PUBLICATION OFFICIELLE

120ème ANNEE
JUILLET 2026
N°7

120

1906 - 2026

SECRETARIAT : Viviane MEYS
Avenue de Villegas 25
1083 Bruxelles

EDITEUR RESPONSABLE : Yves VERSCHOREN
Avenue D. Poplimont 20/2
1090 Bruxelles

PUBLICATION OFFICIELLE DU CERCLE PEGASE asbl
Fondé en 1906
Avenue D. Poplimont 20/2 - 1090 Bruxelles
BE0409.187.174 – RPM Bruxelles
Email : secretariat1[AT]cerclepegase.be - Tél : 0473 56 56 81
https:// www.cerclepegase.be

TRESORERIE : IBAN BE40 0000 1472 1263 CERCLE PEGASE - Bruxelles
BIC GEBABEBB

SECRETARIAT : Viviane MEYS (GSM 0473 56 56 81)
Courriel : secretariat1[AT]cerclepegase.be

PUBLICATION OFFICIELLE : Anca CUCU
Courriel : anca.cucu[AT]cerclepegase.be

COTISATION 2026

- Membre adhérent : **25€ (les nouveaux membres sont priés de renvoyer un bulletin d'adhésion complété au secrétariat ou via le site. Ce bulletin ne doit être rempli qu'une seule fois : un simple versement de la cotisation suffit ensuite pour prolonger l'inscription)**
- Jeune (moins de 18 ans) : **1€**
- Membre ASBL : **27,50€** (2,50€ en supplément de la cotisation normale)
  Les membres de l'ASBL sont ceux ayant une ancienneté d'au moins 2 ans dont la candidature a été retenue par les membres de l'Assemblée Générale.

La cotisation couvre l'année civile en cours. La cotisation donne le droit de participer *gratuitement* à toutes les balades !

Les paiements : doivent être effectués ***par virement*** au compte IBAN
BE40 0000 1472 1263 du Cercle Pégase (BIC GEBABEBB)

Remboursement mutuelle : Dans le but d'encourager l'exercice physique - gage de bonne santé - certaines mutuelles interviennent dans les frais de cotisations de leurs membres à un cercle sportif. Si tel est votre cas, procurez-vous le document auprès de votre mutuelle. Après l'avoir complété, envoyez-le, **préférablement par courriel** sous format PDF (secretariat1[AT]cerclepegase.be) **ou** sinon via la poste accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à votre nom ou à celui de votre mutuelle, à Mme V. MEYS, Avenue de Villegas 25 à 1083 Bruxelles, qui le fera suivre revêtu de sa signature et du cachet officiel du Cercle Pégase.

*N'oubliez pas de **signaler au secrétariat tout changement dans vos coordonnées** : adresse postale, adresse mail et téléphone.*

Le **Comité** se réunira le jeudi 2 juillet à 18h00. La réunion se déroulera au Novotel, rue Marché-aux-Herbes 120.

SOMMAIRE

A vos agendas ! ……..4

Sous la loupe ……..5

Pégase et vous ……..7

Babbel café ……..8

Sorties cyclistes……..9

Sorties pédestres des mercredis ……..10

Sorties pédestres des samedis ……..14

Sorties pédestres des dimanches ……..15

Articles d'intérêt général ……17

Petites annonces ……18

Lignes de conduite lors de nos sorties avec Pégase ……19

A VOS AGENDAS !

VENDREDI 3 - DIMANCHE 12 JUILLET - Prague – Dresde (Elberadweg)

COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : **Renaat JESPERS** (0484 11 53 93 ou renaat.jespers[AT]cerclepegase.be)

SAMEDI 1ER - DIMANCHE 2 AOUT - Weekend cycliste à Kortenaken

COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : **Christian MARTENS** (0472 60 29 36 ou christianmartens7[AT]gmail.com)

DIMANCHE 2 AOUT - DIMANCHE 9 AOUT – Séjour pédestre en Bavière, organisé par l'association allemande *Genuss zu Fuß* (détails page 21)

Infos : André JONAS (0494 76 69 18)

DIMANCHE 30 AOUT - JEUDI 3 SEPTEMBRE - La Côte des Bar

COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : **Michel ARDUI** (0474 43 22 41 ou michelardui[AT]cerclepegase.be)

7-12 SEPTEMBRE 2026 – Voyage annuel du Cercle Pégase 2026

Chartres et Fontainebleau – COMPLET, liste d'attente ouverte

Infos : Cercle Pégase - WE, WE prolongés et séjours ou Patrick BAIRIN (patrick.bairin[AT]cerclepegase.be ou 0476 66 85 74).

