

100e ANNEE
JUILLET/AOUT 2006
N^{os} 7 & 8



Belgique-België
P.P.
1200 Bruxelles 20
1/3345

Revue

WERY Auguste 1976-2953
Lijsterbessenlaan, 24
3090 OVERIJSE

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITEUR - SECRETARIAT : M. A. NOOTENS
place Terdelt 2, Bte 20
1030 Bruxelles.
Tél. 02 242 41 45

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20

ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Affilié à la Fédération Belge du Cyclotourisme

TRESORERIE : C.C.P. 000-0147212-63 CERCLE PEGASE
Bruxelles - Tél. 02 242 41 45 - Alex NOOTENS

COTISATION : € 12,00
Jeunes (moins de 31 ans) : € 7,50
Jeunes (moins de 17 ans) : € 1,00 (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : € 1,50 - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

Les articles n'engagent que leurs auteurs

IMPORTANT

<u>8 août - Ath et ses Géants</u>	p. 12
<u>10-18 septembre - Séjour en Forêt Noir</u>	p. 13
<u>14 octobre - Banquet du Centenaire</u>	p. 13

A l'occasion du centenaire de notre Cercle, nous proposons à tous, **cyclos et marcheurs** de nous retrouver **le 27 août dès 13h à PLANCENOIT, au café LE GROS VELO**, pour y pique-niquer ensemble. Venez nombreux, 2 belles terrasse ensoleillées (?) nous attendent. Les "Pégaseux" qui voudraient rejoindre ce PN consulteront la rubrique des sorties dominicales du présent bulletin.

ATTENTION!! Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 7 août au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de René DE CUYPER, Monique GROLLET et Luc VANDERMEIREN, sujet : "Voyage en Baie de Somme".

JUILLET

9 - Nos belles provinces. Inscription pour le car chez Félix WALRAVENS.
Tél. 02 425 07 52.

30 - Le pays des 3 frontières. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN.
Tél. 02 215 77 70.

AOUT

6 - Nos belles provinces. Inscription pour le car chez Félix WALRAVENS.
Tél. 02 425 07 52.

8 - Ath et ses Géants. Inscription pour le car chez J. GALLET.
Tél. 02 569 05 04.

20 - Le pays des 3 frontières. Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN.
Tél. 02 215 77 70.

NOTRE ASSEMBLEE MENSUELLE DU LUNDI 7 AOUT A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance mensuelle du lundi 12 juin ;
2. Présentation et admission des nouveaux membres ;
3. Inscriptions aux diverses promenades et randonnées ;
4. Ath et ses géants le 8 août ;
5. Divers ;
6. Projection des dias de René DE CUYPER, Monique GROLLET et Luc VANDERMEIREN.
Sujet : "Voyage en Baie de Somme".

Le Comité se réunira le jeudi 3 août 2006 à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdel 2 à 1030 Bruxelles.

PROMENADES CYCLISTES DES MOIS DE JUILLET/AOUT

Responsable : Micheline BROIER, Avenue des Gerfauts 8, Bte 14, 1170 Bruxelles. Tél. 02 660 95 23. Courriel : michebroier@skynet.be

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants, surtout le jeudi.

La réunion du **dimanche** a lieu à **10h** et le départ à **10h15** précises, sauf mention spéciale. Durée de la promenade ± 2h30 le matin et 3h l'après-midi, après le pique-nique.

La réunion du **jeudi** a lieu à **14h** et le départ à **14h15** précises.

Les pilotes sont Micheline (02 660 95 23), Marc (02 21514 07) ou John (02 347 29 97).

En cas de fortes pluies, veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

JUILLET

- Dimanche 2** - Réunion Grand'Place de **Lessines** (A8 ou E429 sortie 29). PN à **Lessines** café "Le Dauphin". P.R.P.
Pilote : Francoise Reul (02 771 39 74).
- Jeudi 6** - Réunion au parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.
- Dimanche 9** - Réunion Grand'Place de **Jodoigne**. PN **Tirlemont** Grand'Place.
Pilote : Josette Remels (019 58 78 68).
- Jeudi 13** - Réunion drève du Rouge Cloître à **Auderghem**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.
- Dimanche 16** - Réunion église de **Aalter**. PN à **Adeghem** café du Museum Canadien (Pas de P.N). P.R.P.
Pilote : Etienne Stas (09 230 62 40).
- Jeudi 20** - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.
- Dimanche 23** - Réunion à **Ronquières** parking ancien canal. PN à **Ecaussinnes**.
Pilote : Fernando Lourenço (02 673 36 63).
- Jeudi 27** - Réunion au parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.
- Dimanche 30** - Réunion église de **Haacht**. PN **Kortrijk Dutsel** café "Dutselhof" P.R.P.
Pilote : Paul Segaelert (02 241 14 32).

AOUT

- Jeudi 3** - Réunion drève de Rouge Cloître à **Auderghem**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.
- Dimanche 6** - Réunion à **Auderghem** parking Rouge Cloître. PN à **Louvain**.
Pilote : Fernando Lourenço (02 673 36 63).
- Jeudi 10** - Réunion au premier parking de la drève de Lorraine à **Uccle**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.
- Dimanche 13** - Réunion église de **Tremelo** (N21 Haacht). PN à **Wiekevorst**. P.R.P.
Pilote : Marino Tolio (02 726 27 44).
- Jeudi 17** - Réunion au parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.
- Dimanche 20** - Réunion église de **Merebeke** (centrum) E40 sortie 16 N 444 Merebe-ke, PN **Munte "Oudemunte-Afspanning"**. P.R.P.
Pilote : Etienne Stas (09 230 62 40).
- Jeudi 24** - Réunion drève du Rouge Cloître à **Auderghem**.
Pilotes : Micheline, Marc ou John.

