

BULLETIN MENSUEL

114^{ème} ANNEE
JUN 2020
N°6



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



EXPEDITION - SECRETARIAT : Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

BUREAU DE DEPOT : 1160 BRUXELLES N° d'agrément P008179

ORGANE DU CERCLE PEGASE
Association sans but lucratif
Fondé en 1906 - Société Royale
[http:// www.cerclepegase.be](http://www.cerclepegase.be)

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC BPOTBEB1

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

BULLETIN : Christine HAUBURSIN
Courriel : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2020

- Membre adhérent : **18€** (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un **bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription**)
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€** (sans envoi du programme)
- Membre asbl **2,50€** (en supplément de la cotisation normale)
Les membres de l'asbl sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 3 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée générale. **Ceux-ci sont priés de verser cette cotisation supplémentaire et la cotisation normale en un seul virement !**

La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Assurance facultative : **2,00€** - pédestre
2,50€ - pédestre/cycliste

(Cette assurance couvre votre responsabilité du 1^{er} janvier au 31 décembre)

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC BPOTBEB1)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, veuillez adresser le document ad hoc dûment complété, **accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle**, à Mme V.Meys, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui l'enverra revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone*

Le **Comité** se réunira le jeudi 4 juin à 18h, la réunion se déroulera par visio-conférence.

SOMMAIRE

Editorial.....	3
Pégase et vous.....	3
Article d'intérêt général	7

EDITORIAL

Chères Pégaseuses,
Chers Pégaseux,

Vu les circonstances et les mesures gouvernementales prises, nous ne pouvons pas encore vous proposer d'activités pour ce mois de juin.

Pas évident d'accepter et de gérer l'incertitude et, dans ce contexte, nous espérons que vous maintenez le cap.

Comme ce sont probablement les contacts avec vos amis et connaissances qui vous manquent le plus, nous avons décidé que même si juin sera un mois sans sorties, ce ne sera pas un mois sans contact de notre part. C'est pourquoi nous publions un bulletin centré sur des récits de Pégaseux.

Pour l'été, avec la précieuse collaboration et complicité de nos pilotes, nous espérons pouvoir vous proposer des activités adaptées en fonction du scénario de déconfinement. Nous ferons le maximum pour vous retrouver le plus tôt possible dans la joie et la sérénité.

Le Comité

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux. Cette nouvelle rubrique vous en offre l'occasion, elle est la vôtre pour partager de bons moments avec tous les Pégaseux.

Nous attendons avec impatience et bienveillante curiosité vos récits^(*).

Le Comité

(*) adresse mail : christine.haubursin@cerclepegase.be

Nadine PAULUS vous invite à un voyage littéraire particulièrement ressourçant et Philippe VANQUAILLIE vous raconte une petite histoire d'eau. Christine HAUBURSIN enchaîne avec bisous, bisous... Quant à Myriam JAUMAIN, elle a vécu un week-end pascal en bien étrange compagnie.

Eloge du voyage à pied

Voyager à pied m'a toujours ravi. L'éloge du voyage à pied n'est plus à faire. Je ne le ferai pas. Je dirai seulement le bonheur que j'ai à marcher. Je ne suis pas un extraordinaire marcheur. Je marche. C'est déjà quelque chose. Et comme je le fais pour y prendre plaisir, il est rare que j'aie au bout de ma fatigue. Dès que ma jambe s'alourdit, je regarde un peu plus vivement devant moi, en quête d'une halte, d'une vraie halte, celle où, de haut en bas, se délassent le corps et les membres, et où je puisse, moi, manger, boire, soupirer d'aise et même me dire : « Ma foi, je coucherai là s'il le faut. Il y fait bon ! » Mon adolescence d'abord, puis ma jeunesse, ont pris à marcher des plaisirs dont je n'ai qu'à chercher dans ma mémoire l'image fraîche encore, pour me sentir de nouveau jeune et prêt à partir.

Et je pars ! ... J'ai pourtant passé la jeunesse, certes ! mais il m'arrive encore de boucler le sac, de lacer mes gros brodequins à clous, d'empoigner mon bâton, une vieille canne sonore à la pointe de fer très émoussée, et d'aller renifler sur les chemins l'odeur du vent, si décisive au moment de se mettre en route dans la bonne direction. L'esprit du voyage en dépend. La terre est le corps du voyage. Le vent en est l'âme ... J'aime la terre et l'air d'un amour égal ; et en moi leurs puissances s'accordent.

Henri Bosco, *Un rameau de la nuit*, © éd. Gallimard.