26 SEPTEMBRE 2026 – CELEBRATION DES 120 ANS DU CERCLE PEGASE

Le programme de la journée et le programme des sorties – dans la publication de juin.

Inscription avant le **10 septembre 2026 auprès de Sophie HANSSEN:**

0472 26 38 36 ou sophie.hanssen[AT]cerclepegase.be.

La participation de **25 € est à verser sur le compte du Cercle Pégase :**

BE40 0000 1472 1263

SOUS LA LOUPE

SORTIE CULTURELLE

MARDI 14 JUILLET – Excursion culturelle à Charleroi – COMPLET

Carine VASSART (carine.vassart[AT]skynet.be ou sms/tél au 0497 44 13 81 avant 20h)

Au programme : visite de l'exposition Art Déco et modernisme au Val Saint-Lambert (1925-1939) au Musée des Beaux-Arts de Charleroi, déjeuner en brasserie puis circuit pédestre de 5 km environ dans le centre-ville

- 9h07 : départ en train de Bruxelles Central (Bruxelles Midi 9h15), IC 2030 en direction de Charleroi-Central, arrivée à 10h06 à Charleroi.

  14,40€ le ticket A/R en Senior simple et **8,60€** en Senior Train+.
- Marche de 20 minutes vers le Musée des Beaux-Arts de Charleroi (67, Boulevard Mayence).

  Entrée : **3,50€**. Pas de Pass Musée ni d'audio-guide mais un guide papier sera remis à l'entrée
- 12h30: départ vers la Brasserie de La Digue pour le déjeuner.

  Pour les personnes désireuses de quitter après le déjeuner, la gare de Charleroi-Central est à 10 minutes à pied. 2 trains directs par heure vers Bruxelles
- vers 14h: départ pour un circuit dans les différents quartiers du centre à la découverte d'œuvre et de bâtiments autour du Street Art, de l'Art Nouveau et de l'Arts Déco

Prix : 21€ (entrée au musée et plat hors boisson)

L'activité est limitée à **20 personnes** maximum.

L'expo :

À l'occasion du bicentenaire des Cristalleries du Val Saint-Lambert fondées en 1826, le Musée du Verre de Charleroi présente l'exposition « Art Déco et modernisme au Val Saint-Lambert (1925 – 1939) ».

Consacrée à l'Entre-deux-Guerres, cette exposition explore une période de profond renouvellement esthétique et industriel. Les courbes de l'Art Nouveau s'effacent progressivement au profit d'une écriture plus géométrique : le cristal s'adapte aux lignes de l'architecture moderne et l'objet en verre quitte son statut décoratif pour devenir un élément à part entière de l'intérieur contemporain.

Le parcours, structuré en quatre espaces thématiques, réunit près de 160 pièces et documents d'archives issus de collections publiques et privées prestigieuses.

Déjeuner :

Choix entre

- vol-au-vent,
- salade Caesar
- salade végétarienne (plus d'infos : https://www.brasseriedeladigue.be/les-cartes-et-les-plats/la-carte/).

Tous les plats sont à **17,50€** (hors boissons).

Le circuit :

L'Art Nouveau s'est bien implanté à Charleroi à partir de 1899 mais sous une forme plus sobre et plus modeste que celui disséminé dans Bruxelles.

Plus tard, dans les années 20 et 30, les grands boulevards, particulièrement ceux établis au nord de la ville en bordure de nouveaux quartiers résidentiels, vont offrir des terrains encore vierges à plusieurs architectes empreints des courants du Modernisme et de l'Art Déco.

Charleroi est aussi une ville où l'art urbain s'exprime un peu partout.

PEGASE et VOUS

Que vous fréquentiez Pégase depuis des lustres ou depuis peu vous avez probablement une histoire ou une anecdote à raconter, un souvenir inédit à communiquer, une rando truculente à relater, un coup de cœur à signaler ou toute autre chose à faire découvrir aux Pégaseux.
Nous attendons vos récits avec impatience et bienveillante curiosité (anca.cucu[AT]cerclepegase.be)

120 ans de Pégase – Appel aux douceurs !

La journée de célébration des 120 ans de Pégase – **le samedi 26 septembre 2026** – s'annonce conviviale et festive.

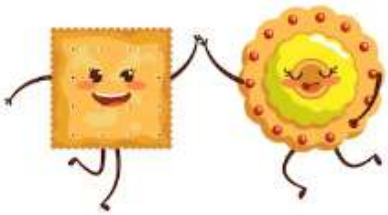
La contribution financière des participants permet déjà de prévoir boissons et amuse-bouche.