Dimanche 27 - Réunion Maison communale de Hoeilaart. PN Plancenoit café "Le Gros Vélo" (rendez-vous de toutes les sections de PEGASE).
Pilote : Paul Segaert (02 241 14 32).

NOS EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES DE JUILLET/AOUT 2006

Responsables : Luc VANDERMEIREN, place Terdelst, 2, Bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche

L = Lente : moins de 3,5 km/heure
S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h
M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.
R = Rapide : plus de 4,5 km/h.
Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.

JUILLET

- 2 - Miroirs d'eau et Rubans d'argent - 7ème étape - Entre Bocq et Meuse - Réunion station Schuman-SNCB à 8h05. Départ en train à 8h23 pour Godinne. Arrivée à 9h27.
23 km - S - Jean-Marie VAN HANDEHOVE (02 479 72 17 après 20h) - Chapelle St-Roch, château de Tricoïnte, ferme d'An-Wé, ferme d'Ahinvaux, ferme de Vènatte, Le Crupet, Bauche, Le Bocq, Tienne Colin, Purnode (PN), Les Tiennes, Pipeti, Chaumont, Evrehailles, réserve naturelle de Champalle, Yvoir.
20 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
- 9 - Nos belles provinces (6ème étape) - La Flandre orientale - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Ooidonk.
25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52) - Deurle, Laethem-St-Martin (PN), Drogen, Gand.
20 km - M - Agnès VAN AVERMAET (02 732 12 93) - Même région, même PN.
3 km - L - Pilote à désigner sur place - Promenade et visite dans la région.
Inscription pour le car : veuillez téléphoner à Félix WALRAVENS.
- 16 - 23 km - M - Jean-Marie VAN HANDEHOVE - Réunion gare Centrale à 7h35. Départ en train à 7h56 pour Pépinster via Verviers-Central. Arrivée à 9h42. Theux, Franchimont, Polleur (PN), Bois de Stanneu, Spa. Retour en train via Verviers-Central.
- Ve 21 - La banlieue verte de Bruxelles (2ème partie) - 22 km - M - Patrick VERMEULEN - Départ à 9h35 du Gros Tilleul (trams 19, 23 et 52, bus 53 et 230) - Neder-Over-Heembeek, Koningslo, Parc des 3 Fontaines, Pont de Buda, château Beaulieu, Haeren, Eglise St-Vincent, le Moeraske, gare de Schaerbeek. Le PN sera déterminé lors de la promenade.
- 23 - 22 km - M - Félix WALRAVENS - Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h10 (Schuman 8h23) pour Huy via Namur. Arrivée à 9h47. Vieux Barze, Marchin (PN), château de Fléron, Andenne.
- 30 - Le pays des Trois frontières - 5ème étape - Réunion gare Centrale devant la galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Gürzenich (4 km SW de Düren).
25 km - S - Patrick VERMEULEN - Meroder Wald, Laufenburger Wald, Schevenhütte, Ellerberg (PN), Gressenicher Wald, Hubertus-Hütte, Kluckensteine, Stolberger Münster, Naturinformationszentrum Breinigerberg.
20 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
3 km - L - Pilote à désigner sur place - Promenade dans la région.
Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN.