Petite histoire d'eau

Pégase en Famenne, année 1990

Il avait beaucoup plu la semaine mais ce dimanche il faisait beau ! Jean Opdebeek pilotait et arrivés devant un ruisseau rempli d'eau à hauteur de genoux il y avait comme pont 2 troncs d'arbres serrés. Jean et moi avons tenu une longue branche de chaque côté comme « main courante » afin d'aider le passage. Mais, une dame bloquée panique et Jean va tendre la main ... plouf ... ses lunettes tombent dans le courant. Adrienne Lebrun se déshabille et en slip et soutien retrouve les lunettes intactes. Ouf !, repos, séchage... Je ne sais pas si vous avez déjà essayé d'enfiler des chaussettes sur pieds trempés, pas évident. On a ri et applaudi l'héroïne du jour.

Courage, les amis, bientôt les randos reprendront.

Philippe, membre d'honneur,

Bisous,bisous...

Plus le temps de la distanciation sociale se prolonge, plus je ressens le besoin de contacts réels. Les ersatz du virtuel ne me consolent même plus, ils m'irritent même. Par contre, de simples bisous mais de vrais bisous me combleraient. Parmi les bisous auxquels j'aspire, vos bisous de Pégaseux. Ils sont pluriels et j'apprécie cette diversité.

Il y a les bisous chaleureux des copines, les bisous clins d'œil en signe d'appartenance au groupe, les bisous joyeux des toujours de bonne humeur, les bisous de notre « petite » Zeyna, les bisous furtifs des pressés ou des retardataires, les bisous hésitants des timides ou des nouveaux, les bisous inquiets « Hé Christine ! pas trop vite aujourd'hui », les bisous questionnement « En forme ? », les bisous de remerciements ou de à bientôt après une balade.

Même masquée, je serai très heureuse de recevoir vos bisous et j'aurai tant de bisous chargés d'espoir et de rires à partager avec vous.

La petite Christine

Une invitée indésirable

Du plus loin que je me souvienne, je n'ai jamais passé un week-end de Pâques toute seule, c'est pourtant ce qui va m'arriver ce 13 avril 2020, confinement oblige !

Il y a déjà presque un mois que nous sommes confinés et jusqu'à maintenant je n'ai pas souffert : j'aime beaucoup mon appartement, j'ai une jolie terrasse garnie de toutes sortes de fleurs où je passe beaucoup de temps à lire, faire des recherches sur le net, trier des photos, d'ailleurs j'ai toujours de quoi m'occuper.

En ce qui concerne le week-end de Pâques, je me suis organisée, je me suis offert un bouquet de fleurs, prévu de cuisiner mon plat préféré et un bon petit dessert, bref tout va bien se passer.

Sauf que ...

Samedi à 19H30 je vois distinctement une souris traverser mon appartement et filer sur la terrasse. Je bondis et ferme les portes. C'est à ce moment-là que je m'aperçois qu'il n'y a pas de poignées extérieures sur ces portes. Si je sors, je ne sais pas refermer les portes le risque étant alors que mon invitée indésirable en profite pour rentrer. Je ne suis pas du genre à grimper sur une table à la vue d'une souris mais je connais les dégâts que peuvent faire ces minuscules rongeurs. Ma fille me téléphone juste à ce moment-là : « Maman ce n'est pas grave, il suffit de mettre un piège ou du raticide sur ta terrasse ! » Ben voyons, où vais-je trouver cela un week-end de Pâques en plein confinement, je n'ai pas inscrit ça sur ma liste des premières nécessités ! Me voilà bien perplexe mais la nuit porte conseil et demain elle sera peut-être partie donc dodo.

Malheureusement le lendemain mon invitée est toujours là.

Je n'ai pas de solution pour fermer les portes de l'extérieur, je ne peux donc pas profiter de ma terrasse. Il fait un temps splendide, je vois mon invitée indésirable vaquer joyeusement à ses activités, mes voisins trinquer au Ricard, une famille allumer un barbecue...

Et moi, je suis toute seule, enfermée dans mon appartement.

C'est tout d'un coup toute la tristesse du monde qui me tombe dessus. J'avais bien organisé mes vieux jours, seule mais à proximité enfants et petits-enfants, des commerces, des transports en commun, une bibliothèque, entourée d'amis, des activités, des distractions... Bref, le bonheur, mais pour l'instant tout cela a volé en éclats !

Je n'ai plus envie de mon plat préféré, je n'ai pas fait mon dessert. Je n'ai plus envie de rien, je vais me coucher en pleurant, je me croyais forte et je suis KO, mise au tapis par une bestiole qui doit peser 20 grammes à tout casser.

