104e ANNEE
MARS 2010
N°3

PUBLICATION MENSUELLE

EXPEDITION - SECRETARIAT : M. MAQUET
Avenue de la Héronnière 98, Bte 35
1170 Bruxelles

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif

Fondé en 1906 - Société Royale

Site : http:// pegase-activites.skynetblogs.be

TRESORERIE : **IBAN BE40 0000 1472 1263** CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1
SECRETARIAT : Michèle MAQUET- GSM 0479 981 570
Courriel : m.maquet@bvdit.be

COTISATION : **€ 14,00**
Jeunes (moins de 31 ans) : **€ 7,50**
Jeunes (moins de 17 ans) : **€ 1,00** (sans envoi de programme)

ASSURANCE FACULTATIVE : **€ 1,50** - pédestre
€ 2,00 - pédestre/cycliste

Les articles n'engagent que leurs auteurs

I M P O R T A N T

28 MARS ! ! ! NOUS PASSONS A L'HEURE D'ETE

8 avril - Visite guidée du moulin de Herisem **p. 9**

Séjour au Mont-St-Michel du 14 au 18 avril : paiement solde **p. 10**

A T T E N T I O N ! ! Inscrivons-nous à temps

N'oubliez pas la séance du lundi 1er mars au cours de laquelle aura lieu la projection des dias de Jos GALLET, Monique GROLLET, Jean PAULIS, Jean-Marie VAN HANDENHOVE et Luc VANDERMEIREN, sujet : **"Rétrospective 2009"**.

14 - Beaux sites et rivières jolies. Inscription pour le car chez L. VANDERMEIREN. Tél. 02 215 77 70.

28 - La Transgaumaise. Inscription pour le car chez L. VANDERMEIREN. Tél. 02 215 77 70.

8/4 - Visite du Moulin de Herisem. Inscription chez Claudette DEMARTEAU **à partir du 1er mars**. Tél. 02 426 93 59 de 8h à 9h et de 19h à 20h30.

NOTRE ASSEMBLEE BIMESTRIELLE DU LUNDI 1er MARS A 20 HEURES

Réunion dès 20 heures à l'Auberge de Jeunesse Jacques Brel, rue de la Sablonnière 30 (place des Barricades) à Bruxelles. Tél. 02 218 01 87.

L'assemblée sera ouverte à 20h30 précises avec l'ordre du jour suivant :

1. Dépôt du procès-verbal de la séance bimestrielle du lundi 4 janvier ;

2. Présentation et admission des nouveaux membres ;

3. Inscriptions aux diverses promenades et randonnées ;

4. Moulin de Herisem ;

5. Voyage au Mont-St-Michel ;

6. Divers ;

7. Projection des dias de Jos GALLET, Monique GROLLET, Jean PAULIS, Jean-Marie VAN HANDENHOVE et Luc VANDERMEIREN. Sujet : **"Rétrospective 2009"**.

Le Comité se réunira le **jeudi 4 mars** à 20h30 chez L. & L. VANDERMEIREN, place Terdelt 2 à 1030 Bruxelles.

PROMENADES CYCLISTES DU MOIS DE MARS

Responsable : Françoise REUL, avenue Van Crombrugghe 156A, 1150 Bruxelles.
Tél. 02 771 39 74 ou GSM 0473 26 86 16.

Toutes les promenades sont circulaires. La distance parcourue sera déterminée par le pilote et est principalement fonction des participants.

La réunion du **jeudi** a lieu à **13h45** et le départ à **14h** précises.

Les pilotes sont Marc Decorte (02 215 14 07 ou 0476 316 411) ou John Houbaer (02 347 29 97 ou 0474 368 465).
En cas de fortes pluies veuillez prendre contact préalablement par téléphone avec le pilote.

Jeudi 4 - Réunion au 1er parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**.
Pilote : Marc ou John.

Jeudi 11 - Réunion Drève du Rouge-Cloître à **Auderghem**. Pilote : Marc ou John.

Jeudi 18 - Réunion parking haut de la rue Nisard à **Watermael-Boitsfort**.
Pilote : Marc ou John.

Jeudi 25 - Réunion au 1er parking de la Drève de Lorraine à **Uccle**.
Pilote : Marc ou John.