AOUT

- 6 - **Nos belles provinces (7ème étape - La province de Namur** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Laforêt.
24 km - S - Félix WALRAVENS - Le Pont des Claies, Nafrature (PN), Ferme de Longchamps, Gedinne.
20 km - M - Patrick VERMEULEN - Même région, même PN.
3 km - L - Agnès VAN AVERMAET - Promenade et visites dans la région.
Inscription pour le car : veuillez téléphoner à Félix WALRAVENS.
- 13 - **Miroirs d'eau et Rubans d'argent - 8ème étape - L'Amblève** - Réunion gare Centrale à 7h35. Départ en train à 7h56 pour Coo via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h07.
22 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE - Cascade de Coo, Belvédère Thiry, Bois de l'Ancre, Bois de la Borzeu, La Roanneuse, Fagne de Bellaire, Pierre du Diable, Stavelot (PN), Bois de l'Abbaye, Grand Faye, Derrière Spai, Trois-Ponts. Retour en train.
18 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
- Ma15 - **23 km - M + L - Patrick VERMEULEN** - Réunion gare Centrale à 7h55. Départ en train à 8h16 pour Kessel via Berchem-Anvers. Arrivée à 9h17. Réserve naturelle de Kesselse Heide, Emblem, château Bossenstein, Ranst (PN), Millegem, chapelle Alliers, Lierre, visite du Béguinage. Retour en train via Berchem-Anvers.
- 20 - **Le Pays des Trois Frontières - 6ème étape** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour le centre d'information de la nature du Breinigerberg.
25 km - S - Patrick VERMEULEN - Breinigerheide, Kornelimünster, Hitfeld (PN), Augustinerwald, Ronheide, Preuswald, les 3 Frontières.
20 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
3 km - L - Pilote à désigner sur place - Promenade et visites dans la région.
Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN.
- 27 - **PN général des Pégaseux à Plancenoit** -
23 km - S - Patrick VERMEULEN - Rendez-vous station Schuman SNCB à 8h45. Départ en train à 9h05 pour Genval. Arrivée à 9h29. Ohain, Lasne, Bois Lionnet, Abbaye d'Aywières, Sauvagemont, Marensart, Plancenoit (PN), ferme du Chanteleu, N.D. des Bruyères, Glabais, Bois du Cailloi, Lillois. Retour en train.
15 km - M - Luc VANDERMEIREN - Réunion gare centrale à 9h50. Départ en train pour Lillois à 10h14 (train pour Nivelles avec arrêt à 10h19 à Uccle Calevoet). Arrivée à 10h49. Le Vert Coucou, Bruyère Madame, chapelle N.D. de Hal, Gras Fromage, Bruyère Baudet, Bois Impérial, Plancenoit (PN). Au retour, chapelle N.D. de Tongres, Bois du Cailloi, Bois de Neuve Cour, Lillois. Retour en train.
Pour se rendre au PN : bus W à 11h50 à la gare du Midi, 11h53 à la Porte de Hal, 12h06 à la Bascule, Braine l'Alleud gare à 12h39. Ou bien train à 12h45 gare Centrale, 12h50 gare du Midi, Braine l'Alleud à 13h02.
Ensuite à Braine l'Alleud, bus pour Plancenoit à 13h10, arrivée (arrêt rue de l'église) à 13h21.
- 3/9 - **Nos belle provinces (8ème étape) - La province de Hainaut** - Réunion gare Centrale devant la Galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour Lompret.
25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52) - Virelles, Lompret (PN), en car pour Scourmont, Chimay.
20 km - M - Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 jours et heures scolaires uniquement) - Même région, même PN.
3 km - L - Agnès VAN AVERMAET (02 732 12 93) - Promenade et visites dans la région.
Inscription pour le car : veuillez téléphoner à Félix WALRAVENS.

RANDO PLUS - MOIS DE JUILLET/AOUT

Roland (02 726 96 87 ou 0476 96 70 42) et Chantal (02 384 75 69) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.

Site Internet : <http://www.randoplus.be> - Courriel : chantal.tellier@bordet.be

JUILLET

Dimanche 2 - Roland le ruisselant vous guidera vers et à travers la Semois pour son traditionnel gai gué agrémenté d'une baignade si le temps est au rendez-vous (donc emportez vos essuies, maillots ou sous-vêtements les plus seyants, deux comités d'élections seront mis en place) !

RV gare Centrale à 7h20. Départ du train pour Bertrix à 7h40. Ensuite, BUS TEC vers Bouillon. Retour prévu à Bruxelles à 21h20.

Dimanche 9 - Jemeppe s/Sambre - Namur - Chantal vous guidera au fil de l'eau, au fil du temps, en passant par l'Orneau et la Sambre, en passant par l'Homme de Spy, un moulin du 15ème, un château du 17ème, les sentiers nous entraînant de village en village au gré du pilote et au gré des vents. ± 26 km.

RV gare Centrale à 8h25. Départ en train à 8h45 pour Jemeppe s/S via Charleroi.

Retour : toutes les heures 23 et 53 de Namur.

WE du 15 au 16 - Thierry (+32 (0) 22-41-03-87 ou 0472-358956) vous emmène en vélo en Hollande, le long de la LF13, superbe fietsroute "de l'Escaut au Rhin" qui parcourt le sud des Pays-Bas, le long de la frontière belge jusqu'à Duitsburg sur le Rhin allemand. Nous rejoindrons la LF vers Essen, à la frontière Belgo-Hollandaise sur la ligne Anvers-Breda. Retour sur une gare belge en fonction du vent et de la forme des participant(e)s. Inscriptions jusqu'au 10 juillet inclus.

Rendez-vous à 7h30 à la gare du NORD ! Départ en train à 7h46 pour Essen via Anvers.

Dimanche 23 - La Vallée de la Lesse - Anseremme - Vêves - Houyet - Au départ d'Anseremme, nous longerons une bonne partie de la Lesse avant de bifurquer vers le Château de Celles-Vêves que nous visiterons (5,50 euro - prévoir une paire de chaussures propres pour la visite). Ceux qui le désirent peuvent en profiter pour faire une petite sieste. Nous plongerons ensuite vers Houyet. Randonnée pédestre de ± 25 km guidée par Patrick (016 81 40 41 ou 0476 66 85 74).

Rendez-vous à 8h à la gare Centrale. Départ en train à 8h10 à destination d'Anseremme via Namur et Dinant. Retour à 17h54 de Houyet (dernier train à 19h54).

Dimanche 30 - Rando circulaire à Couvin - Après une incursion dans les Bois de Couvin, découverte des Villages de Petigny et Nismes. Découverte du Fondri des Chiens, de Tienne Breumont et de la Roche Trouée. En fin de parcours possibilité de visiter les Grottes de Neptune (45 minutes - 7,50 euro). Randonnée pédestre découverte de ± 24 km dans la région de Couvin pilotée par Patrick (0476 66 85 74 - 016 81 40 41).

Rendez-vous à 8h30 gare Centrale Départ en train à 8h45 vers Couvin via Charleroi-Sud. Retour : Train de 17h11 ou 19h11.

AOUT

Dimanche 6 - ATTENTION INSCRIPTIONS !!!