Lundi de Pâques, une amie m'appelle et elle me demande d'aller chercher ses médicaments dans une pharmacie de garde.-

Le 3^e pharmacien de garde a les médicaments de stock, ouf !

- A propos, Monsieur, vous ne savez pas où je pourrais trouver du raticide ?

- Pour votre amie ?

- Non, pour moi et je lui raconte mon histoire.

Il rit aux éclats, va me chercher ce que je considère comme un premier pas vers une solution et conclut:

- Madame, arsenic et morphine, je crois que ce sera suffisant pour assassiner votre mari... Je recommence à sourire.

De retour chez moi, la bestiole batifolant toujours, j'essaie de l'intérieur d'entre-ouvrir et fermer la porte à glissière avec des gants de ménage, ils adhèrent, ça marche !!!!!!!

Je m'équipe : raticide, gants, sac en plastique, téléphone portable (on ne sait jamais !), je passe sur ma terrasse et je referme la porte à glissière.

Je ne la vois nulle part, je colmate tous les petits interstices avec des sacs, des billes d'argile, je dépose quelques sachets de raticide et je rentre sans problème.

Je ne l'ai plus revue et les sachets sont restés intacts

Je crois qu'elle venait juste en week-end de Pâques chez moi, mais moi j'avais passé le week-end de Pâques le plus triste de ma vie.

Mais le soir

A l'annonce du nombre de morts, en voyant tout le personnel hospitalier trimer, je pleure comme tous les jours et je pense que moi j'ai effectivement passé un très mauvais week-end mais je suis toujours en vie et je peux encore espérer d'autres week-ends de Pâques alors que tant d'autres sont partis.

Alors était-ce si important ? Non bien-sûr, et si pour moi « personne à risques » la seule manière de participer est de rester chez soi, je reste même s'il le fallait avec toute une famille de souris sur ma terrasse.

Myriam

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Le tilleul, arbre protecteur, symbole d'amitié et d'amour

Les tilleuls sont de superbes arbres aux fleurs particulièrement odorantes qui embaument si agréablement l'air Ils nous sont familiers surtout en cette période pendant laquelle nous arpentons assidument parcs, avenues et places.

Les tilleuls ont des feuilles en forme de cœur, la mythologie en a fait un symbole d'amour et de fidélité.

Le tilleul, arbre à très longue vie, a occupé une place centrale dans la vie culturelle de beaucoup de nos ancêtres, comme point de rencontre des communautés villageoises. Sous ses frondaisons aux ramifications puissantes, on festoyait et on tenait conseil. Son nom grec, philyra, est le même que celui de la mère du centaure Chiron qui enseigna l'art de guérir aux hommes.

Le tilleul est un arbre très vénéré par les populations scandinaves. Il était considéré comme l'ancêtre et le protecteur de la famille. Le tilleul est associé à la déesse scandinave Freya qui enflamme l'amour et à la déesse de la médecine, Frigga, qui protège les mariages. En Allemagne il est plus populaire que le chêne : c'est en dessous d'un tilleul que les Germains se rassemblaient pour rendre la justice. En Gaule le tilleul était l'arbre traditionnel du centre du village. Dans bien des villages, le tilleul servait de point de ralliement pour les assemblées et sous certains des plus vieux arbres s'aménageait une petite piste de danse, le tilleul serait un arbre qui invite à danser. Dans de nombreux pays on plante un tilleul pour célébrer une victoire, une libération. Beaucoup de tilleuls ont été plantés lors de la révolution française car il avait été choisi avec le chêne et l'orme pour représenter l'arbre de la liberté.

Le tilleul, dont les fleurs parfumées donnent d'agréables tisanes aux vertus relaxantes et rafraichissantes, a toujours été considéré comme un symbole d'amitié.

Le tilleul est aussi un arbre musical, son bois tendre et souple est utilisé pour la fabrication d'instruments de musique surtout en lutherie.

Le tilleul est aussi une couleur ; vert tilleul qui est un vert clair, un vert doux.

Devant un tilleul, arbre magnifique, peut-être que nous aussi aurons cette pensée :
« Vous savez, je ne comprends pas comment on peut passer devant un arbre et ne pas être heureux parce qu'on le voit »

Fiodor Dostoïevski, *L'Idiot*, 1869



CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

<http://www.cerclepegase.be>

SUIVEZ-NOUS



<https://www.facebook.com/cerclepegase>



<https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees>