de boeuf au parmesan
Steak de boeuf Helder, béarnaise, frites
Coupe dame blanche
Apéritif + 1/2 b. de vin + café inclus.

Après le repas, visite du Musée de la Police.
- Prix : **15 €** visite et repas.
- Réunion à 9h45 devant le complexe Lieutenant Général Baron de Witte de Haelen, avenue de la Cavalerie n° 2 à 1040 Etterbeek.
- Pour s'y rendre : tram 81 ou 82, arrêt "La Chasse"
tram 23 ou 90, arrêt "2ème Lanciers"
bus 34, arrêt "Arsenal".

Inscriptions indispensables **AVANT** le mardi 26 juillet chez J. GALLET au 02 569 05 04 et paiement **AVANT** le jeudi 11 août au compte n° **000-0145971-83** de J. GALLET.
Venez nombreux, vous serez étonnés.

ECHOS

Carnet noir

- C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de notre ancienne membre Elisabeth MOSTHAF, fidèle participante et pilote des mercredis. Nous présentons à sa famille nos plus sincères condoléances.

- Notre amie Jacqueline LIETART nous a quittés inopinément. Que son époux Francy et ses enfants trouvent ici l'expression de nos plus vives condoléances et l'assurance de toute notre sympathie.

Projection : Rétrospective "Le pays de la Meuse et du Rhin"
En complément à la rétrospective 2004, nous vous proposons lors de notre réunion mensuelle du 1er août de revivre une de nos organisations phares de l'année dernière intitulée Le Pays de la Meuse et du Rhin avec les w.e. à Venlo et à Kevelaer. Quelques uns de ces heureux moments seront illustrés par les dias de nos talentueux photographes Monique GROLLET, Luc VANDERMEIREN et Jean-Marie VAN HANDENHOVE. Venez nombreux, vous ne le regretterez pas.

Aux pilotes et Pégaseux qui se promènent en Soignes
Je crois utile d'attirer leur attention sur le fait que, particulièrement en régions bruxelloise et flamande, les contrôles sont plus nombreux et sévères.
Plus aucune tolérance si on s'écarte des chemins, strict respect des chemins réservés à une ou plusieurs catégories d'usagers (piétons, cyclistes, cavaliers ou mixtes).

La carte des promeneurs éditée par l'I.G.N. 1.20000 indique clairement ces catégories, mais attention :
- certains chemins autorisés dans une région aboutissent en cul-de-sac dans l'autre. Idem dans certains cas pour des chemins réservés aux piétons que l'on ne peut parfois quitter que via un tronçon réservé aux cavaliers ;
- dans la Donation royale (Tervuren), la région flamande a supprimé nombre de chemins pour piétons qui sont toujours repris sur les cartes rééditées.

Si les pictogrammes sont généralement explicites, à certains carrefours ils ont été arrachés par des vandales.
Attention à "la main verte sur fond blanc" n région flamande : elle signifie **accès interdit**.
Cette mise en garde paraît d'autant plus nécessaire que certains chemins "ancestraux" sont désormais interdits et que les amendes, en cas d'infraction, sont lourdes.

R. Grollet

Lieux hantés et ensorcelés

Tohogne : La chapelle Saint Côme

Cette petite église en pierre du pays n'est pas vieille. Elle est l'œuvre d'un habitant de Warre, fils d'ouvrier qui l'a bâtie de ses mains à la fin du 19e siècle. En pèlerinage à Lourdes, Michel Côme avait fait voeu de construire, à son retour, une église pour son hameau. A ce projet démesuré pour d'autres, il consacra ce qu'il possédait, se fit tour à tour architecte, tailleur de pierres, maçon, posa la charpente et devint couvreur pour l'achever. Après la maison de Dieu, il éleva pareillement celle du prêtre. Mais à quoi bon, l'évêché n'en voulut point...
Alors, lui, l'idéaliste, le mystique se mit en tête de fonder une communauté religieuse, semblable aux primitives, dans cette église abandonnée de Dieu. Ce fut sa perte. Ceux qui l'avaient soutenu jusque-là, le quittèrent. Il mourut seul dans son presbytère, pauvre et désespéré. C'était en 1901. Le Moyen Age en aurait fait un saint !