Rando familiale - Nivelles - Strépy-Thieu/La Louvière avec Patrick (016 81 40 41 ou 0476 66 85 74).

Randonnée familiale et fluviale de Nivelles à La Louvière (Attention places limitées à bord du bateau !).

Navigation entre Ronquières et Strépy-Thieu. De Nivelles nous nous rendrons à Ronquières (10 à 14 km) où nous prendrons le bateau à 13h00 vers Strépy-Thieu où nous arriverons vers 17h00. Possibilité de pique-niquer à bord (consommation "liquide" obligatoire dans ce cas).

Pour ceux qui le souhaitent un autocar les ramènera à Bruxelles, pour les autres possibilité de prolonger par le parc naturel de Strépy et le canal du Centre Historique vers La Louvière (\pm 8 km supplémentaires).

Inscriptions dès maintenant auprès de Patrick pour le bateau et l'autocar (21 euro). Possibilité de partir de Bruxelles en autocar et de visiter le Canal Historique avant Ronquières.

http://www.scaldisnet.be/sub.php?lang=fr&show=boottochten.brussel_h.php

Rendez-vous à 8h30 à la gare Centrale. Départ en train à 8h45 à destination de Nivelles. Arrivée à 9h13.

Retour : Soit en autocar à 17h00 vers Bruxelles (Avenue du Port - Près de Tour et Taxis), soit pour ceux qui le désirent en train au départ de La Louvière (45 minutes de trajet).

Prix de la croisière (autocar compris) : 21 euro / Sans autocar : 18 euro

Une réservation est souhaitée directement auprès de Rivertours 02 218 54 60 en précisant "RandoPlus".

Voir également http://www.scaldisnet.be/sub.php?lang=fr&show=boottochten.brussel_h.php

Du samedi 12 au mardi 15 août (4 jours !) - Roland & Thierry vous emmènent pour 4 jours au vert vert vert !

Le Centre Nature de Borzée nous accueille dans son maillot d'été pour des journées féériques à pied le long des sources vagabondes avec Roland ou à vélo avec Thierry loin des engins qui grondent.

Inscriptions auprès de Thierry (02 241 03 87) - clôture le lundi 31 juillet au soir.

Judi 17 - Fabienne nous emmène en balade vespérale (I/III).

RV gare de Boitsfort à 18h départ à 18h15.

Pique-nique Auberge espagnole.

Dimanche 20 - Chantal en verve au pays de Herve - Balade freudienne de Nessonvaux à Welkenraedt, à travers les blocages.

Psyquénique à Petit-Rechain avant de poursuivre l'analyse de la symbolique des prairies et hameaux et nous transférer à une terrasse accueillante pour un pot déculpabilisant.

\pm 27 kms vallonnés à bonne allure, bonne forme et moral requis.

RV : Bxl central à 8h40. Départ à 8h56 pour Nessonvaux via Liège.

Retour de Welkenraedt : train de 19h20, arrivée à Bxl 21h03.

Judi 24 - La fée Fabienne nous invite en son pays sylvestre (II) pour une seconde rando vespérale.

RV Herrmann Debroux (sortie métro) à 18h - départ à 18h15 - barbecue + contes.

Dimanche 27 - Du haut du Gros Vélo, 100 ans de randos nous contemplent.

Piquenique "centenaire" de Pégase au café "Le gros vélo" à Plancenoit.

A partir de 13 heures.

Thierry vous y emmène à vélo. Détails sur le site.

Mercredi 30 - Les vespérales de la fée Fabienne (III).

RV Place Keym à 18h - départ à 18h15. La balade se terminera dans un petit resto.

POLYRANDO - MOIS DE JUILLET/AOUT

La section accueille les membres de 18 à 45 ans.

Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).

Courriel : bernard@polyrando.org - Site web : <http://www.polyrando.org>

Le programme contenu dans ce bulletin est purement indicatif. Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

Rythme : R : Rapide \pm 6 km/h

S : Soutenu \pm 5 km/h

L : Lent \pm 4 km/h

Du 5 au 15 août - Rando itinérante de 7 à 8 jours dans les Pyrénées espagnoles avec portage intégral. Bonne condition physique indispensable. Pilote : Bernard à contacter pour infos complémentaires (itinéraire + budget).

Durant l'été : Parcours aventure (entrée payante) dans la région de Wavre proposé par Evelyne. Activité et date à confirmer notamment en fonction de votre intérêt.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE JUILLET/AOUT

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : PRP = petite restauration possible.

Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.