Mais… il nous manque encore la touche finale : **le dessert !**

Nous lançons donc un appel aux volontaires gourmands (et gourmets) : qui serait prêt(e) à apporter une douceur à partager ?

Laissez libre cours à votre imagination, avec une petite contrainte pratique :

- desserts faciles à servir, sans couverts
- ne nécessitant pas de réfrigération (biscuits, cookies, gâteaux secs, bouchées sucrées, etc.)



Bref, des plaisirs simples, transportables… et irrésistibles. Inutile de prévoir de grandes quantités : **l'union fait la force !** Quelques douceurs chacun(e) suffiront à composer un joli buffet.

Organisation pratique

Afin de simplifier la logistique :

Anca et Renaat se chargent de récupérer les desserts

- soit **la veille**
- soit **le samedi matin** au métro Kraainem, avant le départ du groupe des randonneurs de dimanche (10h).

Si vous souhaitez contribuer, merci de les prévenir par **SMS** au **0484 11 53 93** ou par courriel : **anca.cucu[AT]cerclepegase.be** ou **renaat.jespers[AT]gmail.com**.

Stop aux fausses alertes : vérifions avant de partager

Dernièrement nos différents groupes WhatsApp ont fait l'objet de la diffusion de fausses informations.

Lorsque vous avez connaissance d'un message d'alerte, nous vous invitons à le valider auprès du Comité ou de votre administrateur de groupe et de ne pas le diffuser à tous les utilisateurs.

Merci à toutes et à tous pour votre coopération.

Le Comité de Pégase

BABBELCAFE

Raymond KEGELS (0475 24 55 58) vous convie à un babbelcafé **le jeudi 23 juillet** à partir de 18h à la **« Brasserie de la Madeleine »**, rue de la Madeleine 53 à 1000 Bruxelles. Venez nous rejoindre pour prendre un verre, échanger, papoter, discuter de nos projets de randos … Bref, venez babbeler avec nous.

SORTIES CYCLISTES DE JUILLET

Responsable – Renaat JESPERS (0484 11 53 93 ou renaat.jespers[AT]cerclepegase.be)

Nous vous conseillons vivement de porter un casque et de vous munir d'une chambre à air.

Les groupes cyclistes sont limités à 15 personnes. Il est absolument nécessaire de s'inscrire auprès du pilote.

Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.
Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.
Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote. Adresse : insta@cerclepegase.be

Dimanche 12 juillet – Nadine BRUNELLE – 50 km. Difficulté : moyenne. Départ à 10h. RV : l'entrée de **l'Hippodrome de Boitsfort**, 53 Chaussée de La Hulpe, 1180 Uccle. Une belle balade essentiellement dans la forêt vers la Loge royale et le château de La Hulpe.

Inscription : SMS 0477 63 03 21 ou nadinebrunelle[AT]hotmail.com

Dimanche 19 juillet – Michel ARDUI – 49 km. Difficulté : moyenne. Départ à 10h. **RV : 64 rue César Despretz, Lessines.** Les trois raisons pour participer : la vallée de la Dendre, le pays des Collines, un morceau du Tour de Flandre (sans pavés).

Inscription : SMS 0474 43 22 41 ou michelardui[AT]cerclepegase.be

Dimanche 26 juillet – **Martine GHILAIN** – 55km. Difficulté : facile. Départ à 10h. RV : **Metro Heysel**,1 avenue des Athlètes, 1020 Bruxelles. Belle balade dans la campagne du Brabant Flamand.

Inscription : SMS 0485 98 24 49 ou martgh[AT]hotmail.com

SORTIES PEDESTRES
DES MERCREDIS DE JUILLET

Pour info :

12 km – Robertine CLARK : robertine.clark[AT]cerclepegase.be

15 km – Anne-Marie LAURENT : anne-marie.laurent[AT] cerclepegase.be

18 km – Richard DAVAL : richard.daval[AT]cerclepegase.be

25 km – Christine HAUBURSIN : christine.haubursin[AT]cerclepegase.be

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 4 km/h M = Moyenne : de 4 à 4,5 km/h.
S = Soutenue : de 4,5 à 5 km/h R = Rapide : plus de 5 km/h.
NB : **PNI** = pique-nique intégral
PN = pique-nique dans un établissement

Toutes les sorties sont circulaires, sauf mention contraire.
En cas de **conditions météorologiques défavorables**, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote. Les **heures de retour** sont mentionnées à titre indicatif **!**

Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.
Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.
Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote. Adresse : insta@cerclepegase.be

1 **12 km – L – André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h20 de **Sint-Ulriks-Kapelle**, arrêt Kerk. Bus De Lijn R15 à 9h33 à la gare de Bruxelles Nord (Simonis à 9h45), arrivée à Sint-Ulriks-Kapelle Kerk à 10h12. **PN** café Josan, à **Sint-Katherina-Lombeek** (Ternat). Possibilité de quitter au PN

15 km – M – Annie SCHELFHOUT (0476 63 46 06) Rando à Asse, Kravaalbos et Kartelobos. Bus de Lijn R14 (direction Aalst) à la gare de Bruxelles Nord à 9h35, Simonis à 9h47, arrivée à l'arrêt Buda, Gentsesteenweg à **Asse** à 10h27. **PN** au De Kleine Deugd, Lepelstraat à 1745 **Opwijk**

1 **18 km – S – Rudi DE MOOR** (0469 25 43 23) Eppegem en boucle. Départ à 9h35 de la gare de **Eppegem**. Parking gratuit à la gare. Train S1 1758 vers Malines : Bruxelles Midi à 9h04, Bruxelles Central à 9h09, Bruxelles Nord à 9h17, Schaerbeek à 9h21, Eppegem à 9h34. **PN** : café Schoonzicht (en face de l'église) Dorpstraat 37 à 1982 **Weerde** (0477 83 92 15)

23 km – Déniv. -720 m / +450 m **– S – Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51). **Botrange – Malmedy.** Réunion gare de Bruxelles Central à 7h50. Départ en train à 8h01 (Bruxelles Nord 8h08) pour Verviers (A. 9h21) où bus TEC 390 (direction Rocherath) à 9h45 pour **Botrange.** Arrivée 10h16, arrêt Centre Nature. Le Ghâster – le Bayehon – fagne Tirifaye - **fagne du Fraineu (PNI)** - Bévercé – Malmedy. Retour en bus TEC E21 à 16h50 pour Verviers et train à 17h38 pour Bruxelles. Arrivée Bruxelles Central à 18h58. NB : Bâtons nécessaires

8 **12 km – L – Michèle AERTSENS** (02 424 33 24) Départ à 10h30 à **Tervueren** (terminus tram 44, à prendre 30 minutes avant à Montgomery) et bus De Lijn R80. **PN** à **Vossem** au café In de Congo, Dorpplein 11

15 km – M – Raymond KEGELS (0475 24 55 58) Balade en boucle au départ de **Schoonaarde** : vallée de l'Escaut via Meerendonk par bois et prairies. Départ : gare de Schoonaarde. **PN** Brasserie Chérie **Meerendonk**. Réunion à la gare de Bruxelles Central pour le train de 9h22 en direction de Termonde (Bruxelles Midi à 9h17, Bruxelles Nord à 9h29), à Termonde à 9h55, correspondance à 10h03 pour le train pour Zeebruges. Arrivée à Schoonaarde à 10h10. Retour gare de Schoonarde (2 trains par heure)

18 km – S – Irène MATTELAER (0474 19 47 52) Herne en boucle (Herne,Vollezele, Tollembeek, Herne). Départ à 9h50 de la gare de **Herne**. Train S3 2280 en direction de Denderleeuw. Bruxelles Nord 9h08, Bruxelles Central 9h12, Bruxelles Midi 9h19. Arrivée à Herne 9h48. **PN** à « Hof ter Haegen », Crijnemstraat 10, **Pajottegem**

25 km – S – Béatrice HOUBART (0474 28 54 80). **D'Achel à Hamont.** Réunion gare de Bruxelles Nord à 7h35. Départ en train (direction Turnhout) à 7h45 (Bruxelles Central 7h39 – Bruxelles Midi 7h34) pour Lierre où train pour Neerpelt à 8h27 puis bus De Lijn 82 pour **Achel.** Arrivée 10h12. Achel – domaine De Bever – Vallée de la Warmbeek – Lande de bruyères aux Pays-Bas – **Abbaye d'Achel (PN** – petite restauration possible) – Hamont. Retour en train d'Hamont à 16h18 ou 17h18. Arrivée Bruxelles Nord 18h16 ou 19h16. NB : Exceptionnellement, montez dans l'avant-dernière ou dernière voiture

15 **12 km – L** – **Chantal GILSON** (0479 44 96 53) 12Km. Départ à 10h30 du **cimetière d'Anderlecht**, av. des Millepertuis, station Eddy Merckx ligne 5. **PN à Vlezenbeek** au café Merselborre Schaliestraat 2. Possible quitter au PN bus De Lijn R42

