

# BULLETIN MENSUEL

112<sup>ème</sup> ANNEE  
JANVIER 2018  
N°1



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : François ROUSSEAU  
Rue du Doyenné 23  
1180 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Robertine CLARK  
Rue Audrey Hepburn 12 Bte 9  
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1200 BRUXELLES 20 N° d'agrément P008179

## ORGANE DU CERCLE PEGASE

Association sans but lucratif  
Fondé en 1906 - Société Royale  
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles  
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : François ROUSSEAU (GSM 0476 38 83 98)  
Courriel : secretariat1 [AT] cerclepegase.be

BULLETIN : Marion SCHUBERTH  
Courriel : marion.schuberth [AT] cerclepegase.be

## COTISATION 2018 !!

- Membre adhérent : **14€\*** (**les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site**)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre a.s.b.l. **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)  
Les membres de l'a.s.b.l. sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 5 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

**La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !**

Assurance facultative :           **2,00€**- pédestre  
  **2,50€**- pédestre/cycliste  
(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme R. Clark, Rue Audrey Hepburn 12 bte 9 à 1090 Bruxelles, qui vous le renverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le jeudi 11 janvier à 17h30 au Novotel, Rue Marché-aux-Herbes 120.

## *Meilleurs vœux*

La Présidente et les membres du Comité présentent à toutes et à tous leurs vœux les plus chaleureux pour 2018. Nos valeureux pilotes, que nous ne saurons jamais assez remercier, se joignent à eux et ne manqueront pas de tout mettre en œuvre pour vous proposer promenades, randonnées, visites culturelles et petits voyages tout au long de l'année.

Facilitons leur tâche de bénévole en respectant leurs itinéraires soigneusement mis au point et profitons au maximum des petits chemins et sentiers qu'ils ont choisis de vous faire découvrir.

### SOMMAIRE

A vos agendas !.....	3
Sous la loupe .....	4
Promenades cyclistes.....	4
Sorties pédestres du mercredi.....	4
Sorties pédestres du samedi .....	7
Sorties pédestres du dimanche .....	8
WE et séjours.....	9
Articles rédactionnels .....	10
Carnet noir .....	11

## A VOS AGENDAS !

**JANVIER** : Dimanche 31 décembre au lundi 1er janvier 2018 : **Réveillon** de nouvel an au Château de Wanne (gîte cbtj) avec Yves : reste une place en chambre « hommes »

**JANVIER** : du samedi 20 au dimanche 21 janvier : **WE** en **Fagnes**

**MARS** : du vendredi 30 mars au lundi 2 avril : De la **baie d'Authie** à La Panne – 1

**AVRIL** : du samedi 28 avril au mardi 1<sup>er</sup> mai : De la **baie d'Authie** à La Panne – 2

**MAI** : du mercredi 9 au samedi 12 mai : **voyage annuel** en car en **Lorraine**

**MAI** : du samedi 19 au lundi 21 mai : **sortie à vélo** à Poperinge (voir p.9) Liste d'attente ouverte.

**JUIN** : Samedi 9 au dimanche 10 juin: **WE** rando-gastronomique à **Libin**.

Tous les détails et derniers développements sur le site : [www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

## SOUS LA LOUPE

**VISITES STATIONS METRO** : Jeudi 22 février, Marion SCHUBERTH vous propose la suite de la visite du métro, seconde partie. Nous partirons à 14h30 de la station « Osseghem », rejoindrons la ligne 1 et 5 pour nous diriger d'une part vers « Stockel » d'autre part vers « Herrmann-Debroux » en nous arrêtant pour prêter attention aux œuvres d'art. Inscription auprès de Marion par mail marion.schuberth [AT] cerclepegase.be ou par SMS au 0474 76 96 14. Nombre de places limité !

**SAMEDIS DE JANVIER** : une marche plus lente et plus courte que la marche d'environ 10 km sera proposée par Nadine DUQUENNOIS, Mina GOLDFINGER et Marion SCHUBERTH au même RV ou à un point de départ différent (voir p.7).

**OSERIEZ-VOUS PILOTER ?** Lire l'article p.10 !

**VOYAGE ANNUEL EN CAR** : Patrick attend vos choix pour le 31 décembre au plus tard : visite organisée à Nancy, repas ou visite d'un producteur le dernier jour.

*Le Cercle Pégase asbl existe grâce à la participation d'organisateur bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.*



### SORTIES DE JANVIER

Responsable : Renaat JESPERS, rue Jan Blockx, 10, 1030 Bruxelles  
GSM 0484 11 53 93 - renaat.jespers [AT] cerclepegase.be

**Jusqu'en février – mars 2018** les promenades hebdomadaires à vélo sont interrompues.

Sortie à vélo à Poperinge les 19, 20 et 21 mai : voir rubrique « WE et séjours » p.9

Pour toutes vos questions contactez Renaat Jespers 0484 11 53 93



### SORTIES DES MERCREDIS DE JANVIER

Responsable : Arlette TRIEST, rue Marlène Dietrich 8 Bte15 – 1090 Bruxelles. Tél. 02 476 22 72 ou 0472 297 655. E-mail : arlette.triest [AT] cerclepegase.be

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté)

L = Lente : moins de 3,5 km/heure

M = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

S = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

R = Rapide : plus de 4,5 km/h.

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

**Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.**

!!! En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone !!!

!!! Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif !!!

**Le 10 décembre la SNCB change ses horaires : vérifiez l'heure de votre train !!**

3 **12km – L – Maria HUMMEL** (02 411 56 74) Départ à 10h35 du dépôt De Lijn de **Leerbeek** (Bus De Lijn 142 à 9h46 Midi, quai 9, 9h58 Bizet, 10h07 Erasme, 10h30 à Leerbeek. (Promenade en huit). **PN à Leerbeek** au café JO-NA, Winnepennickstraat 5 (02 532 02 02).

**18 km – M – André JONAS** (0494 766 918). Départ à 10h20 de la **Petite Espinette devant Roche Bobois 1605 chée de Waterloo**, CP 1180 croisement drève St-Hubert et drève Pittoresque. Parking aisé avenue Castonier 17. (Bus de Lijn 137 à 9h36 à Aumale, à 9h42 gare du Midi, à 10h01 à la Bascule), arrivée à la Petite Espinette à 10h20. **PN** au Centrum Hotel Steenweg op Ukkel 11 à **Beersel** (02 331 06 15 ou 0496 543 937)

10 **12km – L - Danielle DE REDE** (02 672 10 00) Départ à 10h30 de **Meise** (Plantentuin). (Bus De Lijn 250 à 10h Gare du Nord, 10h08 Ribaucourt, 10h14. Bockstael, 10h25 Roi Baudoin, 10h30 Meise, Plantentuin). **PN à Wemmel** au Famex, Dries 100. (02 567 18 99 ou 091 528 994).

**18km – M – Eddy BLOCKMANS** (02 380 03 79 ou le jour de la marche uniquement 0473 65 13 07). Départ de **Sint Kwintens Lennik**, Marktplain à 10h. (Bus De Lijn 141, gare du Midi 9h16, Anderlecht Bizet 9h28, Anderlecht Erasme 9h37, Sint Kwintens Lennik, Marktplain 9h51). **PN à Schepdaal** au caf De Rustberg, Scheestraat 129 (02 569 61 73).

**25km – S – Michèle GUESSE** ( 02 465 93 34) Réunion Gare Centrale à 8h00. Départ en train à 8h16 pour Louvain où bus TEC 18 à 9h07 pour **Melin**. Arrivée à 9h58. Au pays de la pierre de Gobertange et du boudin : Melin, **Jodoigne (PN)**, Hoegaarden. Retour en bus De Lijn 360 à 16h43 vers Tienen où train à 17h05 ou 17h37. Arrivée à Bruxelles Central à 17h43 ou 18h16.

17 **12 km - L - Guy CAILLOUX** (02/242 63 59 - 0497/27 24 81). Départ de **Ganshoren Sorensen** à 10h30. Métro 2 ou 6 jusqu'au terminus Elisabeth/Simonis, de là bus 87 direction Beekkant, descendre à l'arrêt Sorensen. **PN à Jette, Chalet du Laerbeek**, avenue du Laerbeek 145, tél. : 02/478 08 88. Oui, j'ai obtenu « de haute lutte » l'accord pour pouvoir pique-niquer exceptionnellement dans ce superbe cadre!

**18km – M – Paule DE SMECHT** (02 524 35 65 après 17h ou 0475 75 88 65 le jour de la marche uniquement). Départ à 10h10 de la gare de 1730 **Asse**. (Bus De Lijn 214 à 9h22 à Bruxelles Nord, 9h30 à Ribaucourt, 9h34 à Simonis, arrivée à Asse à 10h03 ou bien train (direction Termonde) à 9h40 gare du Midi, 9h44 gare centrale, 9h50 Gare du Nord, 9h55 Bockstael B (horaire à vérifier), arrivée à Asse à 10h06). **PN à Sint Martens Bodegem** au café Bodegem City, Molenstraat 80 (02 582 41 23).

**25km – S – André THIRY** (0474 33 49 18) - Réunion Gare centrale 8h45. Départ en train à 9h06 pour Braine-L'Alleud où bus TEC 36 à 9h35 pour LASNE. Arrivée à 9h56. Lasne, Bousval, **Tangissart (PN)**, Abbaye de Villers-la-Ville, Mellery ou Gentinnes. Retour en bus TEC 27 à 16h44 pour Gembloux où train à 17h31. Arrivée à Bruxelles Central à 18h22.

NB : Le pilote rejoint le groupe à Braine-l'Alleud.

- 24 **12km – L – Arlette TRIEST** (02 476 22 72 ou 0472 29 76 55) – Départ à 10h15 de **Vlezenbeek**- Gemeenteplein. Bus De Lijn 142 à 9h46 Gare du Midi, 9h58 Bizet, 10h07 Erasme, 10h12 Vlezenbeek-Gemeenteplein. **PN à Vlezenbeek** au café De Kiek, 22 Domstraat (02 569 32 44)

**18km – M – Micheline UTTERWULGHE** (02 460 71 44). Départ à 10h20 de **Brussegem** (Bus De Lijn 245, gare du Nord à 9h40, Bockstael B à 9h55, Arrivée à Brussegem-Koster à 10h18). **PN à Merchtem** au café De Reedijk, Reedijk 37 (0477 44 93 56)

**25 km – S – Gino SANTI** (02 345 05 10 ) - Réunion Gare centrale 8h45. Départ en train à 9h00 pour LEUVEN où bus De Lijn 370 à 9h32 vers **TIELT WINGE**. Arrivée à 10h00. Tielt Winge, Walenbos, Roeselberg, **Troostenbergbos (PNI)**, Château d Horst, Houwaartse berg, Tielt Winge. Retour en bus De Lijn 370 à 16h30 vers Leuven où train à 17h34. Arrivée à Bruxelles Central à 17h58.  
(horaires De Lijn à vérifier fin décembre)

- 31 **12km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) Départ à 10h15 de la gare de **Mechelen Nekkerspoel**, côté Speelgoed Museum. (train direction Anvers à 09h27 au Midi, 9h31 au Central, 9h37 au Nord, arrivée 10h01). **PN à Bonheiden** au café 't Blikveld, J. Morrensplein 2 (047874 90 92). Parcours : Muizen, Mispeldonk, Bonheiden, Mechels broek.

**18Km – M – Patrick MAERTEN** (0477 94 94 43 le jour de la marche uniquement). Départ à 10h15 de 1602 **Vlezenbeek**, Gemeenteplein. (Bus De Lijn 142 à 9h46 Gare du Midi - quai 9, 9h58 à Bizet, 10h07 à Erasme, arrivée à 10h12 Vlezenbeek-Gemeenteplein. **PN à Gaasbeek** au café De Pajot, Donkerstraat 26 (02 532 47 70).

**25 km– S – Jeanne DERASSE** (02 735 95 06) - Réunion Gare centrale à 8h45. Départ en train à 9h00 pour **RIVAGE** (via Liège-Guillemins D. 10h08). Arrivée à 10h29. Rivage, Oneux, Chambralles, **Aywaille (PN)**, Florzé. Retour en bus TEC 65 à 16h30 vers Liège-Guillemins où train à 17h31. Arrivée Bruxelles Central à 18h24.

## SORTIES DES SAMEDIS DE JANVIER

Responsable : André JONAS, rue Audrey Hepburn, 12 Bte 9 - 1090  
Bruxelles. Tél. 02 425 43 39.  
E-mail: [andre.jonas \[AT\] cerclepegase.be](mailto:andre.jonas@cerclepegase.be)



**Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30. Allure de marche : Soutenue : de 4 à 4,5 km/h - Promenades circulaires d'environ 10 km.**

**Le 10 décembre la SNCB change ses horaires : vérifiez l'heure de votre train !!**

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote par téléphone

- 6 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à la **place Wiener** à Boitsfort, devant la maison communale (tram 94, bus 17 et 95)

En alternative **Mina GOLDFINGER** (0497 38 46 39) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**.

- 13 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco** à Uccle devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**.

- 20 **Marie-Anne WINDERICKX** (0487 538 316) Réunion au **cimetière d'Anderlecht**, av. des Millepertuis, métro ligne 5, station Eddy Merckx (suivre indications "cimetière" en sortant à l'arrière de la rame)

En alternative **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) vous propose une marche plus courte et moins rapide au même RV.

- 27 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à la **gare de Boitsfort** (tram 94, arrêt Boitsfort-Gare) Parking aisé

En alternative **Marion SCHUBERTH** (0474 76 96 14) vous propose une marche plus courte et moins rapide au départ du **même RV**.



## SORTIES DES DIMANCHES DE JANVIER

Responsable : Chantal TELLIER (0476 43 56 47 le soir entre 19h30 et 21h - [chantal.tellier \[AT\] cerclepegase.be](mailto:chantal.tellier@cerclepegase.be)) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement. Pour toutes les randonnées.

Il est toujours préférable de prévenir le pilote de sa présence et de consulter le site internet pour être averti de tout changement éventuel de dernière minute.

**Allure de marche** (Ces allures s'entendent en terrain facile et peu accidenté).

**L** = Lente : moins de 3,5 km/heure

**M** = Moyenne : de 3,5 à 4 km/h.

**S** = Soutenue : de 4 à 4,5 km/h

**R** = Rapide : plus de 4,5 km/h

**N.B.** : PRP = petite restauration possible, PN(I) = pique-nique (intégral)

**Le 10 décembre la SNCB change ses horaires : vérifiez l'heure de votre train !!**

25/12 **18 km – M - Edouard** (02 215 77 70). **Tervuren en boucle**. Départ à 10h du terminus du tram 44 à Tervuren. **PNI probable**.

1 **18 km – M - Edouard** (02 215 77 70). **Boitsfort en boucle**. Départ à 10h de la place Wiener à Boitsfort (tram 94, bus 17 et 95) – **PNI**.

7 **23 km – S - Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Herrmann-Deboux à Tervuren**. RV à la station de métro Herrmann-Debroux à 9h15. Départ à 9h30. Retour de Tervuren avec le tram 44. Herrmann-Debroux, Tenreuken, Mare du Pinnebeek, Chapelle de Bonne Odeur, Varkensgat, **Hoeilaert (PN)**, Molenberg, Notre-Dame au Bois, Bois des Capucins et Tervuren.

14 **17 km – M – André Jonas**,(0494 766 918) **Anderlecht et environs en boucle**.-Départ à 10h30 de la station de métro Erasme à Anderlecht, **PN à Sint-Martens-Lennik**, Café Bij Gus, Dorp 19, 1750 Sint-Martens-Lennik, tél. 02 532 40 59.

**26 km – S (en terrain plat) – Luc LECLEIR** (0477 57 22 14 en soirée – luc.lecleir [AT] cerclepegase.be). **De Wetteren à Zele**. RV à 8h20 à la gare de Bruxelles-Central. (salle des guichets). Départ du train à 8h41 vers Wetteren (IC 3631 - direction De Panne), arrivée à 9h34. Retour en train depuis Zele (un train/heure h+22'). De Wetteren à Zele par les Kalkense Meersen et le Donkmeer. **PN à Donk**.

21 **20 km – L + M – Patrick VERMEULEN** (02 250 07 16 ou 02 250 07 22 aux jours et heures scolaires). **A travers Bruxelles**. RV devant l'Atomium à partir de 9h40. Départ à 10h00. Retour avec le tram 82. Sobiesky, Jardins du Seigneur, Eglise Royale de Laeken. Tram 93 jusqu'à l'arrêt Gillon. Parc Botanique, Colonne du Congrès, Manneken Pis, rue Blaes, rue Haute, Parc de Forest, Parc de Saint-Gilles, Crabbegat, Wolvenberg, Nekkersgat, château de Drogenbos et Terminus du tram 82. **PN au sec dans un café typique des Marolles**.

28 **10 km – M - Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23). **Promenade circulaire en Forêt de Soignes.** Départ à 14h en face du Bicyclestore, av. de la Foresterie 10 à Boitsfort. Parking aisé. Bus 17 (toutes les 30 minutes), arrêt international School ou Tram 94 ou bus 95, arrêt place Wiener et 10 minutes à pied.

**20 km – M et S - Edouard** (02 215 77 70). **De Merchtem à Jette (Chalet du Laerbeek).** RV à la gare de Bruxelles-Central à 8h30. Départ en train (direction Termonde) pour Merchtem, arrivée à 9h36. En suivant balises locales et GR 126, arrivée au Chalet du Laerbeek. Retour en bus STIB 13, 14, 15 et 53). **PNI.**

**22 km – S – Chantal TELLIER. Ciney en boucle.** RV à la gare de Bruxelles-Central à 8h15. Attention : le pilote monte à la gare de Namur. Départ à 8h37 direction Luxembourg et arrivée à Ciney à 10h05. Retour de Ciney à 17h55 et arrivée à Bruxelles Central à 19h22. Ciney (voir article en fin de brochure), Fays, Corbion, Leignon, la Tienne de Scy, Lincia, Pondire, Ciney.

## WE et SEJOURS

### **Sortie à vélo à Poperinge, les 19, 20 et 21 mai 2018** **(en chambre twin) Une liste d'attente est ouverte**

#### **Où allons-nous loger ?**

Le Talbot House à Poperinge a ouvert ses portes en 1915. La petite ville de province, devenue ville de garnison pour les militaires britanniques, subit une véritable métamorphose. Des milliers de soldats y passent pour aller au front ou pour en revenir. Son abondance en cafés, magasins, restaurants, salles de concert et de cinémas ; mais aussi en bordels lui a valu assez vite le surnom de 'Petit Paris'.

C'est dans ces circonstances que la 6<sup>ème</sup> division de l'armée britannique loue la maison de maître, propriété de la famille Coevoet. L'aumônier Philip 'Tubby' Clayton transforme la maison en 'Club House', y crée un havre de repos où tous les soldats sont bienvenus sans distinction de rang ou de classes.

Pour beaucoup d'entre eux le Talbot House est une deuxième maison, un oasis de sérénité dans un monde fou.

Grâce à son ambiance historique et authentique et sa bonne localisation près de la Grande-Place de Poperinge, Talbot House est pour nous le 'Bed and breakfast' idéal lors de nos escapades cyclistes dans la région.

#### **Où allons – nous rouler ?**

19 mai : distance 53 km

Le thème central de la journée sera le houblon et la bière. Nous passerons devant l'abbaye de Westvleteren où les moines brassent la fameuse bière de St Sixtus de Westvleteren.... et nous visiterons la brasserie 'De Plukker' (tour guidé en français + possibilité de dégustation).

20 mai : distance 52 km

La deuxième journée nous mènera sur le chemin de deux cimetières importants de la région. Le premier est britannique, le deuxième allemand. Et nous passerons à Ypres où nous nous arrêterons à la fameuse porte de Menin.

21 mai : distance 56 km

Le but de notre balade est le village d'artiste de Watou. Après le pique-nique nous jouerons le jeu de 'boltra' ; un ancien jeu populaire typique de la région.

**Pour toutes informations : contactez Renaat Jaspers : 0484/115 393 – renaat.jaspers [AT] cerclepegase.be**

## ARTICLES D'INTERET GENERAL

### Ciney

Sur la Cour Monseu se dresse le kiosque. Il fut construit sur les plans du kiosque de Spa et est considéré aujourd'hui comme l'un des plus beaux kiosques de Wallonie. La construction fut entreprise par la fonderie *Dejond et Couvreur* comme en témoigne le poinçon au pied d'une des colonnes. C'est une construction légère et octogonale, surélevée par un soubassement en petit granit et aux arêtes en pierres taillées. Il est ouvert de tous les côtés et est clôturé par un garde-corps en fer forgé.

L'histoire raconte que lors de la première rénovation, le peintre avait badigeonné les plaques sans noter le nom des compositeurs et musiciens célèbres. Ne retrouvant plus le dernier nom, il nota le nom de notre compositeur et musicien local : Xavier Schlögel. Situé sur un pôle privilégié, il a joué et joue parfois encore un rôle important pour le divertissement des citoyens.