L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

JUILLET

- 5 - **12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53)** - Départ à 11h de Sint-Pieters-Leeuw Oud Station, Galstraat (bus 170 à 10h23 à la gare du Midi, 10h34 à Bizet, Oud Station à 10h53). PN à Gaasbeek au café "De Pajot", Donckerstraat 26 (02 532 47 70).
- **18 Km - M - Jean PAULIS (02 466 32 31)** - Départ à 10h15 de l'arrêt de bus (13, 53, 84, 245 et 246) Pompiers à l'avenue de l'Arbre Ballon. PN à Grimbergen, taverne Groenpoort, Kerkplein 5 (0472 42 99 58).
- **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h10 (Schuman 8h23) pour Namur. Arrivée à 9h07. Ensuite bus TEC 6 à 9h20 pour St-Gérard. Arrivée à 10h05. Maredsous, Falaen, Sommière, Dinant. Retour en train.
- 12 - **12 km - L - Bernard van der LINDEN (02 376 69 59)** - Départ à 11h05 de Genval place communale (bus TEC 366 à 10h29 av. Général de Gaulle, 10h32 bd de la Cambre (tram 23, 90, 93, 94), 10h42 à Boitsfort-Etangs, 11h02 Genval place communale). PN à La Hulpe "chez Diogène" ch. De Bruxelles 19 (02 653 98 89). PRP.
- **18 km - M - Maria HUMMEL (02 411 56 74)** - Départ à 10h15 de la gare d'Asse (bus 213 à 9h35 à la gare du Nord, 9h37 à Rogier, 9h47 à Simonis, 10h10 à la gare d'Asse ou bien train pour Termonde à 9h44 à la gare Centrale, 9h49 à la gare du Nord, 9h53 à Bockstael, 10h05 à Asse. PN à Ossel, café 't Sas, Brusselsesteenweg 423 (02 460 04 24).
- **25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34)** - Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h10 (Schuman 8h23) pour Dinant via Namur. Arrivée à 9h46. Waulsort (PN), Anseremme. Retour en train via Dinant.
- 19 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 11h. de la place Wiener à Boitsfort (tram 94, bus 41,42,95). PN à Auderghem au Centre Sportif de la Forêt de Soignes, chaussée de Wavre 2057 (02 660 84 99). PRP.
- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65)** - Départ à 10h40 du Point d'arrêt non gardé (PANG) de Villers-la-Ville (train pour Luxembourg à 9h40 à la gare Centrale, 9h45 à la gare du Nord, 9h59 à Schuman SNCB, 9h57 à Bruxelles-Luxembourg jusqu'à Ottignies où train pour Charleroi à 10h22. Arrivée à Villers-la-Ville à 10h37). PN au Chalet de la Forêt de Villers-la-Ville (071 87 85 60).

- **25 km - S - Jacqueline HUART (02 351 61 48)** - Réunion gare Centrale à 7h35. Départ en train à 7h56 pour Comblain-la-Tour via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h37. Comblain-au-Pont (PN), Rivage. Retour en train via Liège-Guillemins.
- 26 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 11h du chalet de la Pède à Anderlecht (bus 46, descendre à l'arrêt Lièvre, puis 5 minutes à pied le long de l'étang). PN à Pède-Ste-Anne au café "Sint-Anna", Herderbeekstraat 174 (02 569 24 11).
- **18 km - M - Jacqueline HILLAERT (02 245 24 65)** - Départ à 10h25 de l'ancienne maison communale de Tourneppe (arrêt Dworp Sportschuur du bus 153 à prendre à 10h02 à Uccle Calevoet). PN à Braine-le-Château, café Les Meurisses, rue St-Véron 2 (02 366 96 50).
- **25 km - M - Guy WAUTERS (02 241 48 72)** - Réunion gare Centrale à 7h40. Départ en train à 7h56 pour Verviers. Arrivée à 9h25. Ensuite à 9h45 bus 390 pour la Baraque Michel. Arrivée à 10h14. Cascade des Nutons, Passerelle de Belle-Hé (PN), Spa. Retour en train via Verviers-Central.

AOUT

- 2 - **12 km - L - Bernard van der LINDEN** - Départ à 11h de Sint-Martens-Lennik (bus 141 gare du Midi à 10h14, Bizet à 10h28, Sint-Martens-Lennik à 10h45). PN à Gaasbeek au café "De Pajot", Donckerstraat 26 (02 532 47 70).
- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65)** - Départ à 10h15 du terminus du tram 44 à Tervuren (tram à prendre à Montgomery au minimum 25 minutes avant). PN à Leefdael, café Pallekeshof (02 767 28 82).
- **25 km - S - Patrick VERMEULEN** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train pour Fontaine-Valmont via Charleroi-Sud. Arrivée à 9h35. Montignies-St-Christophe, Erqueinnes-Villages. Retour en train.
- 9 - **12 km - L - Bernard van der LINDEN** - Départ à 11h des Quatre-Bras de Tervuren (tram 44 à prendre minimum 25 minutes avant à Montgomery). R.V. au parking Drève de Ravenstein. PN à Tervuren au café "Diependal", Lindeboomstraat 30 (02 767 75 15). PRP.
- **18 km - M - Luc VANDERMEIREN** - Départ 10h10 du Point d'arrêt non gardé (PANG) de Florival (train pour Namur à 9h10 à la gare Centrale, 9h15 à la gare du Nord, 9h23 à Schuman SNCB, 9h27 à Bruxelles-Luxembourg jusqu'à Ottignies où train pour Louvain à 9h50. Arrivée à Florival à 10h09. PN à Ottembourg, café Het Zevende Zegel (016 47 02 28).
- **25 km - S - Jacqueline HUART** - Réunion gare Centrale à 7h35. Départ en train à 7h56 pour Trois-Ponts via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h11. Grand-Halleux (PN), Vielsalm. Retour en train.
- 16 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 11h de l'église de Strombeek-Bever (bus 232 à 10h26 à la gare du Nord, 10h33 à Ribaucourt, 10h42 à Bockstael SNCB, 10h49 à De Wand, 10h54 à Strombeek-Bever Kerk). PN à Grimbergen à la taverne "Groenpoort" Kerkplein 5 (0472 42 99 58).
- **18 km - M - Maria HUMMEL** - Départ à 10h25 de l'église de Haacht (bus 270 à 9h18 à la gare du Nord, 9h24 au Botanique, 9h39 à Bordet, 10h19 à Haacht). PN à Boortmeerbeek, café Brouwershuis, Dorpplaats 3 (015 51 78 17).
- **25 km - Suzanne NOOTENS (02 242 41 45)** - Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h10 (Schuman 8h23) pour Chastres via Ottignies. Arrivée à 8h58. Mousty, Genval. Retour en train.