15 km – M – Monique JUSTIN (0497 91 62 41) Randonnée à Diest. Train direct : Bruxelles Midi à 9h40, Bruxelles Central à 9h45, Bruxelles Nord à 9h52, arrivée à **Diest** à 10h34. **PN** à **Zichem**. Possibilité de quitter après le lunch en prenant un train avec changement à Aarschot. Retour de Diest toutes les heures '28

18 km – S – Dénivelé +500m - **Richard DAVAL** (0479 420 769) Randonnée en ligne de Grupont à Jemelle. Départ de la gare de **Grupont** à10h. SNCB : train IC2107 direction Luxembourg. Bruxelles Midi 7h33, Bruxelles Central 7h38, Bruxelles Nord 7h44, Bruxelles Schuman 7h52, Bruxelles Luxembourg 7h56. Le pilote monte à Bruxelles Luxembourg dans la 2e ou la 3e voiture. Correspondance à Jemelle et arrivée à Grupont à 09h56. Retour depuis la gare de Jemelle. **PN** à l'estaminet de **Forrières** (0494 54 45 91), en face de la gare

25 km – S – Jean-Pierre DEKENS (0497 88 37 38). **Poix-St-Hubert en boucle.** Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 7h45. Départ en train (train IC2107 direction Luxembourg) à 7h56 pour Rochefort-Jemelle (A. 9h28) et train à 9h46 pour **Poix-St-Hubert**. Arrivée à 10h05. Poix-St-Hubert – chapelle Notre-Dame des Soucis- Mirwart – **Hallaymont (PNI** – km 12**)** bivouac du Biolin – la Lomme - Poix-St-Hubert. Retour en train (via Rochefort) à 16h48. Arrivée Bruxelles Luxembourg à 19h03

22 **12 km – L – André JONAS** (0494 76 69 18) Départ à 10h20 de **Dilbeek Stelplaats** (dépôt bus De Lijn), bus R 28 : Bruxelles Nord à 9h45, Gare de l'ouest à 10h04, Dilbeek Stelplaats à 10h20 et départ. **PN** au Horse's Farm à **Dilbeek.** Possibilité de quitter au PN bus R 28 1,5 km chée de Ninove

15 km – M – Anne-Françoise PARMENTIER (0494 20 99 72) Dinant, Leffe, Houx, Evrehailles, Yvoir (350 m de dénivelé, bâtons conseillés)**.** Train à Bruxelles Schuman à 9h42, Dinant à 11h03. Retour train de la gare d'Yvoir**.** Parking gratuit à la gare de Dinant, dans les environs horodateurs. **PN** à la buvette du château de **Poilvache**. Visite du site facultatif (2-4€)

18 km – S – Béatrice VANDERELST (0499 39 10 98). La Panne en boucle. Train vers Gand à 9h01 à Bruxelles Central (Bruxelles Midi 9h08), arrivée à Gand à 9h36, correspondance vers La Panne à 9h53. Arrivée à 11h08. Rando au travers de Kraheelduinen, de Westhoek et la plage. **PN** au Perroquet à la frontière ou au Provinciaal bezoekerscentrum à **La Panne** Retour : heure …52. La pilote et un groupe de Pégaseuses seront déjà à la gare de La Panne et vous y attendront

26 km – Déniv. +/- 750 m **– S – Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51). **De Grupont à Forrières, la Masblette et ses affluents** Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 7h45. Départ en train (direction Luxembourg) à 7h56 pour Rochefort-Jemelle (A.9h28) et train à 9h46 pour **Grupont**. Arrivée à 9h56. Grupont – **Fourneau St Michel (PNI)** – Mormont – Masbourg – Forrières. Retour en train (via Rochefort) à 17h02. Arrivée Bruxelles Luxembourg à 19h03. Bâtons conseillés. NB : La pilote monte dans le train à Bruxelles Schuman (7h52)

29 **12 km – L – Monique JUSTIN** (0497 91 62 41) Départ de la gare de **Malines** à 10h20. Prendre train direction Essen : Bruxelles Midi à 9h50, Bruxelles Central à 9h56, Bruxelles Nord à 10h03, arrivée à 10h17 à la gare de Malines. **PN** à **Muizen**, café Het Brughuis. Possibilité de quitter au PN avec 2 trains par heure vers Malines

15 km – M+L – Patrick VERMEULEN (0491 76 23 23 après 18h) Louvain entre nature et patrimoines religieux **RV** à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Départ du train pour Louvain (direction Eupen) à 9h01. Embarquez dans les 3 dernières voitures du train. Bus 44 pour Linden, arrêt Kasteel ou Kerk.