Haillot : Le menhir sous l'autel

La chapelle Saint Mort est un étrange oratoire debout en pleine campagne, dédié à un bienheureux dont vous ne trouvez trace dans aucun missel. D'où viennent alors les pèlerins de Saint Mort ? Aucune signalisation n'indique ce hameau perdu aux confins de Coutisse et de Haillot. Pourtant, quand on pousse la porte du sanctuaire, il n'est pas rare d'entrevoir une ombre agenouillée. Peut-être verrez-vous l'ombre se lever, s'approcher furtivement de l'autel, se courber et baiser dévotement, par un trou aménagé à cet

effet, le sommet conique d'une pierre sortant du sol. Autour du demi-cercle de l'ouverture, il est écrit en grandes lettres : L'an 613 de ce lieu saint Mort monta aux cieux.

La pierre enterrée dépasse le sol d'environ 60 centimètres et il pourrait d'autant mieux s'agir d'un authentique menhir que l'an 613, inscrit au-dessus pour être la date de la mort de ce saint mystérieux, correspond en fait à celle du décès de la reine Brunehaut sous le règne de laquelle furent enterrés nombre de mégalithes. Mort aurait été ainsi nommé parce qu'étant enfant mort-né à Andenne, il aurait ressuscité à Huy à l'intervention de Notre-Dame des Vignettes, Vierge noire locale. Vraisemblablement aussi celui que l'on continue à vénérer dans la chapelle Saint Mort et sur lequel on vient poser les lèvres ou déposer des offrandes pour être délivré des ... calculs, maux de tête, de dents, douleurs aux jambes et autres maladies...

Beersel, des Witthem aux Merode

Un sauvetage remarquable pour un château romantique

Il est en Belgique des châteaux immanquables par les leçons qu'ils peuvent apporter sur l'art de vivre en des temps reculés. Beersel, sentinelle du Brabant contre les attaques hennuyères comme Gaesbeeck, fait partie de ce lot d'exception même si les grands prêtres et es ayatholas de la vérité historique vous rétorqueront que le château a été incorrectement reconstruit après 1928. C'est oublier que, grâce à une volée de gens généreux en tête desquels se trouvaient MM. Pelgrims de Bigard et Mertens, Beersel, "la demeure des ours" en français, a été relevé et présente toujours fière allure. Il en fut de même à Rheinardstein sous l'impulsion du professeur Overloop ou à Vianden, au Luxembourg ou plus récemment encore à Saint-Jean d'Angle en Charente-Maritime, couronné en mai 2003 d'un prix Europa Nostra. Ces châteaux ressuscités donnent au tourisme un point d'appui salutaire ; voilà de quoi faire méditer les pouvoirs publics entre Havré et Grimbergen. La commune de Beersel, dirigée par Hugo Casaer, a très bien compris ce rôle et va engager des travaux de conservation pour redynamiser le site.

Bastion de la puissance ducale

Beersel, château de plaine, est un point central de l'histoire du Brabant. Sa première mention remonte à 1292. Le premier vrai châtelain semble avoir été Godefroid de Halbeke, originaire de Hal, alors en Hainaut. Godefroid fut sénéchal de Brabant. Sa fille Elisabeth offrit en mariage ce fief aux sires de Stalle. A nouveau par union, le bien échut au fils de Jean de Cosselaer, bâtard du duc Jean II de Brabant, de la maison de Louvain. Cosselaer, lui aussi sénéchal du duché, fut doté par son demi-frère le duc Jean III du fief de Witthem (Limbourg hollandais actuel). Cela donna naissance à une dynastie qui régna ici dès 1362 quand son fils Jean II de Witthem épousa Marie de Stalle. Les Witthem, déjà seigneurs d'Yssche, Waltwilder, Houtem et Mechelen (Limbourg), allaient rester à Beersel jusqu'à la fin du XVIe siècle tandis qu'une autre branche pris en charge le comté de Dalhem (Visé). Henri III de Witthem, mort le 17 septembre 1515, devint un des plus hauts seigneurs du Brabant. Il possédait en outre les châteaux ou terres de la Follie à Ecaussinnes - Braine-l'Alleud - Plancenoit - Petit-Roeulx, dont dépendaient Bousval et Arquennes, et de Ruysbroeck, hérité des Taye. Il fut aussi avoué de Couvin.

L'arrivée des Merode

En 1591, les Witthem mâles s'éteignirent en la personne de Jean, époux de Marguerite de Merode. Elle était la fille de Jean, sire de Petersheim et de Westerloo et de son épouse Mencie, marquise de Berg-op-Zoom. Beersel était alors occupé par les religieux de Sept-Fontaine de 1585 à 1606. Leur fille Mencie de Witthem, marquise de Berghes, comtesse de Walhain et dame de Perwez par sa mère, épousa un Hollandais, comte de 's Heerenbergh ; elle hérita d'un domaine divisé à Beersel. L'essentiel des terres échut par mariage aux ducs de Lorraine tandis que le castel passa à une nièce de Mencie, Marie-Henriette de Cusance, comtesse de Champlitte. Celle-ci épousa en 1660 Char-les-Eugène, prince comte puis deuxième duc d'Arenberg. Les héritiers du duc occupè-

rent le château jusqu'en 1745 puis le louèrent notamment à une fabrique de coton en 1849, Marie d'Arenberg épousa Charles de Merode. En 1928, la comtesse Henriette de Grunne, née Merode, offrit le château à la ligue des Amis du Château de Beersel.

Restauration ambitieuse
Les travaux de restauration débutèrent le 10 mars 1928. Le château, entouré d'eau, est élevé en briques, en grès lédien et pierre d'Ecaussinnes. Il présente une forme elliptique d'où a disparu la chapelle. Il fut reconstruit entre 1491 et 1508. A l'époque les trois tours hautes de quatre niveaux étaient plates. Les trois niveaux du bas sont habitables (cheminées et latrines). C'est au XVIIe siècle que les d'Arenberg leur offrirent les superbes toits en bâtière et pans coupés appuyés sur des façades à pignons crenelés posés sur des encorbellements. L'accès s'effectue par un pont dormant en bois, au nord, venu remplacer un pont-levis.

Extrait de 100 Châteaux de Belgique connus et méconnus - Volume 2
Philippe FARCY

Les joyaux des Alpes

Le chamois - passe-partout des montagnes

Seigneur de nos montagnes, le chamois, autrement appelé la chèvre des rochers ou l'antilope des Alpes, est un athlète des cimes au cœur gros et à l'esprit craintif.

Dans un milieu de moyenne montagne
Le chamois est un grand échassier. Il évolue sans difficulté dans les barres rocheuses, à l'abri des prédateurs. Les pentes neigeuses, situées non loin d'une forêt où il pourra se nourrir, font partie de son environnement familier. Le chamois évolue entre 800 et 2500 mètres de dénivelée. Mais il peut vivre toute sa vie en dessous de 1000 mètres. Ce n'est donc pas nécessairement un animal de haute altitude.

Ses prédateurs
Le lynx, lorsqu'il est présent, est le prédateur numéro un du chamois, avec l'aigle royal. Généralement, la mère connaît bien les attaques de ce dernier et couvre ses petits pour éviter qu'il ne les emporte dans les airs. Un jeune individu, dans les premiers mois de sa vie, peut aussi être menacé par le renard.