- 23 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 11h05 de l'entrée du Jardin Botanique à Meise (bus 251 à 10h30 à la gare du Nord, 10h37 à Ribaucourt, 10h46 à Bockstael SNCB, 10h55 à Madelon, 11h à Meise Bouchout Kasteel). PN à Wemmel au café "Sporthal" Dijk 34 (02 460 08 45).
- **18 km - M - Jean PAULIS** - Départ à 10h05 du pont de Humbeek (bus 230 à 9h11 à la gare du Nord, 9h18 à Ribaucourt, 9h27 à Bockstael SNCB, 9h34 à De Wand, 10h03 à Humbeek). PN à Hombeek, Watersportvereniging, Eglegemweg 8 (015 41 96 73).
- **25 km - S - Michèle GUESSE** - Réunion gare Centrale à 7h20. Départ en train à 7h40 (Schuman 7h53) pour Marloie où bus à 9h23 pour Marche. Arrivée à 9h32. Rendeux (PN), Hotton. Retour en train via Marloie.
- 30 - **12 km - Renée VAN REETH** - Départ à 10h40 de l'Espinette Centrale à Rhode-St-Genèse (bus W à la gare du Midi à 10h, à la Bascule à 10h16, Espinette Centrale à 10h33). PN à Hoeilaart à la taverne "Molenvijver" Koldamstraat (0476 98 21 77).
- **18 km - M - Jacqueline HILLAERT** - Départ à 10h15 de Rembucher (avant-dernier arrêt du bus 95). PN à La Hulpe, chez Diogène, chaussée de Bruxelles 19 (02 653 97 89).
- **25 km - Félix WALRAVENS** - Réunion gare Centrale à 8h20. Départ en train à 8h40 (Schuman 8h53) pour Villers-la-Ville via Ottignies. Arrivée à 9h37. Sart-Dames-Avelines, Baisy-Thy (PN), Bousval, Villers-la-Ville. Retour en train via Ottignies.

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE JUILLET/AOUT

Responsable : Raymond GROLLET, avenue I. Geyskens 108, 1160 Bruxelles.
Tél. 02 672 37 14.
<http://cerclepegase.skynetblogs.be>

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : M.
Promenades circulaires d'environ 10 km.

JUILLET

1er - **Mary Mc NICOLAS** - Réunion à Tervuren-Parc (terminus tram 44).

8 - **Michèle AERTSENS** - Réunion au Fort-Jaco (terminus tram 92).

15 - **Raymond GROLLET** - Réunion à Auderghem, Trois Couleurs (avenue Isidore Gérard, tram 44).

22 - **Robertine CLARK** - Réunion à la gare de Boitsfort (tram 94 ou train gare du Nord à 13h55, Schuman à 14h04, Bruxelles-Luxembourg à 14h07, arrivée à 14h17).

29 - **Marion SCHUBERTH** - Réunion gare de Linkebeek (bus 38, 43).

AOUT

5 - **Mary Mc NICOLAS** - Réunion au Théâtre de Poche (chemin du Gymnase, bois de la Cambre, tram 23 ou 90, arrêt Longchamp).

12 - **Raymond GROLLET** - Réunion à Tervuren-Parc (terminus tram 44).

19 - **Robertine CLARK** - **Laerbeekbos** - Réunion à Jette, place Cardinal Mercier (devant l'église) (trams 18, 19, 81, 94, bus 53).

26 - Michèle AERTSENS - Réunion place Wiener à Boitsfort (terminus tram 94, bus 41, 42 et 95).

VISITES GUIDEES et CULTURELLES

* **Rappel - Vendredi 7 juillet : Roubaix et Tourcoing** (en car).

Réunion rue Cardinal Mercier à 7h45, départ en car à 8h précises pour Roubaix (France).

* **Mardi 8 août : La ville d'Ath et ses Géants**

Située au bord de la Dendre, la ville d'Ath, réputée pour ses géants, possède également un riche passé pluriculturel et une histoire mouvementée.

Réunion gare Centrale à 8h45. Départ en train à 9h02 pour Ath. Arrivée à 9h45. Chacun prendra son billet.

Programme :

10h à 10h30 : café + tarte gouyasse à la Maison des Géants

10h30 à 12h : visite de la Maison des Géants

Déjeuner : Restaurant "Le Central" 6 Grand'Place

- Menu 1 : L'assiette de jambon d'Ardenne aux poires
Le pavé de bœuf au poivre noir, pommes frites
Mousse au chocolat + café

- Menu 2 : Le toast de champignons aux lardons crème
Le filet de poisson blanc aux petits légumes
Glace + café

Les menus sont à choisir lors de l'inscription.

15h à 16h : visite de l'espace gallo-romain

16h à 17h30 : tour guidé de la ville et retour en train à 18h15.

Prix de la journée : café + tarte + visites + repas (sans boissons) : € 29,-.