- **Matin** : 8,5 km – Linden, Boven-Lo, Mont Predikaat. Abbaye du Park avec visite de plusieurs dépendances. **PN** au Philips Sport Oase.
- **Après-midi :** 6,5 km**.** Balade verte urbaine entre Grand Béguinage, jardin botanique, Place Jacobs. Retour bus De Lijn vers la gare de Louvain où trains vers Bruxelles (5 par heure)

18 km – S – Frans VINDEVOGHEL (0477 52 28 02). Randonnée en ligne de Bokrijk à Zonhoven. Départ de la gare de **Bokrijk** à 10h50. Train IC 3608 en direction de Genk : Bruxelles Midi 9h11, Bruxelles Central 9h16, Bruxelles Nord 9h22, Louvain 9h42. Arrivée à la gare de Bokrijk à 10h46. **PN** chez Koe-vert (011 23 47 34) **Kiewit**. Nous partons des étangs de Bokrijk et nous nous retrouvons bientôt à marcher « dans l'eau » sans toutefois nous mouiller. Le paysage se déploie ici comme une mosaïque d'étangs «De Wijers». Retour par la gare de Zonhoven

25 km – Déniv. + 550 m **– S – Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51). **La Meuse rive gauche-rive droite de Dinant à Anseremme.** Réunion gare de Bruxelles Luxembourg à 7h25. Départ en train à 7h38 pour **Dinant.** Arrivée à 9h09. Dinant – Freyr – **Waulsort (PNI)** – le passage d'eau – la bergerie – Anseremme. Retour en train (via Namur) à 16h33. Arrivée Bruxelles Luxembourg à 18h03. Bâtons conseillés. NB : La pilote prend le train à la gare d'Etterbeek (7h42)

SORTIES PEDESTRES
DES SAMEDIS DE JUILLET

Pour info :
Speedos – Robertine CLARK : robertine.clark[AT]cerclepegase.be

Butineurs – Marion SCHUBERTH : marion.schuberth[AT]cerclepegase.be

Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30.
Marches sportives circulaires d'environ 10 km. Allure de marche soutenue de 4 à 4,5 km/h

Marche des Butineurs d'environ 6 à 7 km, également circulaire sauf mention contraire, parfois avec commentaires, allure plus modérée.

En cas de conditions météorologiques défavorables, veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.

Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.
Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.
Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote.
Adresse : insta@cerclepegase.be

4 **Christine HAUBURSIN** (0484 59 96 51) Réunion à **Transvaal** à Auderghem, à hauteur du 54 av.Jean Van Horenbeek, 1160 Auderghem. Parking aisé. Terminus du bus 41 à prendre notamment square des Héros, gare de Boondael, Herrmann Debroux

En alternative, **Christiane CLOETENS** (0478 47 00 62) propose une balade de Butineurs en ligne à Woluwe-Saint-Lambert. Nous passerons entre-autre par la cité jardin de Kapelleveld. Départ : Devant le **centre culturel Wolubilis**, cours Paul-Henri Spaak 1, Woluwe-Saint-Lambert. Celui-ci se trouve à deux pas des transports en commun suivants : métro ligne 1 station Roodebeek, les bus 29, 42 et 45. De lijn R59, Tec E12 et le tram 8 (terminus). Fin de la balade : Devant la station de **métro Alma** (ligne 1)

11 **André JONAS** (0494 76 69 18) Réunion au **Fort-Jaco** à Uccle devant le n° 354 Vieille rue du Moulin (tram 92, bus 43)

En alternative, **Guy CAILLOUX** (0497 27 24 81) propose une balade de Butineurs au départ de **l'arrêt Kassei** (croisement Teniers- et Rubensstraat à Vilvoorde) du **bus 47** (à prendre à l'arrêt Heembeek des trams 7 et 35, bus 56). Promenade dans le parc des Trois Fontaines à Vilvoorde

18 **Raymond KEGELS** (0475 24 55 58) Réunion à la **gare de Jette**, place Cardinal Mercier. Tram19, bus 14 et 88 ou à 5 minutes à pied les trams 51, 62 et 93 : arrêt cimetière de Jette

En alternative, **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) propose une balade de Butineurs au départ de **l'Eglise Saint Servais** à Schaerbeek, Tram 92, pour une visite au parc Josaphat

25 **Jacqueline THISSEN** (02 539 27 54 ou 0478 22 83 23) Réunion à **Tervuren-Parc** (Terminus du tram 44)

En alternative, **Nadine DUQUENNOIS** (0479 80 30 23) propose une balade de Butineurs au départ de **Herrmann-Debroux** (terminus du métro 5)

SORTIES PEDESTRES DES DIMANCHES DE JUILLET

Pour info : Yves VERSCHOREN (0476 39 91 25) ou yves.verschoren[AT]cerclepegase.be) se tient à votre disposition pour toute demande de renseignement pour toutes les randonnées.