NOS EXCURSIONS PEDESTRES DES DIMANCHES DE MARS

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2, Bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

Allure de marche

L = **L**ente : moins de 3,5 km/heure
M = **M**oyenne : de 3,5 à 4 km/h.
S = **S**outenue : de 4 à 4,5 km/h
R = **R**apide : plus de 4,5 km/h.
Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté.

7 - **Arbres remarquables de Belgique (39e étape) : Un arbre et une abbaye disparue**
23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h) - Réunion station Bruxelles-Schuman à 8h. Départ en train à 8h20 pour Archennes via Ottignies. Bois de la Hocaille, Bossut, château La Fresnaye, chapelle Gosin, Tourinnes-la-Grosse (PN), château Valduc et arbre remarquable, Walendreef, Herculessalon, Sint-Joris-Weert. Retour en train.
18 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.

14 - **Beaux sites et rivières jolies (22e étape) : La vallée du Geer sur les traces d'Ambiorix**
Réunion gare Centrale devant la galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises pour 's Herenelderen.
25 km - S - Patrick VERMEULEN (02 250 07 22 jours et heures scolaires uniquement) - Château de Renesse, Ketsingen, Berg, Blaar, Marais du Geer, Tongres (PN), parc du Beukenberg, château Betho, Mulkens, Zavelberg, Riksingen, 's Herenelderen centre.
18 km - M - Luc VANDERMEIREN - Même région, même PN.
10 km - L - Elise DE CUYPER - Promenade dans la région.
Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN (02 215 77 70).

21 - **22 km - M - Patrick VERMEULEN** - Rendez-vous gare Centrale à 8h. Départ en train à 8h30 pour Veltem (Bruxelles Nord 8h35, Schaerbeek 8h40). Bois de Bertem, Zwanenberg, Egenhoven (PN), Jozefietengoed, Campus universitaire de Louvain et château d'Arenberg, visite de Louvain par le GR 128 jusqu'à la gare. Retour en train.

28 - **La Transgaumaise (1ère étape)** - Réunion gare Centrale devant la galerie Ravenstein à 7h45. Départ en car à 8h précises (arrêt prévu au parking de la station Delta, le signaler lors de l'inscription) pour Virton.
28 km - S - Roland BENOOT (02 726 96 87 ou 0476 967 042) - Randonnée avec Rando Plus.
22 km - M - Patrick VERMEULEN - Ethe (8 km au N.E. de Virton), Bois de Gomery, St-Remy, Grandcourt (PN), Croix Valentin, Bois de Guéville, Ferme et moulin de Radru, Bois Géline, Torgny.
10 km - L - Elise DE CUYPER - Promenade dans la région.
Inscription pour le car chez Luc VANDERMEIREN (02 215 77 70).

4/4 - **23 km - S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE (02 479 72 17 après 20h)** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Esneux via Liège-Guillemins. Arrivée à 9h24. Grand Fosse, château d'Avionpuit, Haut-gné, Dolembreux, Haie des Pauvres, Ognée, Sprimont (PN), Bois de Warnoumont, Monument de la bataille de Sprimont, Belvédère Fostier, Réserve naturelle Hé des Gattes, Aywaille. Retour en train (17h12).

RANDO PLUS - MOIS DE MARS

Roland (02 726 96 87 ou 0476 967 042) et Chantal (02 384 75 69) se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements.
Site Internet : http://www.randoplus.be - Courriel : chantal.tellier@randoplus.be

POUR TOUTES LES BALADES : il est toujours préférable de contacter le pilote pour prévenir de sa présence et être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

Dimanche 7 : **De Pépinster à Baelen** - Claire VUYLSTEKE (0476 220 835) organise une randonnée pédestre de ± 25 km sur le GR 573 de Pépinster à Baelen.
A quelques pas de Verviers, Pépinster était jadis une grande cité lainière au confluent de la Vesdre et de la Hoëgne. Franchissement d'un ruisselet...brève incursion dans le bois...passe le ponceau sur le ruisseau de Préri et remonte le vallon....chemin caillouteux....un beau chêne isolé....un beau sentier sous une charmille....le ruisseau des Paires...un vallon herbagé...un chemin creux...le GR pénètre dans les prairies, passant quelques portillons...une piste entre les haies...le GR nous guide au gré de sa fantaisie pour notre plus grand plaisir. PN dans le bois sous abri avec banc.
Rendez-vous gare de Bruxelles Central à 7h45. Départ à 8h01 pour Pépinster via Verviers. Utilisez de préférence le Rail Pass ! Retour en bus pour Eupen à 17h20 et train pour Bruxelles à 18h12 - arrivée 19h59.