Inscriptions : chez J. GALLET au 02 569 05 04 et paiement de € 29 au compte 000-0145971-83 de J. GALLET avant le 15 juillet.

E C H O S

Carnet noir

Après avoir courageusement lutté contre la maladie, Hélène DENDAS nous a quittés. Nous présentons à sa famille et à ses amies nos plus vives condoléances.

C'est très tardivement que nous avons appris le décès d'Alphonse LHOIEST, dit "Toto"; membre depuis 1943, puis membre d'honneur; ses performances cyclistes restent présentes dans le souvenir des anciens. Nous présentons à sa famille et à ses amis nos très sincères condoléances.

Remerciements

Chers Amis de Pégase,

Depuis des mois, mon genou me faisait souffrir et me privait donc de mes précieuses promenades avec vous. Opérée en février, j'ai eu la grande joie de recevoir de votre part de nombreuses marques d'encouragement : une belle carte de Zoersel (nos belles provinces) où déchiffrer toutes vos signatures et petits mots gentils m'a fait passer un long moment bien agréable, et aussi vos nombreux coups de téléphone où pouvoir bavarder quelques instants a rompu la monotonie de mes jours d'immobilité. Un grand MERCI à vous tous et à bientôt sur les beaux sentiers où nous mènent généreusement nos chers pilotes.

Elise De Cuyper

Projection : Voyage en Baie de Somme

Estuaire d'une Somme nonchalante, cette baie couvre environ 70 km² et a toujours constitué une halte de prédilection pour les oiseaux migrateurs. C'est dans cet endroit idyllique que nous avons pérégriné et les dias de René, de Monique et de Luc ne manqueront pas de vous en rappeler les moments forts comme la traversée pédestre de la baie et la découverte du Parc du Marquenterre. Sans oublier, bien sûr, nos visites aux jardins et à l'abbaye de Valloires, à la cathédrale d'Amiens et au château de Bagatelle. C'est à la séance du lundi 7 août que vous pourrez revivre ce beau voyage; nous vous y attendons nombreux.

Séjour en Forêt Noire

Les personnes inscrites à ce voyage voudront bien en régler le solde, soit € 440 (en chambre double) ou € 496 (en chambre single) pour le 1er août au plus tard au compte n° 000-1495678-35 de Luc VANDERMEIREN.

Banquet du Centenaire - Rappel - Les personnes inscrites pour le banquet voudront bien en payer le solde (25 € pour les membres, 45 € pour les non-membres) au compte 000-0145971-83 de J. GALLET avant le 25 août.

Accès à la forêt de Soignes

Le samedi 20 mai il pleuvait à seaux et un vent violent soufflait. La pilote Mary Mc Nicolas a estimé, à juste titre, que la violence du vent justifiait de ne pas entrer dans la forêt.

Le samedi suivant nous avons pu constater les dégâts : arbres déracinés, branches mortes et autres jonchant les chemins.

Je regrette que certains participants aient été déçus, mais un vent violent en forêt crée un danger pour les promeneurs. La décision de la pilote me paraît donc, suite aux témoignages recueillis, tout à fait justifiée.

R. Grollet

Responsable du samedi après-midi

Miroirs d'eau et Rubans d'argent

Entre Bocq et Meuse

Au sud d'Yvoir s'étend le massif de Champalle, dont les rochers protégés en réserve naturelle, croulent de fleurs au printemps. C'est aussi le massif de Poilvache, envahi par la végétation. Les châteaux-fermes, les anciennes demeures des maîtres de forges et le splendide point de vue du rocher de Faulx, font le charme d'Yvoir où la Meuse accueille le Bocq et ensuite décrit une large boucle pour encadrer Godinne, son clocher et son château. Face à cet ample méandre, au sommet de la masse rougeâtre du Mont Pelé, on peut voir la Meuse miroiter sept fois.

L'Ambève

Sur le faite du toit vert de la Belgique, l'Ambève laisse une profonde impression de nature inviolée, et on peut présumer que c'est par goût de la solitude que des moines sont venus s'installer dans la région pour y fonder au milieu du VIIe siècle les abbayes de Stavelot et de Malmédy. S'il y a Dieu, il y a diable et dans les bois environnants, toute pierre insolite est considérée comme l'œuvre du démon, c'est le cas de la Pierre du Diable près de Stavelot. De Trois Ponts à Coö, la rivière coule dans une vallée encaissée, entre des versants abrupts et boisés. Au XVIIIe siècle, la rivière dessinait un ample méandre au pied de Petit-Coö, les moines de Stavelot ont complété le travail de la nature en hâtant la jonction des deux branches qui furent ainsi reliées par une chute de 12 mètres.

Le coin des anecdotes

Lors d'une randonnée où nous étions aussi novices que le pilote, celui-ci pestait contre sa carte : mais qui m'a fichu une carte pareille, elle indique que l'on arrive à un canal et qu'il faut le traverser, mais il n'y a pas de pont. IL SUIVAIT LES LIMITES DE LA COMMUNE !

Alex

En voyage vers la Haute Savoie avec Robert PORTA, nous faisons étape à La Bresse. Jean-Jacques, un des participants et grand photographe devant l'Eternel, se prépare pour le dîner. Il enfle une belle chemise et revêt son blazer. En route pour l'apéro, il apprend que certains Pégaseux sont allés nager dans la piscine de l'hôtel. Voilà un bon sujet pour la photo du jour. Muni de son appareil photo, Jean-Jacques se rend à la piscine qui était accessible par un sas où chaque passage déclenchait la douche. Pris au piège, il se fit copieusement arroser, d'autant plus que les nageurs lui criaient : avance, non, recule, ce qui eut pour effet de le clouer sur place. Moralité : pas de photo, une chemise détrempée, et un blazer qui mit 3 jours pour sécher.