En cas de **conditions météorologiques défavorables** (tempête, canicule...), veuillez prendre contact préalablement avec le pilote.
Veuillez **consulter le site la veille du jour de la randonnée** pour connaître les éventuels changements liés à des imprévus.

Allures moyennes de marche

L = Lente : moins de 4 km/heure
M = Moyenne : de 4 à 4,5 km/h
S = Soutenue : de 4,5 à 5 km/h
R = Rapide : plus de 5 km/h

NB : **PNI** = pique-nique intégral
PN = pique-nique dans un établissement

Partagez vos plus beaux souvenirs de randonnée !

Nous préparons un fil Instagram inspirant et nous avons besoin de **maximum 4** de vos clichés les plus réussis.
Envoyez-nous vos photos des randos, en veillant à ce que **les personnes ne soient pas visibles de face**.
Pour éviter que plusieurs personnes n'envoient des photos de la même randonnée, ces envois doivent se faire en coordination avec le pilote.
Adresse : insta@cerclepegase.be

5 **22 km – S – Jean-Marie VAN HANDENHOVE** (02 479 72 17 après 20h). **De Lustin à Jambes.** RV à 7h45 à la gare de Bruxelles Central. Départ du train à 8h07 (dir. Dinant), arrivée à Lustin à 9h30. Retour de Jambes : ..h40. Lustin, Bois des Acremonts, Bois de Dave, **Naninne** (**PN** au bistrot « Le Vieux Naninne » - Tél. : 081/401.779), Bois du Duva, Bois Brûlé, Géronsart, Jambes

12 **24 km – S – Gisèle VAN GRUNDERBEECK** (0475 86 13 76, gisele.vangrunderbeeck[AT]gmail.com). **De Nieuport à Ostende.** RV à la gare de Bruxelles Central à 7h40. Départ du train (dir. Ostende) à 7h56, (Bruxelles Nord à 7h51, Bruxelles Midi à 8h03), arrivée à 9h15. Correspondance à 9h30 avec le tram De Lijn (dir. De Panne), arrivée à Nieuport vers 10h15. Plage, dunes, réserves naturelles, domaine de Raversijde... **PN** au Zilverzand, Duinenweg, **Middelkerke**. Retour en train depuis Ostende à..h43

19 **22 km – M – Chantal TELLIER** (0476 43 56 47). **De Sart-Bernard à Jambes** (voir *Articles d'intérêt général*, p 17). RV à la gare de Bruxelles Central à 8h40. Départ du train à 9h07 (Bruxelles Luxembourg à 9h28), arrivée à Namur à 10h13 et correspondance à 10h21, arrivée à Sart-Bernard à 10h34. Attention : le pilote vous retrouve à Namur. Retour de Jambes : ..'h40. Sart-Bernard, Bois de Naninne, Wierde, Mont-Sainte-Marie, Bois de Jeumont, Andoy, le Bois Brûlé, Géronsart, Jambes. **PNI**

26 **24 km (Dénivelé positif +/- 400m) – R – Laurent VAN CANEGHEM** (0477 43 02 83 ou laurent.vancaneghem[AT]cerclepegase.be). **De Beauraing à Houyet.** RV à 8h10 à la gare de Bruxelles Schuman. Départ du train pour Luxembourg à 8h23 (Bruxelles-Central à 8h07, Bruxelles-Nord à 8h14, Bruxelles-Luxembourg à 8h28), arrivée à Namur à 9h13 et train pour Libramont (via Dinant) à 9h52, arrivée à Beauraing à 10h50. Beauraing, Neuville, Wiesme, Mesnil, Houyet. **PNI**. Retour par le train de 16h18 pour Namur, arrivée à 17h09 et train à 17h16 pour Bruxelles (Bruxelles Luxembourg à 18h05, Bruxelles Schuman à 18h09, Bruxelles Nord à 18h09, Bruxelles Central à 18h23)

ARTICLE(S) D'INTERET GENERAL

Un petit bout d'histoire « Erpent Naninne Andoy »

(en référence à la rando du 19 juillet)

... c'est le Moyen Âge qui a véritablement construit l'organisation spatiale de nos campagnes actuelles. Ces vestiges immatériels que sont les lieux-dits en témoignent largement.