Dimanche 14 : **Découverte du pays de l'Escaut (étape 3/3) - "De Stille Waters"** - Luc LECLEIR nous propose la 3ème et dernière étape de ± 28 km de la découverte du Pays de l'Escaut. Itinéraire indicatif : Temse - Buitenland - Hingene - Eikevliet - Ruisbroek - Willebroek - Klein Willebroek - Boom.
Réunion à 8h20 gare Centrale. Départ à 8h37 vers Temse via Mechelen (arrivée 9h39). Terrain plat - environ 2/3 sentiers + 1/3 terrain dur (bitume mais pas de voiture !!!). Retour (indicatif) : ± 18h30 gare Centrale.

Dimanche 21 : De Silly à Soignies - Chantal Tellier (02 384 75 69 ou 0476 435 647 le soir entre 19h30 et 21h) vous convie à une randonnée pédestre de ± 25 km de Silly à Soignies, parcours hennuyer du GR 121. PN à Thoricourt.

Il est généralement admis que "Braine" signifie "rivière coulant du bois". Saviez-vous que la longueur de la Senne, rivière typiquement hennuyère, est de 113 km. La Brainette et la Sennette sont ses affluents majeurs. Parcours bucolique sur les chemins rustiques d'une région verte traversée par de jolis cours d'eau tel que le "rau Hardi" ou "el pisse rau". A Chaussée-Notre-Dame-Louvignies l'église gothique (13e s.) mérite qu'on s'y attarde un instant.
Rendez-vous gare Centrale à 9h. Départ à 9h16 pour Silly. Retour de Soignies : ..h37 (32' de trajet).

A 2 heures du matin, il sera ... 3 heures.
Dimanche 28 : **Transgaumaise 1/6 - De Virton à Torgny** - Roland Benoot (02 726 96 87 ou 0476 967 042) vous propose une randonnée pédestre de Virton à Torgny : le détail de la randonnée est disponible sur le site de randoplus : www.randoplus.be
Toujours le même pour un départ en car : c'est-à-dire 7h45 derrière la gare Centrale, devant les Galeries Ravenstein. Possibilité de monter au Parking Delta (sortie du Métro), y être pour 08h00 au plus tard ! Départ en car à 8h00 précises !!! Retour en car.
Attention ! Les places pour le car partent très rapidement !!! Donc, si vous êtes quasi certain de pouvoir participer à cette randonnée, inscrivez-vous le plus tôt possible chez Luc Vandermeiren (02 215 77 70) au plus tard le mercredi qui précède le départ ou éventuellement auprès de Roland lors d'une rando en précisant si vous montez à la gare Centrale ou au métro Delta. **Important** : une place réservée est une place PAYEE (± 15 €).

ACTIVITES CULTURELLES

Fabienne MINSART (fabienne.minsart@randoplus.be), notre responsable et coordinatrice des activités culturelles, nous propose plusieurs activités culturelles. Vous pouvez retrouver les détails sur notre site internet :
(http://www.randoplus.be/cultureplus/cultureplus.html#octobre et
(http://www.randoplus.be/cultureplus/cultureplus2010.html)

- **Mars et mai - Théâtre :** ***Fare Thee Well Tovarich Homo Sapiens***
  Adieu camarades homo sapiens
  1) Vendredi 19 mars à 20h15 : Un Uomo Di Meno - Un homme de moins
  2) Vendredi 21 mai à 20h15 : Mary Mother of Frankenstein
  Lieu : Théâtre National ,111-115 Bd E. Jacqmain à 1000 Bruxelles.
  Prix : 15 € (si 10 pers).
  Réservation : téléphoner à Fabienne (en soirée) dès que possible (0489 106 884 ou par mail : fabienne.minsart@numericable.be.

- **Samedi 20 mars** : ***Florilège Baroque***
  La Chorale Royale Protestante de Bruxelles, Ensemble Quartz, vous propose un florilège Baroque sous la direction de Daniel Burdet. **Au menu** : Bach, Bruhns, Buxtehude, Kuhnau, Pachelbel.
  Rendez-vous à l'Eglise St-Marc, 72 avenue de Fré à 1180 Bruxelles à 20h00.
  Prix des places: **15 €** et **10 €** (prix de prévente jusqu'au 15 mars).
  Réservations : www.crpb.be - Tél/Fax : 02 332 06 66 - E-mail : info@crpb.be

SEJOURS AU PRINTEMPS

Mercredi 14 avril au dimanche 18 - Voyage au Mont-St-Michel
Paiement du solde, voir rubrique "ECHOS" page 10.

Dimanche 9 au samedi 15 mai - Randoplus marches - The english lakes
Détails et organisation du séjour : consulter le site de randoplus : www.randoplus.be ou les programmes "papier" précédents.
On Friday 19th february, Ian Pellew organise une séance d'informations et vous propose de le rejoindre ! **Au menu**, cartes, témoignages et explications sur les randonnées prévues. Et bien plus encore !
The place ? GARDEN CITY (ex Bestoffe pour les habitués), place de la Liberté 6 (entre Madou et la Colonne du Congrès) - Metro ligne 1 (Parc) ou encore plus proche, la ligne 2 (Madou) **à partir de 18h30.**

Pour rappel : ELECTION DU NOUVEAU COMITÉ - Et soirée Pizza !!!!! le vendredi 26 mars à partir de 19h chez Thierry Laplanche (adresse sera communiquée via la Niouze). Réservez-nous d'ores et déjà cette soirée en contactant Thierry à l'adresse suivante : thierry.laplanche@randoplus.be
Détails : consulter le site de randoplus : www.randoplus.be ou le programme de février.

POLYRANDO - MOIS DE MARS

La section accueille les membres de 18 à 49 ans.
Responsables : YVES (02 673 90 99) et BERNARD (02 784 28 33).
Courriel : bernard@polyrando.org - Site web : http://www.polyrando.org

Polyrando n'envoie pas de programme papier, mais via le site web de Polyrando, vous pouvez vous inscrire dans la mailing list et/ou consulter le programme en ligne. Cela vous permettra de disposer de la dernière version du programme Polyrando qui est régulièrement mis à jour.

NOS SORTIES PEDESTRES DES MERCREDIS DE MARS

Responsable : Luc VANDERMEIREN, place Terdelt, 2 - bte 8, 1030 Bruxelles.
Tél/fax 02 215 77 70.

N.B. : PRP = petite restauration possible.
Toutes les excursions sont circulaires, sauf mention contraire.
L - M - S - R = allure de marche. Voir en tête des excursions pédestres du dimanche.

3 - **12 km - L - Jean Paulis (02 466 32 31)** - Départ à 11h de Leeuw-St-Pierre (Sint-Pieters-Leeuw), Oud Station (l'arrêt du bus se trouve J. Depauwstraat) (bus 170 à 10h23 gare du Midi, 10h35 à Bizet, 10h39 au Ceria, à Sint-Pieters-Leeuw Oud Station à 10h57). PN à Breedhout, café «The Beattles», Lenniksesteenweg 575 (02 356 50 06).

- **18 km - M - André JONAS (02 425 43 39)** - Départ à 10h20 de la Petite Espinette (bus 137 à 9h36 à Aumale, 9h42 gare du Midi, 9h47 Porte de Hal, 9h59 à la Bascule, 10h07 au Vivier d'Oie (correspondance L 26 SNCB), 10h14 à la Petite Espinette). PN à Groenendaal au Ariosa horse's club, Groenendaalsesteenweg 141 (02 657 59 20).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS (02 425 07 52)** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h26 pour Thulin (train pour Quiévrain). Arrivée à 9h42. Elouges, Montignies-sur-Roc (PN), Le Caillou-qui-Bique, Angre, Quiévrain. Retour en train (…h13).

10 - **12 km - L - Bernard van der LINDEN (02 376 69 59)** - Départ à 11h05 de la place communale de Genval (bus TEC 366 à 10h29 près de la place Flagey, à l'avenue Charles de Gaulle, 10h32 bd de la Cambre (trams 23, 94), 10h42 à Boitsfort-Etangs, Genval arrêt Déportés à 11h03). PN à La Hulpe au «Tennis Club 1310», rue Général de Gaulle, 55 (02 653 92 01).

- **18 km - M - Philippe VANQUAILLIE (02 735 22 61)** - Départ à 10h25 de la gare de Braine-l'Alleud (train à 10h02 gare Centrale, 10h07 au Midi, 10h21 à Braine-l'Alleud). PN à Waterloo au café La Terrasse en face de la gare (0472 87 51 61).

- **25 km - S - Marc CLARYSSE (0496 70 88 16)** - Réunion gare Centrale à 7h50. Départ en train à 8h07 (Schuman 8h20) pour Naninne via Namur. Arrivée à 9h32. Circulaire avec PN intégral. Retour en train de Naninne (17h31 ou 18h24).

17 - **12 km - L - Renée VAN REETH (02 673 33 53)** - Départ à 10h45 du rond-point de l'Europe (av. de la Foresterie) à Boitsfort (bus 17 Heiligenborre arrêt Pépinière). PN à Hoeilaart à la taverne «Molenvijver», Koldamstraat (0476 98 21 77).

- **18 km - M - Paule DE SMECHT (02 524 35 65 après 19h)** - Départ à 10h15 de la gare de Weerde (train à 9h48 gare Centrale, 9h57 au Nord, 9h58 à Schaerbeek, 10h13 à Weerde). PN à Elewijt au café Belvédère, Tervurensesteenweg 535 (0472 45 25 14).

- **25 km - M - Guy WAUTERS (02 241 48 72)** - Réunion à 8h40 sortie Métro Herrmann-Debroux. Départ en bus (TEC) à 8h56 pour Chaumont. Arrivée à 9h48. Malèves, Thorembais-St-Trond (PN), Opprebais, Gistoux. Retour en bus E à 16h49 (à 17h49 limité à Wavre).

24 - **12 km - L - René SPEYBROUCK (02 460 65 93)** - Départ à 11h05 de l'entrée du Jardin Botanique de Meise (bus 251 à 10h30 gare du Nord, 10h37 à Ribaucourt, 10h45 à Bockstael SNCB, 10h55 à Madelon, 11h02 au Jardin Botanique). PN à Ossel au café «'t Sas», Brusselsesteenweg, 423 (0473 52 43 78 - Patricia).

- **18 km - M - Jean PAULIS (02 466 32 31)** - Départ à 10h35 de l'église de Hombeek (train destination Turnhout à 9h42 gare Centrale, Malines 10h03 ou bien train L 26 Delta 9h11, Mérode 9h14, Evere 9h22, Malines 9h45. Ensuite bus 288 pour Londerzeel à 10h20, Hombeek église à 10h29). PN à Zemst Bos à la Taverne Amadeus, Spilstraat 61 (015 61 70 82).

- **25 km - S - Félix WALRAVENS** - Réunion gare Centrale à 8h10. Départ en train à 8h28 pour Hergenrath via Liège-Guillemins. Arrivée à 10h16. Moresnet, Montzen (PN), Welkenraedt. Retour en train via Liège-Guillemins (16h51).

31 - **12 km - L - Renée VAN REETH** - Départ à 10h45 de la Grande Espinette à Rhode-St-Genèse (bus TEC W gare du Midi avenue Fonsny à 10h05, Porte de Hal à 10h09, Bascule à 10h21, Vivier d'Oie à 10h28, Grande Espinette à 10h40). PN à «l'Ariosa horse's club» à Groenendaal (à 100m de la gare) Groenendaalsesteenweg 141 (02 657 59 20).

- **18 km - M - André JONAS** - Départ à 10h50 de la Ferme du Caillou (sur la N 5 peu avant Genappe) (bus 365a à 9h45 gare du Midi avenue Fonsny, 9h49 Porte

de Hal, 10h00 à la Bascule, 10h09 au Vivier d'Oie, 10h44 à la Ferme du Caillou). PN à Loupoigne, café Le Sloopy, chaussée de Charleroi 20 (067 77 29 10).

- **25 km - S - Michèle GUESSE (02 465 93 34)** - Réunion gare Centrale à 7h45. Départ en train à 8h01 pour Testelt via Louvain. Arrivée à 8h58. Langdorp, Gijmal (PN), Zichem. Retour en train via Louvain (…h58).

NOS SORTIES PEDESTRES DES SAMEDIS DE MARS

Responsable : Raymond GROLLET, avenue I. Geyskens 108, 1160 Bruxelles.
Tél. 02 672 37 14.
http://cerclepegase.skynetblogs.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : **M**.
Promenades circulaires d'environ 10 km.