Sur le plateau des Hautes Fagnes, qu'il pleuve ou qu'il vente, un berger arpente la réserve naturelle avec ses 650 moutons au service de l'écologie et de la restauration du paysage.

L'aube fagnarde s'éveille dans la brume et l'automne n'arrange rien. Cette humidité épaisse et ce froid du petit matin, Marc Morren les connaît aussi bien que ses chiens, des Border Collie, bergers noirs aux oreilles pointues, le collier éclairé de poils blancs. Le climat du haut plateau reste le plus rude du pays. Ici, l'humidité est partout, à commencer par le sol, une éponge.

Ce paysage de savane paradoxale où, les jours de beau temps, l'automne enflamme le paysage d'herbes rousses - la molinie - reste un milieu naturel extrêmement protégé. Dans la lande, la présence de l'homme n'est autorisée qu'au service de la biodiversité. Au pied du chemin de caillasse, le paysage se découpe en deux tons : une prairie pâle à la végétation disparate et uniforme - lieux de pâture d'une ferme d'un autre temps aujourd'hui détruite - et, en contre-haut, derrière le ruisseau, la molinie fauve tachée de massifs violacés - les myrtilles au loup -, de bouleaux malingres et d'épicéas aux sommets tronqués par la force du vent. C'est la Fagne.

"Depuis que je connais la dureté de la vie sur le plateau, j'ai énormément de respect pour les plantes et les animaux qui survivent ici. Avant l'hiver, je vois de beaux grands cerfs et je sais que certains d'entre eux ne seront plus là au printemps" explique Marc Morren. L'homme est un passionné. Il a appris la Fagne en la lisant de l'intérieur, au tempo des saisons qui la métamorphosent. Une vie choisie il y a six ans, quant Marc Morren referme derrière lui la porte d'un bureau de ministère, pour une existence de berger sans fromage ni gigot.

A ses côtés, 650 brebis et agnelles; autant de têtes qui font l'autruche dans une herbe au vert fané. "De mai à septembre, les bêtes trouvent assez de nourriture dans la Fagne. Mais à cette saison, je les sors vers huit heures pour qu'elles pâturent deux ou trois heures dans la prairie et se remplissent la panse de bonnes protéines avant de partir pour la Fagne" explique Marc.

Des paysages façonnés par l'homme

Avec leurs quelque 4.500 ha de surface totale, les Hautes-Fagnes constituent la plus grande réserve naturelle de Belgique. Depuis 1992, tourbières et landes y sont fortement protégées par la Région wallonne. Dans de nombreuses descriptions, les impressionnantes étendues inhabitées du plateau sont présentées comme sauvages.

Mais les apparences sont trompeuses. Les paysages des Hautes-Fagnes ont, en fait, été considérablement modifiés par l'impact des activités humaines. Les pratiques agricoles anciennes comme la coupe du bois, le pâturage, la récolte du foin, l'exploitation de la tourbe ont entraîné la formation de paysages ouverts. Jusqu'au Moyen Age, les Hautes-Fagnes étaient recouvertes à 90% de forêts de feuillus. Le climat rigoureux de la région - avec ses fortes précipitations, ses hivers longs et froids et une température moyenne de 6,1 ° C - a permis le maintien de nombreuses espèces végétales - montagnardes et atlantiques - très

rares comme les linaigrettes, la bruyère quaternée, l'andromède, la narthécie, la cannerberge et la trientale d'Europe, dont les pétales blancs et délicats servent d'emblème à la réserve.

Depuis novembre 1997, les moutons ont fait leur réapparition sur le plateau et cela, dans les zones les plus protégées de la réserve. "La plupart des landes tourbeuses de la réserve sont extrêmement dégradées. La molinie se développe en touradons aux dépens des autres espèces. La gestion de la réserve implique une intervention humaine afin de maintenir et de développer les milieux altérés qui servent d'habitat à de nombreuses espèces végétales et animales", expliquent Philippe Frankard et Pascal Ghiette, scientifiques auprès du Centre de recherche de la nature, des forêts et du bois de la Région wallonne. "Le pâturage semi-extensif (2 brebis par hectare et par an) réduit la quantité de molinie qui envahit tout. La réduction de la biomasse végétale ouvre le milieu et d'autres plantes peuvent germer. Par ailleurs, le passage des moutons entretient naturellement la myrtille et la bruyère."

"Le pâturage présente de nombreux avantages : il permet de gérer de vastes superficies, les animaux ne ramènent pas toute la végétation au ras du sol et laissent des plantes intactes de-ci, de-là, et il respecte le cycle écologique. Enfin, le pâturage ne nécessite ni machine, ni apport énergétique extérieur", précisent les deux scientifiques.

Le berger reçoit une rémunération forfaitaire mensuelle payée par la Région wallonne. Ces six années expérimentales se sont révélées tout à fait concluantes. Dès 2004, les gestionnaires de la réserve entendent multiplier par quatre la superficie entretenue de cette manière.

(à suivre)

Reportage de Françoise RAES,
La Libre Belgique, 23.11.2003