« Grande couture » et « petite couture » par exemple, que l'on trouve à Erpent, ont un sens moins anodin que celui, commun, de « culture », c'est-à-dire « terres ensemencées et cultivées », que nous leur attribuerions spontanément. Ils témoignent en effet de l'organisation des grands domaines médiévaux qui se mirent en place à partir de l'époque carolingienne.

Le terme « couture » désigne alors les terres qui, au sein du domaine, sont exploitées par le seigneur et sa domesticité, « en faire-valoir direct » selon l'expression consacrée, par opposition à celles concédées à des tenanciers qui les cultivent pour leur propre compte. Généralement ces dernières portent le nom de « quartiers », toponyme que l'on retrouve par exemple à Andoy ou à Bouge, où la ferme du Quartier est bien connue des gastronomes.

Le mode de concession a aussi influé sur la dénomination des biens. C'est ainsi que le « cens », redevance versée annuellement, est à l'origine des noms de « cense » ou de « cinse », donnés chez nous à une exploitation agricole, et de « cinsî », à son tenancier.

Le français « ferme » provient, lui, du « bail à ferme », autre mode de détention d'un bien rural. Certaines pièces de terre se distinguaient sans doute par leur superficie, puisque celle-ci a finalement servi à les identifier, telle la campagne des « huit bonniers » entre Naninne et Erpent. Vieille unité de surface, le bonnier valait, selon une évaluation de 1820, 94 ares 61.

Source : De villas en villages - Erpent, Naninne, Andoy — Ville de Namur, article proposé par Chantal TELLIER

PETITES ANNONCES

À vendre : Bottines de randonnée

- Marque : **North Face**
- Goretex, nubuck
- Semelles Vibram
- Pointure : **40**
- Hauteur max. : 17,50 cm
- Largeur max. : 11,00 cm
- Poids : 600 g x 2
- Etat impeccable
- Prix : **50 €**

Contact : martine_verfaillie@hotmail.com

Lignes de conduite
lors de nos sorties avec Pégase

- **Responsabilité**. Le Cercle Pégase ASBL existe grâce à la participation d'organisateurs bénévoles dont la responsabilité ne peut en aucun cas être mise en cause. Chacun participe aux activités à ses propres risques.
  (voir https://www.cerclepegase.be/cerclepegase.htm#responsabilite)

- Lors des **PN ou autres pauses dans un établissement**, il est OBLIGATOIRE de commander une boisson ! Nous sommes heureux d'être accueillis dans ces lieux et devons respecter le commerce. Et, soyez sympas, ne sortez pas votre gourde du sac à dos.

- Les animaux ne sont pas admis.

- **Photos**. Le règlement sur le respect de la vie privée prévoit que chacun donne son accord pour figurer sur des photos susceptibles d'être publiées. Lors de nos sorties, souvent des photos sont prises par des participants. Le Cercle Pégase en publie certaines sur son site et sur Facebook. Si vous ne souhaitez pas figurer sur une de ces images, n'oubliez pas de prévenir le photographe ! Pour les photos de groupe où le photographe demande aux participants de se regrouper, on suppose que tous ont automatiquement donné leur accord. Les photos ne peuvent pas porter des commentaires qui font référence à des personnes.

- **Sécurité routière**. Trop souvent nous avons tendance à nous disperser et ainsi à nous mettre, tout comme les autres usagers de la route, en danger.
  Petit rappel (sur base de code de la route relatifs aux piétons) :
  - Lorsque les randonneurs empruntent la chaussée, ils doivent se tenir le plus près possible du bord de celle-ci, tous du même côté (de préférence du côté gauche dans le sens de leur marche, sauf circonstances exceptionnelles). En tout cas, toujours suivre les directives du pilote.
  - Lorsque les randonneurs empruntent la piste cyclable, ils doivent céder le passage aux usagers de bicyclettes et de cyclomoteurs.
  - Les cyclistes doivent TOUJOURS rouler à droite, de préférence en file indienne.

CERCLE PEGASE asbl

Promenades, marches, randonnées, cyclotourisme, activités culturelles, WE, WE prolongés et séjours en Belgique et à l'étranger.

https://www.cerclepegase.be

SUIVEZ-NOUS

https://www.facebook.com/cerclepegase

https://www.youtube.com/c/CerclepegaseBerandonnees

https://www.instagram.com/cerclepegase/