6 - **Mina GOLDFINGER** - Réunion à Auderghem, Trois Couleurs (avenue Isidore Gérard, tram 44).

13 - **Robertine CLARK** - Réunion à Groenendaal-gare (train gare Centrale à 13h47, gare du Nord à 13h52, Schuman à 14h00, Bruxelles-Luxembourg à 14h03, arrivée à 14h16 ou bus 366 à 14h00 place Flagey, Boitsfort-Etangs à 14h11, arrivée à Groenendaal-Melkerij à 14h17).

20 - **Michèle AERTSENS** - Réunion place Wiener à Boitsfort (tram 94, bus 17 et 95).

27 - **Raymond GROLLET** - Réunion aux Quatre-Bras (tram 44).

VISITE GUIDEE

MOULIN A PAPIER HERISEM A ALSEMBERG

Le moulin à papier Herisem est un exemple de l'évolution d'un moulin à papier datant du 16ème siècle et qui illustre le vieil artisanat du "papier à la forme ou à la main". L'anciennement "cartonnerie Winderickx" est une perle d'archéologie industrielle. Les machines avec lesquelles l'on produisit le premier carton mécanique sont encore à leur place initiale, là où l'on les arrêta en 1940. Ce musée se veut de vous initier à l'histoire de l'origine de la production du papier en Belgique et montre de façon concrète comment un artisanat se mue en industrie. Une visite guidée, avec initiation "au papier main" prendra environ une heure et demie.

10h : Accueil avec une tasse de café
10h15 : Visite guidée
12h30 : Repas - Au menu : potage, rôti de porc, sauce moutarde, frites, glace vanille + chocolat. BOISSONS A CHARGE DES PARTICIPANTS.
14h30 : Randonnée en char-à-bancs Directement tributaires de la vitesse que voudra bien développer l'attelage par paire du moment, soit Anaïs, Freya, Fleur ou Clara, toutes quatre, de pétillantes "Brabançonnes", vous jouirez environ d'une à une heure et demie de convivialité.....
± **16h30** : dernier verre et, ou, fin de la journée.

Rendez-vous à 9h45 au parking du Moulin à papier, 20, Fabriekstraat à Alsemberg OU BIEN bus De Lijn 153 à 9h32 à Uccle Calevoet (tram 51, bus 60) arrivée à l'arrêt Herisemmolen à 9h49. Ensuite, à la chapelle descendre à pied la rue jusqu'à la vallée.
QUAND : le jeudi 8 avril.
PRIX : **31 €**.
INSCRIPTION : tél: 02 426 93 59 de 8h à 9h et de 19h à 20h30 **à partir du 1er mars**.
ATTENTION !!!!!!!!! Il n'y a que 20 places, elles seront attribuées par ordre d'arrivée des paiements au compte **979-3292629-66** de Claudette Demarteau, 1090 Bruxelles.

E C H O S

Projection : Rétrospective 2009
Monique, Jean-Marie et Luc n'ont pas hésité à emmener leur appareil photo au cours de nos balades afin d'en garder quelques souvenirs. Pour leur plaisir, sans doute, mais aussi pour le vôtre afin de vous remémorer ces magnifiques endroits que nos pilotes ont l'art de nous faire découvrir ; Jean et Jos ont fait de même lors de nos visites culturelles.
Alors venez nombreux à la prochaine séance pour admirer quelques uns de ces clichés, ils en valent la peine.

Le Mont Saint-Michel
Les personnes inscrites à ce voyage voudront bien en régler le solde, soit **€ 200** (en chambre double) ou **€ 276** (en chambre single) avant **le 20 mars** au compte **IBAN BE57 0001 4956 7835** de Luc VANDERMEIREN. Un programme complet du séjour parviendra aux participants en temps voulu.
N.B. : 2 options sont prévues pour la marche dans la Baie du Mont-St-Michel :

1. Traversée depuis le bec d'Andaine via Tombelaine : 7 km (± 3h30) : 2 rivières à traverser, c.à.d. passage plus difficile et de l'eau au-dessus des genoux (voir vidéo à l'adresse http://www.dailymotion.com/video/xb201p_traversee-et-sables-mouvants-de-la_travel
2. Aller-retour Le Mont - Ilot de Tombelaine : 6 km (± 3h) : pas de difficulté particulière

Equipement : short, pieds nus, haut du corps bien couvert.
Dès à présent, veuillez communiquer votre choix soit à Patrick BAIRIN au 0476 668 574 (après 17h), soit à Luc VANDERMEIREN au 02 215 77 70 ceci afin de faciliter l'organisation de la réservation des guides. Merci d'avance.
Ceux qui ne souhaitent pas marcher se rendront au Mont-St-Michel en car.