Vestiges des anciens remparts: On peut encore apercevoir l'un des derniers vestiges de nos remparts dans la rue au nom évocateur Rue Rempart de la Tour et observer également une ancienne tour de guetteur. En fait, la Collégiale se trouvait au centre du périmètre de la cité médiévale qui était entourée de remparts, ceux-ci formant un pentagone irrégulier. Ces défenses ont été démantelées et aménagées en rues qui permettent d'en retrouver le tracé.

### Oseriez-vous piloter un samedi ?

Avez-vous la fibre (ou la bosse) du pilote Pégaseux? De quoi s'agit-il exactement ? Vous aimez vous promener dans la nature de notre belle Région de Bruxelles-Capitale et vous adorez découvrir de nouveaux petits sentiers qui serpentent en forêt, dans de beaux quartiers ou dans de grands parcs ? Vous aimeriez partager vos découvertes ? Demandez à faire partie de notre équipe sympathique de pilotes du samedi ! Comment faire ? C'est très simple : on repère dans un premier temps une partie de la

Région qui semble offrir des possibilités de balades et on se met à y circuler en prospection. Ensuite, ça va tout seul : à l'aide d'une carte ou d'un GPS on trace un parcours en boucle, tenant compte de la distance voulue (6 à 10 km), mais aussi en tenant compte de la durée (2 à 2h30) car un terrain difficile peut être plus court mais demande plus de temps à être parcouru. On cherche le meilleur endroit pour faire une pause, à peu près au bout d'une heure. Cette prospection peut se faire seul(e) ou avec un pilote avéré, il suffit de demander ! Nous vous coacherons avec plaisir !

Une fois le parcours défini, on l'annonce au responsable avec une proposition de date et un gros mois plus tard le RV est annoncé dans notre bulletin avec les modes d'accès nécessaires pour l'atteindre par la STIB ou en voiture. Le groupe se rassemble à l'heure dite. On démarre toujours à l'heure (14h30). A partir de là il faut veiller à ne perdre aucun participant en cours de marche. Il y a toujours des personnes qui connaissent quelque difficulté à suivre et on doit de temps à autre regrouper les marcheurs, surtout lors de changements de direction. Il y a aussi souvent des personnes qui trouvent le rythme trop lent et qui dépassent le pilote : à éviter ! Ne pas se laisser déstabiliser par ceux qui vous conseillent un autre chemin, déviant de votre projet ! Tout se passe dans la bonne humeur, et, si c'est possible, on prévoit un caberdouch sympa pour prendre une boisson rafraîchissante ou réchauffante en fin de balade. Le tour est joué ! Toutes nos félicitations !

*Celles et ceux qui souhaiteraient tenter l'aventure un mercredi ou un dimanche peuvent contacter les responsables respectifs, comme de bien entendu !*

## CARNET NOIR

Un grand ami de Pégase en la personne de **Jean PAULIS** nous a récemment quittés. Pilote émérite, il participa à de nombreuses activités du Cercle. Entré au Comité en 1997, il fut désigné Vice-Président et nommé ultérieurement administrateur.

Bien que toujours en forme, il n'hésite pas à se retirer afin d'encourager de plus jeunes à prendre sa place ce qui ne l'empêcha pas de rester actif notamment en publiant régulièrement des articles pour notre bulletin dont le dernier en date nous fit rêver en sa compagnie.

Nous sommes de cœur avec Michelle, sa chère épouse, à qui nous présentons nos très vives condoléances et l'assurons de toute notre sympathie dans ces moments de grande tristesse.

C'est avec grande tristesse que nous avons appris le décès de **Mme Zoé REYNAERTS** notre plus ancienne membre. Elle avait rejoint le Cercle en 1941 !

Se consacrant au cyclo-tourisme mais aussi à la marche, elle a toujours suivi avec attention l'évolution de Pégase en tant qu'épouse d'Albert, membre du Comité avant d'être nommé Président, mais aussi en tant que participante active aux nombreuses activités du Cercle faisant toujours preuve d'un grand esprit sportif.

Que son fils et ses petits-enfants trouvent ici l'assurance de toute notre sympathie dans ces moments douloureux.



# CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

## SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<http://randonnees-cerclepegase.skynetblogs.be/>



<https://plus.google.com/+CerclepegaseBerandonnees>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>