La mue
Pendant la mue du printemps, alors que les mâles ont quitté leurs hardes et vivent en solitaires, leur pelage se décolore et se teinte d'un beige délavé. Les poils se détachent par plaques, que les chamois tentent de faire tomber en se frottant aux rochers. En été, le poil est ras et soyeux. Une deuxième mue a lieu au début de l'automne. Elle commence, pour certains individus, à la fin du mois d'août, surtout chez les chamois qui vivent à l'ubac. Le pelage passe du jaune paille au brun foncé. Il s'allonge et se double d'un duvet épais qui protégera l'animal des grands froids. Les deux mues étant progressives, la livrée du chamois varie constamment.

Que mange-t-il ?
Le chamois est un herbivore grappilleur. En été, il ne mange souvent que de jeunes feuilles, des fruits et des bourgeons. L'hiver, il se replie dans un milieu sylvicole pour trouver sa nourriture : il mange à même les ramures des arbustes, se rabat sur les lichens les plus coriaces, les ronces et les aiguilles de conifère. L'hiver est une période sélective pour les chamois. Ceux dont les réserves estivales ne sont pas suffisantes et qui multiplient les déplacements dans la neige ont du mal à survivre. Chameau des montagnes, le chamois boit très peu. Il se contente des gouttes de rosée et de pluie, ou de cristaux de neige.

Déterminer les âges
Les cornes sont un indice d'âge important. Chez le chamois comme chez le bouquetin, elles sont constituées d'étuis cornés fixés sur des prolongements osseux de l'os frontal et grandissent avec l'animal. Chez les vieux boucs, elles mesurent entre 24 et 29 cm. Leur croissance est cependant stoppée chaque hiver. Le premier anneau d'âge est situé au sommet de la courbure. La hampe (partie verticale) s'allonge chaque année un peu moins. A partir de la sixième année de vie, elle grandit d'un millimètre par an. La corne est plus fine chez la femelle. Le bébé du chamois est le chevreau. Lorsque, vers un an, sa mère le laisse se débrouiller tout seul, on l'appelle éterlou.

Indices de présence
Pendant les mues de printemps et de l'automne, les touffes de poils que perd le chamois restent accrochées aux buissons et aux rochers. Il n'est pas rare d'en retrouver en forêt. Les excréments du chamois sont aussi faciles à repérer : ils ont une forme arrondie et un peu aplatie, pointue aux extrémités. On remarque que les crottes sont fraîches à leur aspect brillant. L'hiver, en forêt, il arrive qu'on repère son passage récent grâce à un creux formé dans la neige, au pied d'un conifère. La chaleur de l'arbre protège l'animal du froid et du vent.

La parade
C'est à l'automne que se joue la saison des amours. Fin octobre, les chamois se regroupent en harde de 40 à 50 individus. Les mâles s'agitent, frottent leurs cornes aux arbres et marquent leur territoire en déposant sur les buissons et rochers une substance musquée sécrétée par deux glandes situées à la base de leurs cornes. C'est un signe pour les femelles et les éventuels rivaux. Ce besoin de faire valoir leur domination vaut aux chamois de folles poursuites et querelles. On les voit bondir, se chercher dans les rochers, se courir après en dévalant les pentes escarpées. L'humeur est belliqueuse. Si un adversaire est un peu trop téméraire, s'ensuit un combat de diables, où les cornes s'entrechoquent telles les épées des escrimeurs. Le plus faible fuira vite en quelques bonds et le vainqueur s'isolera avec sa belle, qu'il devra encore convoiter d'un cri sourd et rauque. Le rut des chamois et la période de reproduction durent jusqu'à la mi-décembre.

Taille
Hauteur au garrot de 80 à 85 cm pour un mâle, 5 cm de moins chez la femelle.
Poids maximal, de 40 à 50 kg, 30 à 35 kg pour la femelle.

Particularités
Le chamois a un cœur volumineux, plus lourd que celui de l'homme, et un taux de globules rouges dans le sang deux fois et demie supérieur au nôtre ! Il peut gravir 1000 mètres de dénivelée en moins d'un quart d'heure !

Laure MALTAVERNE
Alpes Magazine n° 90.