Palmarès 2009

Sorties cyclistes
L'année 2009 s'est achevée par un souper sympathique pendant lequel les plus méritants ont reçu une petite récompense à leurs participations régulières aux balades.
Nous avons fait 27 sorties dominicales pour un total de 1.443 km avec une moyenne de 7 participants. Je remercie les pilotes pour leur aide.
Notons les plus assidus : **John Houbaer** (20 sorties dominicales + 29 les jeudis), **Françoise Reul** (20 + 8), **Francine Dausimont** (18 + 6), **Josiane Goddevriendt** (18 + 2). Bravo.
Un tout grand merci à **Marc Decorte** pour les pilotages du jeudi : 35 sorties avec un total de 909 km, soit une moyenne de 26 km par sortie.

Françoise Reul
Responsable des cyclistes

Nos mercredis

C'est la crise, tout va mal, même la participation aux balades des mercredis mais soyons positifs et félicitons tous ceux qui viennent et continuent à marcher avec Pégase en admirant la nature toujours aussi belle, en parlant de choses agréables. Eh oui, depuis 10 ans la chute est inexorable : 301 marcheurs en 2000, 155 en 2009 et, malgré ces courageux, on a crevé le plancher avec moins de 3.000 participations alors qu'il y a 9 ans on en comptait près de 4.400.

Félicitons ceux qui persévèrent et viennent 40 fois et plus : **Josiane Goddevriendt** et **René Speybrouck**. Venus 41 fois : **Renée Van Reeth**, 42 fois, **Michèle Guesse**, 43 fois, **André Jonas** et **Bernard van der Linden**, 44 fois, **Robertine Clark** et **Félix Walravens**, 45 fois **Gladys Karolak** et 48 fois **Dany Sanders** qui obtient une médaille bien méritée. Venue 19 fois en 2006, 39 fois en 2007, un premier brevet avec 43 participations en 2008 et maintenant la médaille avec 48 participations ; félicitation pour cette belle progression.

Prenons-en de la graine, continuons de venir, rien de tel que la marche et le grand air pour maintenir la santé des pensionnés, cela vaut mieux que rester calé dans son fauteuil et regarder la télévision pendant des heures.

Luc Vandermeiren
Responsable des mercredis

Nos samedis

C'est le samedi 30 janvier dernier, à Groenendaal, après une merveilleuse promenade dans la forêt enneigée sous un soleil hivernal, qu'a eu lieu la proclamation du palmarès pour 2009.

Il y avait 11 lauréats ayant participé à minimum 39 sorties durant l'année. C'est **Marion Schuberth** qui se classe première avec 51 sorties, suivent **André Jonas** - qui a obtenu la médaille pour 2009 - et **Robertine Clark** avec 48 participations, **Monique Grollet** (46), **Hedwige Franck** (43)**, Michèle Maquet** et **Jean-Pierre Verkercke (**42)**, Nadine Duquennois** et **le soussigné** (40)**, Jasmina Damien** et **Christian Tierens** (39).

Ce fut l'occasion de remercier nos pilotes **Mmes Michèle Aertsens, Robertine Clark, Mina Goldfinger, Mary Mc. Nicholas, Marion Schuberth et le soussigné**.

Avec une moyenne de 28 participants par sortie, cette activité de notre Cercle Pégase témoigne de son succès.

Raymond Grollet
Responsable des samedis après-midi

Les arbres remarquables
Un arbre et une abbaye (disparue)

Le plus vieil if de Belgique vit sur le domaine du château de Valduc en Brabant wallon, à Hamme-Mille. En cet endroit se trouvait autrefois une abbaye. On suppose que l'arbre, avec son houppier d'une beauté impressionnante, est un contemporain de l'abbaye cistercienne qui fut construite en 1232. Cela porte son âge à plus de 770 ans. Cette estimation n'est pas improbable : en se basant sur les données dendrométriques, l'âge est estimé à 720 ans.

(D'après Arbres remarquables de Belgique de
Yo De Beule et Paul Geerts)